

Guida della Svezia

Svezia

Urbanesimo verde

Stoccolma, Göteborg e Malmö

Ritorno alla natura

Emozioni per il corpo e la mente

Le esperienze
autentiche restano
nel cuore

La genuinità dello
stile di vita svedese





Il Grande Nord®

Svezia, nel regno della luce

© Ola Ericson/Imagebank.sweden.se

• Stoccolma – le quote più vantaggiose in hotel	per notte	a partire da Euro
4 stelle centrale	in doppia	60
<i>Le quote comprendono 3 pernottamenti e prima colazione scandinava</i>		

• Itinerari consigliati in Svezia – partenze tutto l'anno	giorni	a partire da Euro
• Svezia in hotel di Charme - fly & drive – Stoccolma, Eskilstuna, Vadstena, Lyckorna, Genarp e Copenaghen	8	1.175
• Divertimento tra i parchi scandinavi - fly & drive - Goteborg, Vimmerby, Stoccolma e Copenaghen	9	1.020

Le quote includono: - voli di linea a/r dall'Italia - 7/8 pernottamenti e prima colazione in hotel ; - 7/8 giorni nolo auto con Europcar a km illimitato

dal 1949



Un Mondo di Natura

www.giverviaggi.com

Programmi e condizioni dettagliate nelle migliori Agenzie di Viaggi o sul sito



Se lo dice Uma Thurman...

"Ho tre sogni legati alla Svezia: avere una casa nell'arcipelago di Stoccolma, un'altra immersa nella natura, nelle foreste di pini di Skåne, e quello di vivere a Stoccolma, perché è la città più bella che io abbia mai visto".

È quello che ha dichiarato Uma Thurman, attrice e stella dello spettacolo di origine svedese, in un'intervista concessa al quotidiano Dagens Nyheter il 31 ottobre, in occasione della sua partecipazione al Festival del cinema di Stoccolma 2014. Nell'intervista, la Thurman rivela il suo sogno di trasferirsi in Svezia non appena i suoi impegni di lavoro dovessero diventare meno pressanti. Inoltre, confessa di essere cresciuta con una visione romantica della Svezia perché sua madre non perdeva occasione per ripetere alla piccola Uma che lì tutto era migliore e più bello.

Oonestamente, non avremmo potuto essere più convincenti... benvenuti in Svezia!

Crediti foto

(COPERTINA) ©Felix Odell/CameraLink. (PAGINA 3) © Conny Fridh/imagebank.sweden.se, © Ola Ericson/imagebank.sweden.se © Henrik Trygg/imagebank.sweden.se. (PAGINA 4-5) © Björn Olin/Folio/imagebank.sweden.se, © Ola Ericson/imagebank.sweden.se, © Jacob Sjöman Svensson/Folio, © Nicho Södling/Folio, © Ola Ericson/imagebank.sweden.se. (PAGINA 6-7) © Erik Wahlström/Lux, dag för dag, © Istock, © Miriam Preis/VisitSweden, © Lisa Brunnström/Göteborg & Co, © Stockholmpride.org, © Nicho Södling, © Erik Olsson/Speceriet, © Erik Olsson/Oaxen Krog & Slip, © Carolina Platzeck/Råkkultur, © Per-Erik Berglund/Lilla Ego. (PAGINA 8-9) © Michael Jonsson/Folio/imagebank.sweden.se, © Håkan Vargas S./Vargas Vildmarks Lodge, © Tomas Utsi/imagebank.sweden.se, © Henrik Trygg/imagebank.sweden.se, © Christofer Dracke/Folio/imagebank.sweden.se. (PAGINA 10) © The Silent Way. (PAGINA 12-13) © Kristian Löveborg/MBFW Stockholm, © Bozarthornell, © Lola Akinmade Åkerström/Imagebanksweden.se, © Carolina Romare/imagebank.sweden.se, © Tom Martinesen/Klong, © Heléne Grynfarb/Bildarkivet, © Jonas Lindgren/Region Dalarna, © Nina Varumo/Anna Christians, Epidemi Form & Produktion, © Jonas Ingerstedt/Hövding. (PAGINA 15) © Nicho Södling/imagebank.sweden.se, © Mikael Pilstrand/Ramsvik Stugby & Camping, © Per Eriksson/Region Skåne.

Pubblicato da: VisitSweden, Sveavägen 21, SE-103 61 Stoccolmo.

Hanno collaborato al progetto: Per Nordström, Mariangela Clerici, Jenny Jonevert.

Produzione: BrittonBritton, Stockholm.

Scelta grafica e impaginazione: BrittonBritton.

Repro: Rolf, Skövde.

Stampa: Color Print A/S, Vadum

Questo depliant contiene inserzioni a pagamento e non rappresenta un elenco completo dell'offerta disponibile. Nonostante le informazioni contenute in questa pubblicazione siano state controllate con la massima cura, VisitSweden, l'Ente Nazionale Svedese per il Turismo declina ogni responsabilità per eventuali errori, omissioni o successive modifiche. I prezzi e gli altri dati sono aggiornati all'ottobre 2014 e le conversioni di valuta sono basate sui tassi di cambio vigenti alla suddetta data. Prezzi, date, orari di apertura ecc. sono soggetti a modifiche senza preavviso. Invitiamo quindi i lettori a verificare i suddetti dati presso il proprio tour operator oppure la propria agenzia di viaggi VisitSweden 2014.



VisitSweden
Voltvägen 32
SE-831 48 Östersund, Svezia
Tel: 02-36 00 65 03
italy@visitsweden.com

Sverigemagasinet è stampato in una tipografia con certificazione ambientale su carta sbiancata senza cloro e prodotta secondo metodi ecologici con cellulosa certificata FSC. La cellulosa proviene quindi da una gestione delle foreste ecologica, socialmente responsabile ed economicamente sostenibile.

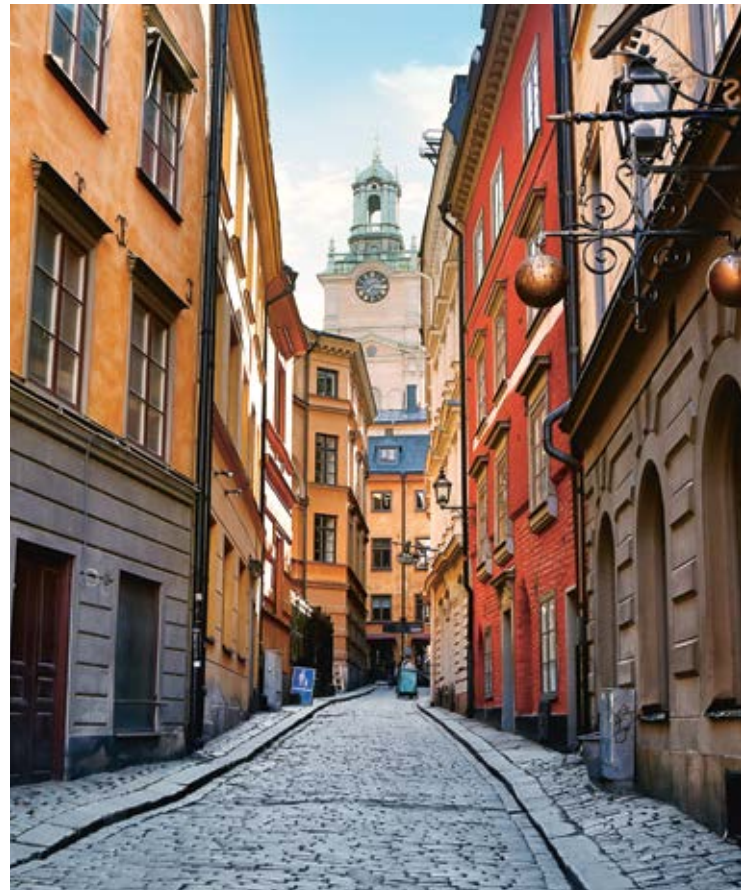


Veduta del Municipio di Stoccolma, della Riddarholmen medievale, di Gamla Stan, con il Riddarfjärden e lo sbocco sull'arcipelago di Stoccolma.



Sinistra: Il meleteo nei giardini di Rosendal, sull'isola-parco di Djurgården

Destra: La Gamla Stan medievale, nucleo originario di Stoccolma



Vivere in città rispettando la natura

Probabilmente, ciò che rende veramente uniche le grandi città della Svezia è la loro costante interazione con la natura che le circonda e le attraversa. Stoccolma, Göteborg e Malmö propongono la ricca offerta delle moderne metropoli internazionali, in termini di attività culturali e tradizionali, shopping, ristoranti, divertimenti ed eventi, senza risentire degli svantaggi più comuni delle grandi città, come affollamento, traffico, lunghi tempi di spostamento e inquinamento. La natura pura e incontaminata è sempre a portata di mano, anche in pieno centro cittadino.

STOCOLMA Considerata una delle città più belle del mondo, la capitale della Svezia è particolarmente apprezzata per la spettacolare commistione fra città e natura, terra e acqua. Stoccolma sorge su 14 isole in un suggestivo punto d'incontro fra lago e mare. La natura, selvaggia e incontaminata, circonda e attraversa la città conferendole una freschezza singolare e cambiandone il volto con il trascorrere delle stagioni, ognuna delle quali la avvolge con un fascino unico.

Sono due i principali poli di attrazione di Stoccolma: su un lato dello Strömmen si trovano il nucleo cosmopolita e l'elegante e agiato quartiere di Östermalm, con i negozi eleganti e molte delle attrazioni culturali e storiche principali della città, oltre a una vasta scelta di ristoranti e locali che animano la città tutto l'anno, sette giorni su sette. Sull'altro lato dello Strömmen si trova la grande isola di Södermalm, l'antico quartiere operaio che oggi è diventato un ambiente giovane e di tendenza, con una ricca offerta di negozi, eventi culturali e locali. Fra questi due poli sorge il centro storico medievale di Stoccolma, Gamla Stan, nucleo originario della città. Passeggiando per la capitale si rimane incantati dalla varietà di scorci urbani e vedute suggestive delle isole che la compongono.

La grande isola-parco di Djurgården non ha paragoni. A renderla unica è proprio l'ampia estensione del paesaggio naturale e il forte legame con la natura selvaggia. Non per niente, Djurgården può vantare il titolo di unico parco nazionale cittadino al mondo. L'isola ospita alcuni dei luoghi di interesse più amati della Svezia, tutti facilmente raggiungibili a piedi. Skansen, il museo all'aperto più antico del mondo, affascina i visitatori con una ricostruzione dell'antica Svezia in miniatura. Qui sorgono, a poca distanza l'uno dall'altro, anche il parco di divertimenti Gröna Lund e il Vasamuseet (Museo Vasa), in cui è esposto lo storico



Le strade delle maggiori città svedesi sono ricche di negozi interessanti di design e artigianato artistico. Nella foto: Artilleriet a Göteborg

www.visitstockholm.com
www.malमतown.com
www.goteborg.com

Da Stoccolma e Göteborg partono battelli che offrono indimenticabili escursioni alla scoperta del magnifico paesaggio dell'arcipelago





1



2



3



4



5



6

1. Ristorante Lux dag för dag
2. Castello e parco di Drottningholm, anche noto come la Versailles del nord
3. Restaurant Bastard, Malmö: uno dei migliori ristoranti di Malmö nonché uno dei luoghi di ritrovo più popolari della città
4. Orto botanico, Göteborg
5. Il Pridefestivalen di Stoccolma è il più grande evento del suo genere in Scandinavia. Le nostre grandi città sono considerate tra le più rispettose al mondo della comunità LGBT
6. Moderna Museet (Museo d'arte moderna), uno dei più importanti musei di arte moderna al mondo, Stoccolma

vascello reale Vasa che affondò poco dopo aver lasciato il porto di Stoccolma per il suo viaggio inaugurale e che è stato restaurato e riportato allo splendore originale. Altri luoghi di interesse famosi presenti in questa stessa zona comprendono: Junibacken, il mondo fantastico nato dalla penna di Astrid Lindgren, una delle scrittrici più amate e rappresentative del nostro paese; il Nordiska museet (Museo nordico), il Biologiska museet (Museo di biologia), la galleria d'arte Liljevalch, il museo d'arte Prins Eugens Waldemarsudde e il nuovo museo degli ABBA.

Djurgården ospita moltissimi ristoranti e caffè. Oaxen, uno dei più famosi ristoranti gourmet del paese con annesso un grande bistròt, è stato inaugurato nel 2013 nei pressi dell'antico cantiere navale di Beckholmen. I ristoranti Villa Godthem, Källhagen, Djurgårdsbrunn e Ulla Winbladh, ma anche Gubbhyllan e Solliden a Skansen, Blå Porten nella galleria d'arte Liljevalch, il caffè del giardino Rosendal e Flickorna Helin & Voltaire sono solo alcuni dei locali più frequentati di Djurgården.

Antico centro commerciale e marittimo plasmato dall'Atlantico, **GÖTEBORG** ha conosciuto negli ultimi anni un'evoluzione straordinaria. Oggi è una delle principali città universitarie scandinave e si distingue per cultura, innovazione e creatività.

Il centro, a misura d'uomo, raccoglie una varietà di centri culturali, negozi, luoghi di interesse, ristoranti e locali, tutti raggiungibili a piedi. Nei vicoli del quartiere di Haga, con le sue pittoresche case in legno, e intorno a Magasinsgatan si trovano numerose boutique di moda e design creative, gallerie, caffè e ristoranti.

Göteborg può contare su molte attrazioni di alto livello. Due esempi su tutti: il bellissimo Museo d'Arte, che ospita una raccolta di capolavori scandinavi dell'Ottocento e del Novecento, e il Museo Röhsska, uno dei principali musei di design e artigianato artistico in Scandinavia. Göteborg è riconosciuta in tutto il mondo come meta gastronomica e può vantare ben cinque ristoranti premiati con le stelle della prestigiosa Guida Michelin. Sulla città aleggia il profumo delle acque del Västerhavet che la circondano, ricche di una varietà di pesci e frutti di mare di stagione considerata unica al mondo dai buongustai e che merita da sola una visita.

MALMÖ Collegata alla capitale danese Copenaghen, Malmö ha un carattere spiccatamente europeo continentale. Inoltre, Malmö e la sua provincia costituiscono una delle aree metropolitane del nord Europa più dinamiche e all'avanguardia.

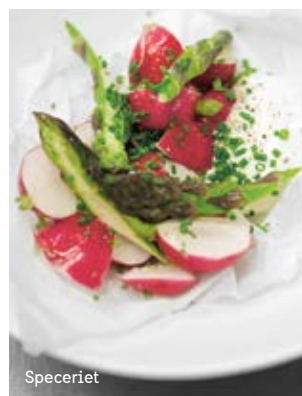
Nel pittoresco centro storico di Malmö l'offerta di ristoranti, bar, caffè e negozi di moda e design è ricca e diversificata. A soli 5 minuti a piedi si raggiunge il nuovo quartiere in espansione di Västra Hamnen, in cui sventta il grattacielo Turning Torso. Soprattutto in estate, il lungomare e le spiagge sono punti d'incontro vivaci e alla moda che attirano visitatori da tutta la regione con tanti affollati ristoranti, bar, negozi e locali notturni.

Come città di mare, Malmö dà il meglio di sé durante il periodo estivo, con la bellissima spiaggia sabbiosa di Ribbersborg e l'infinito lungomare in pieno centro. In mezz'ora da Malmö si raggiungono luoghi affascinanti, numerose mete di interesse storico e culturale, cittadine e villaggi pittoreschi, ville signorili e manieri.

I 10 ristoranti più economici di Stoccolma

Secondo il quotidiano britannico The Guardian

Bisogna ammettere che la maggior parte dei ristoranti svedesi e di Stoccolma sono tutt'altro che economici. Ciò non significa però che sia impossibile vivere un'esperienza gastronomica appagante senza spendere un patrimonio. Di seguito presentiamo i migliori ristoranti economici di Stoccolma selezionati dal quotidiano The Guardian per l'estate 2014.



Speceriet



Oaxen



Råkultur



Nytorget 6

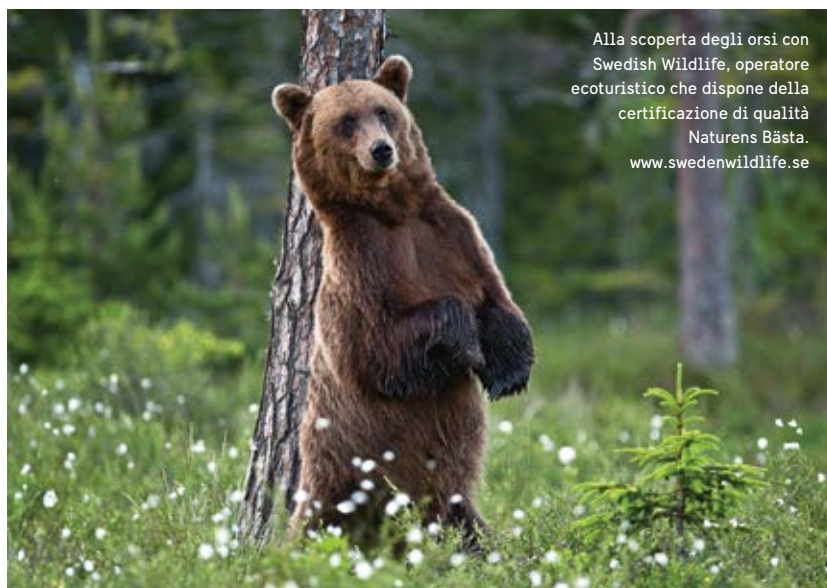
- 1 Gro.** Piatti semplici e genuini a base di prodotti locali in cui le verdure, preparate e servite in varie modalità, sono le protagoniste assolute. Attualmente, la cena è servita solo una sera a settimana. Sankt Eriksgatan 87, grorestaurang.se
- 2 Nook.** Luogo di incontro di tradizioni culinarie diverse: dalle salsicce di sanguinaccio coreane a originali reinterpretazioni di piatti classici della cucina svedese. I menu fissi sono particolarmente indicati per chi vuole godere appieno della squisita offerta gastronomica. Aperto solo per la cena. Åsögatan 176, nookrestaurang.se
- 3 Oaxen Slip, Stockholm.** Più essenziale e vivace del gemello Oaxen Krog, considerato uno dei 50 ristoranti migliori al mondo, si è trasferito recentemente da un'isola remota dell'arcipelago di Stoccolma a Djurgården, nel pieno centro della città. Menu stile "bistròt nordico" a prezzi accessibili, che spazia da ricercate specialità svedesi a piatti più semplici. Beckholmsvägen 26, oaxen.com
- 4 Nytorget 6.** Locale intimo e accogliente nel cuore del quartiere trendy di Södermalm. Potete entrarci di mattina per ordinare un semplice porridge con composta di mele e ritrovarvi ancora lì dinanzi a una råraka (frittella di patate con caviale di lavarello e panna acida) alle undici di sera. Nytorget 6, nytorget6.com
- 5 Meatballs for the People.** Il luogo ideale per provare le mitiche polpette svedesi, lontane anni luce da quelle prodotte in serie per la grande distribuzione. Qui vengono servite polpette di carne accuratamente selezionata, selvaggina, pollame, e pesce. Nytorgsgatan 30, meatball.se
- 6 Speceriet.** Con questo locale gli chef del ristorante Gastrologik, premiato con le famose stelle Michelin, hanno preferito puntare sulla semplicità. Specialità svedesi di stagione di ottima qualità ma a prezzi accessibili, come il salmone marinato fritto, servito su knäckebröd (tipico pane croccante svedese) con patate e maionese di capperi, o le barbabietole con punta di petto di agnello grigliata e formaggio di capra. Artillerigatan 14, speceriet.se
- 7 Råkultur.** Ristorante gemello del celebre Esperanto, al quale sono state assegnate le stelle Michelin. Questo locale è diventato un vero classico con i suoi fantastici sushi, gli esclusivi nigiri, come quello a base di salmerino alpino cotto su canne, o le costole di carne che, grazie a una cottura di 48 ore, sono talmente tenere da sciogliersi in bocca. Kungstensgatan 2, rakultur.se
- 8 Lux dag för dag.** Nuova incarnazione, dall'atmosfera più rilassata e dai prezzi più contenuti del celebre ristorante Lux, insignito di stelle Michelin, aperta un paio di anni fa sull'isola di Lilla Essingen. Il menu, ogni giorno diverso, consiste di prodotti locali di stagione. In autunno, abbonda la selvaggina che spesso è cacciata dal cuoco stesso. In estate, servizio all'aperto sul pontile. Primusgatan 116, luxdagfordag.se
- 9 Pocket.** Un altro piccolo locale che colma un vuoto significativo nel distretto finanziario della City, con un menu accessibile che porta la firma del celebre chef Pontus Frithiof. Atmosfera vivace e briosa e priorità a piatti semplici della cucina tradizionale svedese con un tocco mediterraneo. Norrlandsgatan 31, pontusfrithiof.com
- 10 Lilla Ego.** Bistròt locale che tasta il polso della città, a giudicare dal suo enorme successo. Arredamento, menu e presentazione sono di una semplicità quasi esagerata. L'attenzione è interamente rivolta ai piatti, semplici, di stagione e ottimamente cucinati, in cui le verdure la fanno da padrone. È necessario prenotare con largo anticipo, ma il bar è aperto anche per i visitatori casuali. Västmannagatan 69, lillaego.com



Vacanze in bicicletta a Gotland

Avventure nella natura

Ci sono molti modi per godere appieno della natura svedese. Ecco alcuni consigli per chi desidera avventurarsi nei boschi e nei campi, o fare escursioni in mare, in sella a una bicicletta, su distese innevate o al seguito di una guida alla scoperta della fauna locale.



Alla scoperta degli orsi con Swedish Wildlife, operatore ecoturistico che dispone della certificazione di qualità Naturens Bästa. www.swedenwildlife.se

In bici

Visitando la Svezia in bici sulla vasta rete di idilliache strade bianche che la attraversano, si esplorano la natura e la cultura del Paese in tutta tranquillità e si percorrono distanze relativamente lunghe costellate di tanti luoghi interessanti. Tutto il Paese è coperto da bellissime piste ciclabili. Sempre più turisti scelgono di percorrere in bici il ridente paesaggio lungo il canale Göta, pittoresco e ricco di storia, che collega le due coste della Svezia meridionale. L'isola di Gotland, nel Mar Baltico, è un'altra meta classica per le vacanze su due ruote. Un paesaggio pianeggiante e mozzafiato permette di visitare la maggior parte dell'isola in bici o immergersi nella natura lungo le bellissime piste ciclabili costiere. Qui e in molte altre località sono disponibili diversi pacchetti che comprendono bici, percorsi consigliati e alloggi.

Safari

Quando in Svezia è stato lanciato il concetto di safari, in genere associato a leoni, elefanti e rinoceronti delle Savane dell'Africa orientale, molti erano scettici. Oggi la possibilità di vedere da vicino gli animali selvatici delle foreste, delle montagne e dei mari svedesi attira un numero crescente di appassionati da tutto il mondo.

Una delle attività più praticate è l'osservazione dell'orso bruno, un'esperienza indimenticabile che, da un nascondiglio nella foresta, permette di avvistare e studiare nel dettaglio questo animale. Oggi sempre più operatori organizzano gite per l'osservazione dell'orso, con buone possibilità di vederlo da vicino, abbinandovi attività nella foresta e proposte gastronomiche. Alcuni safari permettono di avvistare altri predatori, ad esempio il lupo e la lince, entrambi presenti in gran parte del Paese.

Il nostro "re della foresta", è l'alce, presente praticamente in tutto il Paese. In diverse località, operatori e parchi



Kebnekaise, Lapponia

organizzano safari all'alce specifici, ma è molto probabile incontrare questo animale anche quando ci si mette sulle tracce dell'orso, del lupo e di altri predatori.

Sempre più persone partecipano a safari guidati nei nostri fiumi, laghi e arcipelaghi per avvistare animali acquatici come castori, lontre, foche e focene. Oltre alla "caccia", dei grandi animali selvatici, riscuotono notevole successo il birdwatching e le gite per l'osservazione delle farfalle.

In canoa o kayak

La Svezia è un Paese di coste, laghi, fiumi e torrenti. La canoa e il kayak sono ideali per scoprire da vicino animali e piante, profumi e altri elementi della natura mentre ci si sposta in silenzio su un quieto specchio d'acqua nella foschia del mattino e magari si sorprende un capriolo che si sta abbeverando. Si può spaziare dalle gite in kayak nei nostri arcipelaghi alla vasta rete di acque interne navigabili in canoa o kayak. Le -foreste del Värmland e del Dalsland sono particolarmente amate dagli appassionati di canoa. Qui si trova il cosiddetto distretto dei laghi svedese: una rete di laghi, fiumi e torrenti che crea 800 km di acque navigabili in canoa. Uno snodo importante è il centro turistico e di canottaggio di Arvika, punto di partenza di numerose gite.



In kayak lungo le coste della Svezia:
un'esperienza indimenticabile





Escursioni con i cani da slitta

Coloro che hanno già viaggiato su una slitta trainata dai cani vogliono spesso rivivere questa esperienza. Lo spettacolo offerto dalla natura, il silenzio e la sintonia che si crea con i cani possono essere descritti come pura poesia: ecco perché in tanti ritornano per rivivere queste emozioni mozzafiato.

Le opzioni sono molte e in continua crescita. Gran parte delle strutture turistiche e degli impianti per sport invernali più importanti della Svezia offrono escursioni con cani da slitta, che spaziano da gite della durata di qualche ora a tour più lunghi. L'hotel di ghiaccio di Jukkasjärvi è uno dei centri principali per dedicarsi a questa e ad altre attività invernali.

Molti operatori offrono anche tour più lunghi ed esclusivi, che durano una giornata intera o fino a sedici giorni e più, ideali per chi non ha problemi di tempo. Ogni partecipante condurrà la propria slitta attraverso distese innevate e lande sconfiniate. Il pernottamento è previsto in baite confortevoli e la cena, spesso ottima, è a base di prodotti autoctoni del territorio lapponico. Con un po' di fortuna potrete anche assistere al magnifico spettacolo dell'aurora boreale.

Molti degli organizzatori di escursioni con cani da slitta dispongono di certificazione di qualità Naturens Bästa, a garanzia di un turismo ecologico rispettoso della natura.

A piedi

Se preferite affidarvi al mezzo di trasporto più antico, le vostre gambe, l'offerta di attività è infinita. In tutto il Paese si snodano splendidi percorsi escursionistici disseminati di mete naturali e culturali, con numerosi punti di ristoro per pernottare e rifocillarvi. Potete scegliere di dormire in tenda, in un rifugio oppure in ostello o in hotel. Il Kungsleden, realizzato fra Ottocento e Novecento per collegare Hemavan e Abisko in Lapponia, è uno dei percorsi escursionistici più famosi al mondo ed è praticabile sia in estate che in inverno, muniti di sci. Qui è possibile passeggiare/sciare in uno splendido paesaggio alpino fra brughiere in fiore, ghiacciai scintillanti, fiumi gorgoglianti e crepacci oscuri, contemplando il sole di mezzanotte o l'aurora boreale. Se preferite rimanere più a sud e più vicini alla civiltà, fra i tanti potete scegliere il Sörmlandsleden, un percorso escursionistico di 1.000 km, ricco di storia e grande fascino. Si snoda in oltre 100 tappe con diversi livelli di difficoltà, dal trekking più impegnativo alle tranquille passeggiate domenicali.

www.svenskatouristforeningen.se

Sui sentieri montuosi a bordo di una slitta con The Silent Way, operatore ecoturistico con certificazione Naturens Bästa. www.dogsledding-adventures.com

Naturens Bästa: godere della natura rispettandola

Se avete in programma di visitare la Svezia e amate la natura, affidatevi al marchio Naturens Bästa, la prima certificazione di qualità per l'ecoturismo in Svezia. Il marchio riunisce e classifica i principali operatori ecoturistici svedesi e i loro migliori prodotti. I criteri fissati, in termini di qualità dell'offerta ed eco-responsabilità, sono estremamente rigorosi. Affidatevi a operatori che dispongono di questa certificazione per vivere esperienze che appaghino tutti i sensi e che, lungi dall'essere dannose per l'ambiente, contribuiscano a tutelarla. L'offerta è in continua crescita perché la Svezia sta puntando in misura sempre maggiore sull'ecoturismo.

www.naturesbestsweden.com



**VACANZE
ALLA
SVEDESE**

CAMPING.SE



L'hotel con un
tocco personale

**SWEDEN
HOTELS**

www.swedenhotels.se



visit **ÖSTER
GÖTLAND**

Non perderti niente durante
la tua visita in Östergötland

www.visitostergotland.com




**IL TUO SOGNO DELLE
VACANZE SVEDESI
DIVENTA REALTÀ**

150 ostelli ti stanno aspettando

svif.se/welcome

SViF
Association des auberges de jeunesse suédoises



**Vildmark i
Gärmland**
TIMBER RAFT – SWEDEN

www.vildmark.se
UNFORGETTABLE OUTDOOR EXPERIENCES



The  of Sweden

www.theheartofsweden.com



**CONCORSO!
VINCI UN WEEKEND
PER DUE A STOCCOLMA!**

Visit Sweden 

Puoi vincere uno dei premi indicati sopra partecipando al seguente sondaggio online, che richiede circa 5 minuti.

Per maggiori informazioni sul concorso, vedere la relativa pagina Internet. www.visitsweden.com/survey

1° PREMIO Weekend a Stoccolma, volo per Stoccolma andata e ritorno per 2 persone e pernottamento in camera doppia presso Elite Hotels.

2° – 10° PREMIO Un libro magnifico, scritto dai famosi autori del blog "The Green Kitchen stories" www.greenkitchenstories.com

Whyred: uno dei tanti marchi di moda svedesi di successo



Svedese è bello

Per essere una piccola nazione, la Svezia può vantare una tradizione creativa di tutto rispetto in molti settori come design e arredamento, moda, arte, musica, letteratura, cinema e gastronomia. In un importante studio condotto un paio di anni fa la Svezia si è classificata al primo posto tra i paesi più creativi al mondo.

Fin dall'avvento del modernismo, la Svezia ha sempre occupato un ruolo di primo piano nel campo del design e dell'artigianato artistico. Nelle città principali del paese, gli appassionati di design svedese e scandinavo, sia classico che contemporaneo, troveranno numerosi negozi interessanti e creativi. Se amate il modernariato, la ceramica e il vetro, vi consigliamo di visitare anche i piccoli centri di provincia dove potrete ancora fare ottimi affari acquistando articoli classici apprezzati in tutto il mondo.

Il cosiddetto "miracolo della moda svedese" è un fenomeno più recente. Negli ultimi cinque anni, la Svezia si è ritagliata uno spazio di rilievo nel panorama della moda internazionale. Il marchio "Made in Sweden" è associato prevalentemente a uno streetwear moderno e di tendenza che si colloca nel segmento medio

del mercato. Soprattutto a Stoccolma, ma anche a Göteborg e Malmö, troverete sia i negozi bandiera di moltissime marche svedesi all'avanguardia sia spazi commerciali originali in cui si fondono moderno e vintage, design, arte e molte altre espressioni creative. Una caratteristica del design svedese spesso evidenziata è la sua natura "democratica" e la capacità di assecondare le esigenze della vita moderna. Generalmente, le creazioni dei designer svedesi non si rivolgono ai consumatori di beni di lusso, ma a una clientela più vasta. Non a caso IKEA e H&M sono entrambi marchi svedesi.

Il patrimonio folcloristico ha una notevole influenza sull'artigianato artistico tradizionale e moderno, anche come fonte di ispirazione per i designer e gli stilisti contemporanei. Negli ultimi anni, la reinterpretazione di tecniche, materiali ed

Sgabello di marmo disegnato da Bozart Fornell per Acne, ispirato dai tradizionali sgabelli svedesi utilizzati per la mungitura



Sami in abiti tradizionali. Nella cultura sami, il blu rappresenta l'acqua come elisir di vita, il rosso rappresenta il fuoco del calore e dell'amore, il giallo il sole della lunga vita e il verde la vegetazione e la natura.



La tradizione continua a ispirare anche la produzione artigianale delle specialità gastronomiche locali, che possono essere gustate in tutto il paese



Vaso pluripremiato Ång disegnato da
Eva Schildt per l'azienda di design Klong



espressioni tradizionali è emersa come una delle tendenze principali del design moderno svedese.

Se cercate qualcosa di più autentico, lo troverete senza dubbio nei negozi di artigianato delle grandi città o nelle botteghe di provincia. Il legame con le tradizioni è particolarmente forte in Dalarna che, non a caso, è definita la "più svedese" tra le province della Svezia. Qui è usanza indossare abiti tradizionali in occasione delle festività principali, come la Festa di Mezza Estate, e proprio in questa terra ha avuto origine il kurbits, il celebre motivo ornamentale con cui viene tradizionalmente decorato anche il nostro simbolo nazionale svedese: il Cavallo Dala. Molto apprezzato è anche lo splendido artigianato artistico lappone, le cui materie prime tradizionali sono le corna di renna, l'argento, la pelle e il legno di radica.



Scatole di cemento Äppelbo di Anna Christian,
ispirate dal cassetto della nonna paterna dell'artista

La Festa di Mezza Estate viene
celebrata in modo tradizionale
in tutta la Svezia



Case tradizionali di colore
rosso in Dalarna



La Svezia può vantare molti
marchi famosi nel campo
del design sportivo.
Un esempio in tal senso è
rappresentato da Hövding, il
celebre "airbag per ciclisti"



Benvenuti in Svezia.

Hai bisogno di un passaggio dall'aeroporto?



Wi-fi gratuito
a bordo!

Sceglisci perché ti offriamo un transfer economico e frequente dai maggiori aeroporti in Svezia. Tutti i giorni, tutto l'anno. I prezzi migliori sono su www.flybussarna.se

Flybussarna
AIRPORT COACHES

20 MINUTI

ARLANDA AIRPORT < > STOCKHOLM CITY

Book online:
www.arlandaexpress.com



Traffic information

ArlandaExpress

VIKING



Godetevi le nostre Crociere per la
Finlandia partendo da Stoccolma!
www.sales.vikingline.com

VIKING LINE



Il premio Nobel
I vincitori del premio Nobel
Alfred Nobel

 **Nobel Museum**

Stortorget 2, Gamla stan, Stockholm
www.nobelmuseum.se

La Svezia economica!

Sapevate che molte cose sono estremamente economiche in Svezia? Ecco alcuni esempi di cose utili o divertenti che in Svezia sono meno costose che in altri paesi.

Pranzo

Generalmente, i ristoranti svedesi offrono pranzi a prezzi vantaggiosi. Un pranzo tipo costa poco più di 80 corone ed è spesso possibile scegliere tra un menu a base di carne, pesce o vegetariano. Di norma, il prezzo comprende una bevanda analcolica, un'insalata, pane, burro, un caffè o un tè.

Golf

Giocare a golf è molto più economico in Svezia che in altri paesi europei o negli Stati Uniti. I prezzi di accesso al green sono compresi tra i 30 e i 70 euro. Molti club offrono l'opzione Pay&Play per circa 20 euro.

Campeggio e bungalow

In Svezia, i prezzi dei campeggi sono i più bassi d'Europa. Di regola, è possibile noleggiare una piazzola per la tenda, il camper o la roulotte con 150-300 corone. Per l'allaccio alla corrente elettrica è richiesto un supplemento di circa 50 corone. I bungalow da campeggio sono distribuiti su tutto il paese e in località spesso affascinanti.

Wi-Fi

La connessione Wi-Fi gratuita è disponibile praticamente ovunque in Svezia. Normalmente, è garantita negli alberghi ed è presente nella maggior parte dei caffè e su tutti i treni e anche gli hotspot Wi-Fi sono molto diffusi nelle città svedesi.

Sconti estivi negli alberghi

La maggior parte degli alberghi offrono condizioni particolarmente vantaggiose durante il periodo estivo, applicando sconti di circa il 20% rispetto ai prezzi normali. Sono previsti anche pacchetti comprendenti pernottamento, pasti e l'ingresso ad attrazioni come, ad esempio, i parchi di divertimenti Gröna Lund e Liseberg. Anche le grandi catene alberghiere Scandic e Radisson offrono sconti durante l'estate, ed è possibile prenotare una stanza per 600 corone a notte.

A spasso per la città

In molte città grandi e piccole della Svezia, è possibile partecipare a tour organizzati senza spendere una fortuna.

Picnic con pranzo al sacco

L'Allemansrätten (diritto di pubblico accesso agli ambienti naturali) e i grandi parchi aperti al pubblico delle nostre città offrono le condizioni ideali per organizzare un bel picnic all'aria aperta. In molte strutture sciistiche e altre mete naturalistiche svedesi è consentito l'utilizzo gratuito di bungalow riscaldati e aree di campeggio per consumare il pranzo al sacco o cucinare delle salsicce alla griglia.

Ostelli

La Svezia può vantare un gran numero di ostelli dove è possibile pernottare con circa 200 corone. Molte di queste strutture sono ottimamente posizionate, offrono standard elevati e sono dotate di cucine ben attrezzate per la preparazione dei pasti.

Sconti per gli studenti

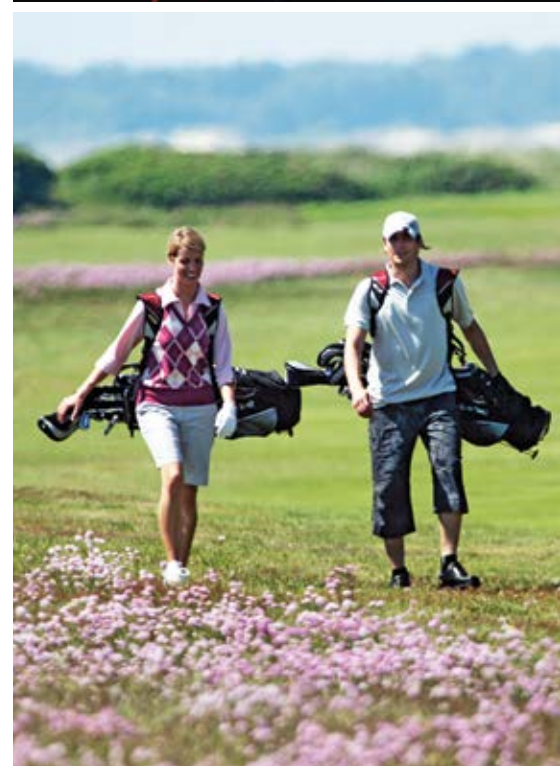
Gli studenti possono beneficiare di sconti generosi in molti negozi, ristoranti, caffè, musei e attrazioni esibendo una tessera studente in corso di validità.

La natura è di tutti!

Un'altra tradizione che rende unica la Svezia è rappresentata dall'Allemansrätten, un istituto giuridico del diritto svedese che consente a chiunque di godere della nostra splendida natura ovunque essa sia, anche su una proprietà privata, purché si rispetti la privacy dei proprietari mantenendosi a debita distanza dalle abitazioni. Chiunque può montare una tenda e accamparsi per la notte o per un fine settimana, accendere un fuoco, raccogliere bacche, fiori e altro senza dover chiedere il permesso al proprietario, purché si comporti in modo rispettoso e responsabile! Grazie a questo diritto, entrare in contatto con la natura è forse più facile in Svezia che in qualsiasi altro paese.

Gratis!

Anche grazie all'Allemansrätten, in Svezia potrete fare più di quanto crediate, e più che in molti altri paesi, senza praticamente spendere nulla. Per scoprire l'ampia offerta di attività ed eventi gratuiti a Stoccolma e Göteborg, potete visitare i seguenti siti web:
www.gratisstockholm.nu
www.goteborg.com/gora/gratis



Baci da Göteborg e la Svezia occidentale NEL CUORE DELLA NATURA

Photo: Göran Assner, Åsa Dahlgren,
Lasse Forsberg, Kristina Gillerstedt,
Jonas Ingman, Henrik Trygg.



Lasciati conquistare dai profumi e dai gusti della Svezia occidentale, con i suoi pregiati molluschi e la natura selvaggia. Vivi secondo il più genuino stile di vita svedese! Rendi indimenticabile il tuo soggiorno con le attività sportive e culturali che offre questa regione, con i suoi ampi spazi e i panorami mozzafiato. Il mare, le rocce di granito e il paesaggio incontaminato ti conquisteranno, come le specialità gastronomiche e le tante attrazioni. Tutto questo è alle porte di Göteborg, il più facile accesso alla nostra splendida regione.

**WEST
SWEDEN**

westsweden.com