

## Visitala! Provala! Amala!

5 luglio 2012

*"...la prima volta che visitai la Lituania fu quando la neve si stava sciogliendo. Capitai qui per caso, mentre viaggiavo dall'ovest verso l'est, da un'antica cultura verso un'altra – completamente diversa. Andavo di fretta quindi non avevo proprio intenzione di fermarmi. Attraversando la Lituania però fui assalito da una sensazione di spazio e libertà che non avevo mai provato in nessun altro posto. Ed anche da un desiderio di ritornare..."*

*Quindi tornai qui d'estate con tutta la famiglia. Quell'immenso verde faceva ancora provare la stessa inebriante sensazione di spazio e libertà. Non cessavano di stupire le falde acquifere delle sorgenti d'acqua pura, le acque minerali, i tanti laghi e fiumi che sfociano nel mare. Perfino le piogge! Esse sono diverse qui – piacevoli, romantiche, che ti spingono a cercare riparo in una panetteria della Città Vecchia, in un ristorantino di pesce affumicato, oppure in una bottega di souvenir d'ambra.*

*I bambini hanno fatto il bagno a volontà e tutt'ora non riescono a dimenticarsi di quel posto misterioso, avvolto da un'aura speciale: la Collina delle Croci, dove tra le migliaia di croci anche loro ne hanno lasciata una. Continuamente chiedono di ricordargli come si chiama quella tradizionale zuppa fredda dal colore buffo che piace tanto ai lituani. Šaltibarščiai. Questo piatto è stato particolarmente ammirato da mia moglie – instancabile calcolatrice delle calorie...*

*La cosa più bella è che in autunno, inaspettatamente, il lavoro mi portò di nuovo in Lituania! È strano, soprattutto se penso che il desiderio di tornare l'ho espresso d'estate, calpestando la mattonella dei desideri nel cuore di Vilnius, nella piazza della Cattedrale. Quella mattonella è forse davvero magica?*

*Perciò stavolta ho provato fiducia verso questo paese perchè ho conosciuto qui tante persone laboriose, serene che sanno sia lavorare onestamente che divertirsi di cuore. Soprattutto sanno partecipare ad eventi di musica jazz e vantarsi della loro tanto adorata squadra di pallacanestro. Stando insieme a loro ho perfino dimenticato che non sono di qui! Anche la birra qui è stata la più dissetante. Così come saziante è stata anche quella specialità culinaria locale: i deliziosi "cepelinai". Una volta ho persino pensato che vorrei vivere qui..."*



Un estratto dal diario di John M.



## Vilnius, una città in continuo cambiamento



La non grande, ma accogliente e moderna Vilnius riuscirà ad impressionare anche il turista più esigente e capriccioso. Di bellezza unica, entrata a far parte della lista del patrimonio mondiale dell'**UNESCO** la Città Vecchia vi incanterà con le proprie vie strette ed accoglienti nelle quali è custodita l'eredità dei secoli. Ogni edificio è ricco di storia e silenziosamente narra le leggende di questa magnifica città. Dovuta è ugualmente una visita alla "pietra preziosa" di Vilnius: la bella **Cattedrale** nei cui sotterranei riposano i gloriosi sovrani della Lituania. È qui presente anche il **Palazzo dei Sovrani** ed il parco Sereikiškių che lo circonda è incoronato dal **Castello di Gediminas**.

### Come spostarsi a Vilnius?

- In bicicletta: [www.velovilnius.lt](http://www.velovilnius.lt)
- Con il popolare ed ecologico monopattino elettrico Segway: [www.supersegway.com](http://www.supersegway.com)

### Per chi è in cerca di riposo:

Vagando nelle piccole stradine come in dei labirinti il viaggiatore stanco troverà non pochi caffè e ristoranti accoglienti dove è possibile gustare non soltanto le tradizionali pietanze lituane, ma assaggiare anche piatti vegetariani, vegani, crudisti e slow food.



A Vilnius ci sono tantissime accoglienti gastronomie ed enoteche. Gli amanti degli alimenti ecologici ed i golosi qui troveranno prodotti ideali da portare come regalo, oppure da consumare sul posto.

### Sapevate che?

- Gli abitanti di Vilnius sono orgogliosi dell'acqua pulita della propria città e per questo senza nessun timore bevono l'acqua dal rubinetto.
- L'acqua di Vilnius proviene dalla terra, non contiene impurità e sostanze agiuntive dannose per la salute.

### I quartieri più interessanti di Vilnius:

- **Užupis** – oasi degli artisti, città autonoma al di là del fiume;
- **Žvėrynas** – il quartiere che si trova nel pieno centro di Vilnius, ma che conserva uno spirito rustico.

### Statue nuove, ma già amate dagli abitanti di Vilnius:

- Il gatto più grande e con il sorriso più tenero dell'Europa dell'Est;
- La cavalletta posatasi sul muro;
- Affinché non manchi la bontà nel cuore bisogna strofinare il naso al piccolo gattino tenuto in braccio da una paziente del dottor Aiskauda. Secondo il prototipo di un dottore ebreo vissuto a Vilnius qui è stato creato il personaggio leggendario – il dottor Aiskauda;
- Il guardiano del corso Gedimino: un cane con gli occhiali.

Gli uffici turistici di Vilnius vi daranno indicazioni **su come trovare le sculture**: [www.vilnius-tourism.lt](http://www.vilnius-tourism.lt), via Vilniaus 22, Orario di lavoro: LUN-DOM 9.00-18.00. Tel.:+370 5 262 9660.

### Per regali e souvenir:

- Cosmetici e saponi lituani fatti a mano. Il più particolare? Il sapone d'ambra.
- Prodotti naturali di **lino** ed ambra.
- **Calzature**, borse ed abiti di feltro.

### La natura in mezzo alla città? È possibile!

- Adiacente alla Città Vecchia il **parco Kalnų** può offrire un tranquillo riposo sotto un albero e far conoscere qualche dettaglio di storia...
- Un po' più lontano dal centro è il **parco Vingio** circondato dalle anse del fiume Neris.
- Una bella zona di natura e comfort - „Belmonto malūnas“ (il **mulino di Belmonte**).

Se avrete voglia di condividere con tutto il mondo le emozioni appena provate, una volta seduti in un caffè all'aperto accendete il computer. A Vilnius un'ampia rete WiFi vi permetterà di accedere velocemente ad internet.





## Kaunas, capitale provvisoria



Commemorazione dell'indipendenza della Repubblica lituana del 16 febbraio a Kaunas

Tra le due guerre mondiali Kaunas fu la capitale della Lituania per due decenni. La seconda città del Paese per grandezza è orgogliosa del fatto che qui fu istituita la prima **Scuola di Teatro**, fu messa in scena la **prima opera**, si tenne il primo **Festival di canzoni tradizionali**, gioca lo **Žalgiris**, la più famosa squadra lituana di basket e tanto i cittadini quanto i visitatori salgono senza troppo stancarsi sulla suggestiva collina con la **funicolare di Žaliakalnis**, una delle più vecchie ancora funzionanti in Europa.

A Kaunas l'occhio viene colpito dai verdi viali, dalle ampie piazze e dalle ordinate sponde del fiume. Inebriati con il profumo della città, passeggiando lungo il **Viale Laisvės** (della Libertà) e percorrendo le strade acciottolate tra i palazzi del XVI secolo!

La Capitale provvisoria è famosa per i suoi festival e per le sue celebrazioni: in primavera e in autunno in città si svolge il Festival internazionale **"Kaunas Jazz"**, a maggio per le strade e le piazze della Città Vecchia si festeggia vivacemente il compleanno della città, e durante i tre mesi estivi risuona il **Festival** di musica classica di **Pažaislis**, famoso in tutto il mondo.

Ai primi di giugno Kaunas è invasa dalle moto: tutti possono partecipare alla parata **"Bike Show"**.



Municipio di Kaunas

### Sapevate che...

La Lituania ha due capitali medievali: **Kernavė** e **Trakai**. Nel luogo dove sorgeva la prima (XIII secolo) capitale della Lituania cinque Pilakalnis (motte o terrapieni difensivi) possono offrire un panorama pittoresco. Nel 2004 furono inclusi nella lista del Patrimonio mondiale dell'**UNESCO**. Il castello di Trakai e l'arte del Museo ricordano ai lituani i tempi del Granduca Vytautas, quando, nel XV secolo, la Lituania era uno Stato molto potente e il territorio si estendeva fino al Mar Nero.

## Klaipėda, un'allegria città portuale



Regata nel Mar Baltico

Klaipėda è la più antica città della Lituania essendo stata menzionata, con il nome di Memelburg, per la prima volta nel 1252. Questo è l'**unico porto** del Paese, dove attraccano gli **incrociatori**. La più grande città della Lituania occidentale è ricca di negozi, musei, accoglienti caffè e bar, di molti monumenti e tante attrazioni.

Fatti coinvolgere dai vivaci festeggiamenti che ogni anno si svolgono nella città portuale durante la festa del Mare.

La Città Vecchia di Klaipėda profuma del passato spirito tedesco grazie alla peculiarità delle sue case, costruite secondo lo **stile tedesco a graticcio**. Questo tipo di edificio era molto diffuso nella prima metà del secolo XIX.

Il cuore della città è costituito dalla **piazza del Teatro**, dove nel 1912 fu costruita una fontana in memoria di Simon Dach, poeta e professore dell'Università di Kaliningrad. La scultura raffigura una ragazza giovane a piedi nudi da lui cantata come eroina. Gli abitanti di Klaipėda chiamano la scultura **"Anika Tarawa"**.

Sotto il terrapieno, dove nel XVII secolo era conservata l'artiglieria, si nasconde il **Museo del Castello**. Tutte le esposizioni



Città Vecchia di Klaipėda

sono sotto terra e si possono vedere gli scavi delle fondamenta del XIV–XVII secolo e la torre della polvere da sparo. Entrando nella postierla si è avvolti dal crepuscolo e le fiavelle luci ricordano il tempo passato. Prima che l'Ordine si stabilisse a Klaipėda, i suoi dintorni appartenevano alla popolazione dei **Curi**, per questo nelle nicchie dei muri sono esposte le armi, gli oggetti e i gioielli curlandesi.

A Klaipėda non mancano certo le manifestazioni culturali: a maggio si svolge l'apertura ufficiale della stagione estiva e la giornata della **musica di strada**, nel mese di giugno, il **Festival internazionale di Jazz** e **"Nuova ondata di Jazz"**, ad agosto si festeggia il compleanno della città e si svolge il festival musicale **"Musica sulla Costa"**. Forse avrai sentito parlare dell'evento più grande, allegro e chiassoso che si svolge tra le vie della città: **la festa del mare**? Questa festa è conosciuta anche come il Natale d'estate e viene celebrata da una folla di persone che arrivano per l'occasione da tutta la Lituania e dall'estero. Durante la festa la città è resa viva da un piacevole trambusto, si tinge di colori accesi e risuona di una musica briosa.

Visitala! Provala! Amala!



## Città sull'acqua



### Trakai

Nelle vicinanze di Vilnius, in un meraviglioso angolo di natura circondata da laghi e decantata da poeti, sin dai tempi antichi sorge **Trakai**. È la città dei tempi dei granduchi della Lituania: Trakai una volta era **la capitale della Lituania**. Qui, nel mezzo dell'isola del lago di Galvé, come una perla di bellezza rara si trova il **castello di Trakai**. Senza tener conto dei tesori dell'eredità culturale, Trakai affascina anche per la propria natura. Anche una semplice passeggiata sulle rive del lago che circonda la città aiuterà a **recuperare** le forze e **rilassare la mente**.

Se siete stanchi dell'assordante chiasso della città e della routine quotidiana spingetevi in un viaggio romantico e colmo di emozioni indelebili nelle **città sull'acqua** della Lituania.



#### Scoprire i caraimi. Sapevate che...?

- Alla fine del XIV sec. il granduca Vytautas il Grande dalla Crimea ha fatto portare ed ospitare qui i caraimi insieme ai tartari.
- I caraimi furono le guardie fedeli del granduca ed i guardiani del castello.
- Si conta che oggi a Trakai, che ha una popolazione di circa 6 mila abitanti, vivono circa 60 caraimi.
- A Trakai è possibile visitare il luogo di culto dei caraimi: la kenessa. Qui vicino è aperta anche una singolare mostra etnografica dei caraimi.
- Le case di legno dei caraimi hanno tre finestre sulla facciata. Stando alla leggenda, una finestra è per Dio, l'altra per Vytautas e la terza per se stessi.
- I caraimi hanno insegnato ai lituani come marinare i cetrioli, e il loro piatto tradizionale, i kibinai, è diventato ormai uno dei simboli di Trakai.

## Zarasai

Degna d'attenzione particolare è anche **Zarasai**, città situata nel nord-est della Lituania ed avvolta da leggende dei tempi dei giganti. Essa si trova tra **sette laghi** e per questo motivo ha acquisito il nome di „città dei laghi“. Ma non solo per questo vale la pena di visitare Zarasai. In questa piccola ma accogliente città e nei suoi dintorni anche il più esigente dei visitatori troverà pace. La persona che è in cerca di un posto romantico oppure dell'ispirazione creativa potrà provare emozioni indelebili seguendo il percorso panoramico del lago Zarasas, lungo il quale si apre una **fantastica vista** sul lago stesso e sui dintorni della città.

#### Cosa visitare a Zarasai?

- La natura selvaggia dei dintorni di Zarasai che è presente nell'indice delle località meno contaminate dall'uomo.
- Il parco regionale di Sartai nel quale è presente il lago di Sartų e nel quale affiora l'isola Dumblynė, nota per i ritrovamenti di autentici tesori del X – XII sec.
- I monumenti architettonici: le costruzioni architettoniche popolari, il complesso delle tenute antiche, gli edifici religiosi ed i monumenti memoriali.

## Villaggio di Mingė

Soprannominato la **Venezia lituana** il **villaggio di Mingė** sarà la scelta ideale per il viaggiatore che è in cerca di pace, della bellezza della natura, oppure che semplicemente desidera **rilassarsi** un pò, magari con una canna da pesca in mano.

- È una cittadina che si trova nel parco regionale del delta del Nemunas.
- L'unico villaggio di pescatori in Lituania la cui via principale è il fiume Minija stesso.
- Il solo mezzo di collegamento per gli abitanti stanziati su entrambi i lati del fiume è la barca a remi.
- Sin dai tempi remoti gli abitanti del villaggio di Mingė hanno vissuto di pesca quindi gli amanti della pesca troveranno qui il vero paradiso in terra.
- È qui presente anche uno scalo per gli yacht e le barche a motore.





## Il parco nazionale della penisola Curlandese



Dune di Kuršių Nerija  
(Penisola curlandese)

Se stai valutando l'opportunità di visitare le coste vicino al mare, non esitate. Non te ne pentirai. È impossibile descrivere la bellezza naturale e l'unicità di questi luoghi. La lunga e stretta penisola, lambita dalle onde del Mar Baltico e della baia Curlandese, ricorda un vero deserto. Questa lingua di terra, chiamata **penisola Curlandese**, nel 2000 fu inclusa nella lista del patrimonio mondiale dei beni naturali **dell'UNESCO** come uno dei paesaggi più belli e unici d'Europa. Questa striscia di sabbia, estesa sul mare, si adorna di piccoli, accoglienti e colorati **villaggi di pescatori**: Juodkrantė, Nida, Pervalka e Preila.

Mentre sprofondi nella calda sabbia, chiudi gli occhi e immagina quando qui si estendevano immense foreste rigogliose.



**Juodkrantė** una cittadina molto ordinata, particolarmente attraente per il suo lungomare, per le eleganti ville d'epoca, per le casette dei pescatori immerse tra giardini e i fiori. Si dice che sulla **Collina delle Streghe** i diavoli e le streghe organizzino delle feste. Qui soggiornava anche la dea delle streghe Ragė,

Perché questo luogo è al confine tra il mondo reale e quello fantastico. Nelle vicinanze di Juodkrantė si trova anche il **monte degli Aironi**, una delle più grandi colonie di **aironi cinerini** e di **cormorani** in tutta l'Europa.

Nella più grande e vivace tra queste città, **Nida**, si conta il maggior numero di giornate di sole in tutta la Lituania. Peculiare creazione artistica del luogo sono le **banderuole**, che anticamente contraddistinguevano l'appartenenza di una barca a vela ad un determinato villaggio. Il premio Nobel **Thomas Mann** qui aveva costruito la sua tenuta estiva, dove trascorse le estati nel 1930 e nel 1931. Oggi nella sua casa si organizza annualmente un festival dedicato a T. Mann, a cui partecipano numerosi artisti. Nell'hotel di Herman Blode nei secoli XIX e XX si stabilirono gli artisti espressionisti tedeschi attratti dalla meravigliosa natura della terra dei Curoni.

Oggi la Penisola dei Curoni è una meraviglia naturale unica. Le dune di sabbia con la loro flora e fauna tipiche, le foreste costiere con alberi secolari, le naturali **spiagge di sabbia bianca**, l'odore di pesce affumicato, le infrastrutture cittadine autenticamente restaurate con la loro architettura tipica solo in questa regione, l'abbondanza di eventi culturali durante tutto l'anno attirano turisti e villeggianti, artisti, imprenditori e politici.

Fai una passeggiata sulla **duna di Parnidis** e ammira il paesaggio. Da qui si può vedere il mondo fantastico di dune di sabbia in movimento, si può anche ammirare il sole sorgere dalla laguna e tramontare in mare. Un tempo la penisola curlandese era costituita da una catena di isole separate; un canale collegava la laguna con il mare e nel mezzo del canale si era formata una laguna di acqua dolce che incoraggiava la gente a insediarsi in quel luogo. Le dune più vecchie erano separate dalla laguna da boschi di specie protette di latifoglie. A quel tempo era un territorio molto fertile, che solo nel XVIII secolo si trasformò in un deserto di sabbia.

Da Juodkrantė fino a Pervalka si estende, lungo 9 km, la **riserva naturale di Nagliai**, che può essere percorsa solo attraverso i sentieri di legno appositamente costruiti, perché nel territorio della riserva è assolutamente vietato qualsiasi tipo di attività umana anche ricreativa. Su entrambi i lati dei sentieri si ergono le **dune Grigie**, note anche come dune Morte. Qui la natura è lasciata alla scienza e all'osservazione: da qui si possono vedere le alte creste delle dune e gli antichi insediamenti sepolti sotto la sabbia. A causa di forti venti, le dune formano un pittoresco paesaggio di valli e cavità erose.



Juodkrantė



Kuršių Nerija  
(Penisola curlandese)





# L'ambra: qualcosa di più prezioso dell'oro



"La pietra del sole" foto di Kazimieras Mizgiris, galleria-museo dell'ambra, via Šv. Mykolo 8, Vilnius

**Pietra viva** – così potrebbe essere definita l'ambra del baltico. Essa contiene tre elementi della natura: l'aria, l'acqua e la terra. La resina degli alberi che crescevano milioni di anni fa, in seguito a vari processi della natura, finì sotto terra e da lì fu sottratta dal mare. Esso levigò ed abbellì ogni pezzettino. Adesso il mare di continuo restituisce a riva le pietre che rimandano ai misteriosi segreti della storia del mondo.

## La leggenda dell'ambra

Gli abitanti delle coste marittime della Lituania hanno inventato numerosi miti e leggende che raccontano la comparsa dell'ambra. Una leggenda narra che l'ambra sono i resti del castello dell'immortale dea marina Jūratė, distrutto per punizione dal dio Perkūnas per aver provato amore per un comune mortale, il pescatore Kastytis.

## Da visitare:

- **Le botteghe dell'ambra di Palanga.** Qui è possibile osservare tutto il processo di lavorazione dell'ambra - dalla materia prima al gioiello finito, acquistare manufatti, comunicare con gli artigiani.



Abito di ambra, di Dalia Duškesė, Algina Žalimienė

- Nel **museo dell'ambra di Palanga** potete ammirare la bellezza e la varietà dell'ambra. Il museo è stato fondato nel 1963 nello spazioso palazzo dei conti Tiškevičiai, edificato nel 1897. In 15 sale del museo sono esposti più di 4500 manufatti d'ambra. Le più interessanti esposizioni del museo – gli inclusi dell'ambra ed i reperti archeologici.
- A Nida, Palanga e Vilnius vi sono gallerie nelle quali potrete fabbricare un gioiello di ambra con le vostre mani.

## Curiosità:

Dal museo dell'ambra fu rubato il pezzo più grande. Dopo qualche tempo, però, il pezzo fu restituito. Il protagonista della strana vicenda criminale, il grosso pezzo di ambra rubato e poi restituito, può essere visitato nel museo dell'ambra di Palanga.

## La terapia dell'ambra unica nel mondo

Per il particolare e lungo processo di maturazione, nella composizione dell'ambra del baltico è presente una grande quantità di acido dell'ambra che possiede diverse proprietà salutari. Visitando Vilnius recatevi al **centro terapie dell'ambra e dei minerali**. Qui potrete provare una nuova radioterapia energetica che non troverete in nessun'altra parte del mondo. In questo centro i tavoli da massaggio, la sauna, i prodotti cosmetici e gli strumenti impiegati sono realizzati con l'ambra del baltico.

## Sapevate che:

- In Lituania è possibile assaggiare il tè di ambra;
- acquistare incenso, o sapone di ambra;
- acquistare gioielli realizzati con svariati tipi di ambra.



„Amber relax luxus“, centro SPA



Tè dell'ambra



„Il tesoro di Juodkrantė“, foto di Kazimieras Mizgiris, galleria-museo dell'ambra, via Šv. Mykolo 8, Vilnius



„Amber relax luxus“, centro SPA



## Rilassati nei luoghi di villeggiatura e nei centri SPA



Fontane a Palanga

Quattro **località di villeggiatura**: quattro **località di cura** e centri termali SPA, con impianti moderni che attraggono tantissimi ospiti per la grande varietà dei servizi, per il prezzo e la qualità. Riposati nella natura intatta e goditi l'aria pura, grazie alle cure del personale specializzato dei centri SPA, ai massaggi rilassanti, ai bagni di acque termali e di fango lenitivo, alle maschere di miele e all'esclusiva terapia dell'ambra. Gli specialisti, dopo aver valutato il tuo stato di salute, ti consiglieranno le procedure di cura termale e di riabilitazione medica più adatte.

Concedetevi aria pura, bagni di acque termali e maschere di fango.

**Birštonas** si trova in un parco regionale nel meandro del fiume Nemunas. Per tutto il secolo XIX, durante l'Impero russo, era considerata una famosa località di villeggiatura. Il fiume Nemunas, il più lungo, ampio e pittoresco della Lituania, attraversa la città formando una grande ansa. Qui, tra gli alberi, si distendono le case e le eleganti ville del XIX e XX secolo, la chiesa neo-gotica con l'alto



Centro SPA dell'hotel „Vanagupė“

campanile nascosto tra gli alberi, una sorgente d'acqua termale. Dall'alto della collina artificiale di Vytautas potrai ammirare il paesaggio circostante come sul palmo di una mano. Nella cittadina termale si organizzano concerti, serate di poesia, eventi sportivi.

**Druskininkai** è il più antico luogo di cura in Lituania dove già in passato si usavano acque termali e si facevano bagni di fango terapeutico. Si tratta di un centro di relax di livello internazionale, con un'infrastruttura moderna e con un ricco paesaggio naturale. In città ci sono sette sorgenti di acque minerali e sono operanti nove centri benessere, e una struttura balneare dove sono usate

le più nuove tecnologie di diagnosi e cura. Qui potrete provare gli effetti delle cure delle acque termali, dell'idromassaggio, dei bagni di ossigeno, bagni verticali, bagni di fango terapeutico e l'effetto curativo di alcune erbe, godervi il massaggio subacqueo, le maschere di miele, le camere di sale e i piaceri della terapia a base di oli. Scegli la procedura che fa per te e rilassati.

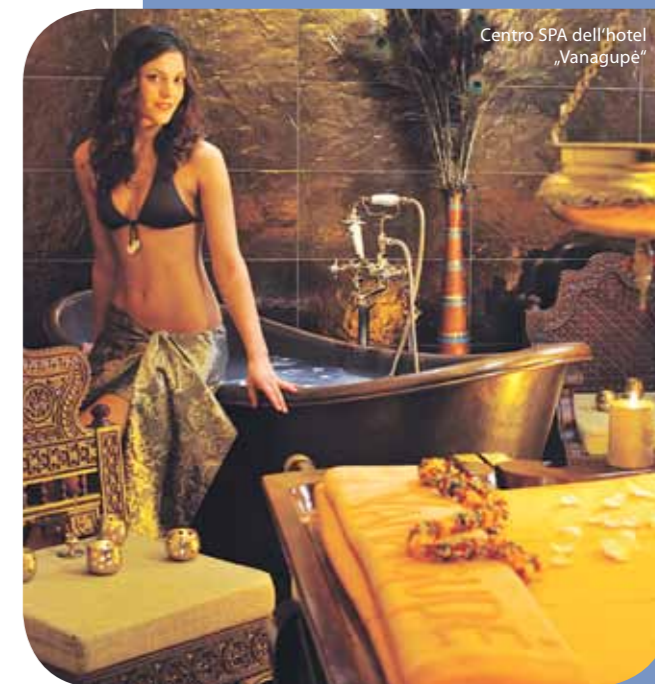
**Neringa** è situata nel parco nazionale della bellissima penisola Curlandese. È un'importante località balneare di fama internazionale. Le sue caratteristiche uniche la fanno essere un luogo naturale esclusivo. Qui ti aspetta un tranquillo riposo, albe e tramonti romantici, il fruscio delle pinete e il fresco profumo della resina dei pini. Sarai incantato dalle spiagge di sabbia bianca e dalla paesaggistica pista ciclabile che ininterrottamente prosegue per 50 km. La località balneare di **Palanga** è totalmente diversa da Neringa, come il giorno è diverso dalla notte. A Palanga ci sono una grande quantità di divertimenti e una varietà di servizi di cura, ci sono molti pub, bar, ristoranti, discoteche, night club e casinò. Se ti piace una vacanza attiva, potrai noleggiare le moto d'acqua, la bicicletta, il cavallo, potrai giocare nei campi da tennis o nuotare in piscina.

Nella città di **Zarasai**, circondata da colline e laghi, potrai rilassarti sia in estate sia in inverno. La città da tutti i lati è circondata da boschi, così l'aria è particolarmente pulita e purificata dal "polmone verde". Qui potrai trovare un ambiente particolarmente adatto per la salute e per le attività ricreative all'aperto. A **Trakai** uno dei fattori terapeutici più importanti sono i boschi e i laghi. Tuttavia, la maggior parte delle persone che si sono insediate in questo luogo è orgogliosa non solo per le numerose bellezze naturali, ma anche per il grande e rosseggiante castello che sorge sull'isola.

Le principali risorse turistiche di **Anykščiai** sono la foresta circostante e i laghi. Nella zona ci sono circa 250 monumenti culturali protetti. Situata nella parte orientale della Lituania la regione di **Ignalina** è adornata da più di 200 laghi, decine di fiumi e fiumiciattoli e un terzo del territorio è coperto da boschi. La zona è famosa per gli sport invernali che si possono praticare qui: nel centro lituano di sport invernali gli atleti si allenano tutto l'anno e si svolgono le gare più importanti. Vicino a Ignalina si estende la grande foresta di Labanoras, nella quale non solo potrai riposarti camminando, respirare aria pura, ma anche viziarti gli occhi con bellissimi paesaggi naturali e in estate potrai raccogliere i frutti di bosco: mirtilli, fragoline di bosco, mirtilli rossi, e in autunno molti funghi: porcini, finferli, leccini.



Museo di Druskininkai



Centro SPA dell'hotel „Vanagupė“



Centro SPA dell'hotel „Vanagupė“



## Terra delle querce e delle cicogne



Cicogna

Alberi centenari, misteriosi bisonti, rari uccelli in via d'estinzione: è solo una piccola parte della natura lituana. Scoprirete posti della natura che non sono stati sfiorati dalla mano dell'uomo, che rimandano tempi antichi. Le sperdute oasi verdi faranno provare esperienze uniche agli amanti della natura.

Un terzo della superficie lituana è composto da foreste, vi sono presenti 30 parchi regionali. Vi si estendono più di 4 mila laghi di varie dimensioni e vi scorrono 30 mila fiumi e ruscelli.

Gli osservatori degli uccelli che non avranno paura di esplorare nemmeno le paludi avranno la possibilità di vedere il veterano dei

Anche la fauna in Lituania è varia: qui ci sono linci, bisonti, cinghiali, cervi, volpi, lupi, furetti, martore, conigli, ricci. È possibile incontrare la cicogna nera, il tarabuso, l'aquila marina, l'albanella reale, l'aquila macchiata e perfino 12 tipi di gufi.



Quercia

prati paludosi: il croccolone. In Lituania è ancora possibile udire il cinguettio della ormai in via d'estinzione notturna delle lische lacustri e cannuce della palude. Se attraversando i prati lituani vi capita di sentire grugniti, strida o miagolii significa che nelle vicinanze c'è un re delle quaglie. Nel mare dei prati tanti possono udire il particolare cinguettio del re delle quaglie, ma vederlo è difficile dato che per ore può restare immobile nel prato.

### Interessante da visitare:

- **La zona di Pamarys**, chiamata Piccola Lituania. Nella zona di Šilutė, vicino al villaggio di Dinkiai si erge un pino di 37 metri. Si pensa che possa **avere un'età di 220 anni**. Varebbe la pena di fare un salto alla direzione generale delle foreste della zona di Šilutė, così vi sarà indicato dove si trova l'abete delle Streghe con numerosi tronchi e vi sarà mostrato un falco pescatore in volo.

- **Il parco regionale di Anykščiai**. Qui vi sono colline che si ergono fino ai 200 metri d'altezza, la pittoresca valle di Šventoji e dei ruscelli che vi affluiscono, il lago Rubikių con 16 isole, le valli di Anykšta e Virinta, gli affioramenti di Vetygalos, Variaus, Vildžiūnų nei quali sono stati rinvenuti strati di quarzo e sabbia micacea che risalgono a 400 milioni di anni fa. Nella pineta di Anykščiai affiora il masso Puntukas (altezza – 5,7 m, larghezza – 6,7 m, lunghezza – 6,9 m, peso – 265 tonnellate). È forse il masso che ha perso il diavolo?

- **Il giardino botanico di Kairėnai**. Nell'orto botanico fondato nel 1781 crescono più di 10'600 specie diverse di piante. Qui viene celebrata la festa dei tulipani, dei prati e della biodiversità. I visitatori sono invitati a prendere parte ai picnic in mezzo ai fiori mentre nell'aria risuonano canzoni.

- **Le paludi**. Delle guide esperte vi mostreranno posti inaccessibili della foresta dove sembra che l'uomo non abbia mai messo piede, vari acquitrini nei quali è facile perdersi e paludi.

### Parco dei bisonti di Pašiliai

È possibile ammirare i **bisonti** da una piattaforma panoramica oppure dalle pergole. Avrete l'occasione di osservare da vicino la vita del gregge. La guida dell'escursione vi racconterà più in dettaglio di questi animali, della loro vita, abitudini, fatti interessanti.

Le visite sono gratuite. Ai bisonti si dà da mangiare dalle 10 alle 11. È possibile prenotare l'escursione in anticipo all'indirizzo: Villaggio di Petriškiai, ufficio postale di Krekenava, 38305 zona di Panevėžys. Tel. +370 45 593339. E-mail krekenava@panmu.lt.



Alce



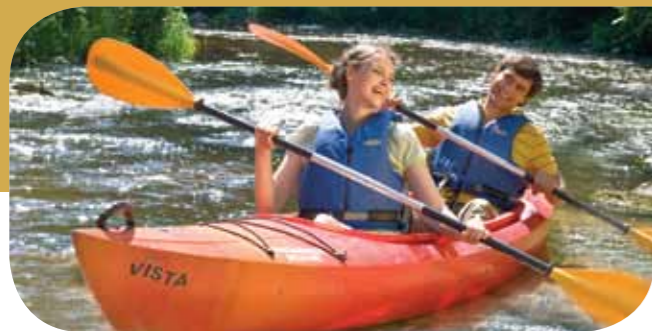
Valle dei ginepri a Taurakiemis



Masso di Puntukas ad Anykščiai



Vai in barca, a cavallo, vola, arrampicati, passeggia, viaggia, gioca... non dormire!



Percorrere la Lituania attraverso i **laghi** e i **fiumi** è uno dei modi più belli per poterla conoscere e non importa tanto con quale mezzo si sceglie di farlo: con il battello a vapore per rilassarsi, con la barca a remi per fare sport, con la barca a vela per gareggiare contro il vento. Facendoti trasportare dalla corrente in canoa, ti sentirai piccolo e leggero come una piuma, dimentico t'immergerai in nastri azzurri che si snodano attraverso verdi foreste, motte, antiche roccaforti, colline e villaggi. Viaggiare lungo i fiumi e i laghi ti darà la possibilità di visitare i luoghi storici sorti vicino alle acque. Potrai informarti riguardo agli itinerari e all'affitto dell'attrezzatura necessaria nei centri di informazione turistica dei parchi nazionali.

Gustati in Lituania le belle **galoppate a cavallo**. Cavalcando lungo percorsi di lunghezza variabile, potrai visitare i più bei parchi nazionali e le aree regionali. Il centro equestre organizza visite accompagnate da esperti cavallerizzi che faranno da guide per mostrare i monumenti culturali e naturali e racconteranno la loro storia e vi faranno conoscere la flora e la fauna dei parchi. Potrai scegliere tu la lunghezza e la complessità della cavalcata. I maneggi organizzano anche dei brevi corsi di equitazione e dei



weekend a cavallo. Questi servizi sono offerti nel Parco Regionale di Kurtuvėnai, nei maneggi di Seirijai e Krosna che si trovano nella regione di Lazdijai e nelle scuderie di Vilnius, Trakai e di Anykščiai.

Non hai coraggio di cavalcare? Allora inforca una **bicicletta** e pedala attraverso i parchi nazionali e lungo le bellissime coste baltiche. Non solo avrai trascorso delle vacanze attive a beneficio della tua salute e delle tue tasche, ma sarà stato il modo per conoscere questa terra e la sua cultura. Con la bici ti sentirai sospeso tra la terra e il cielo, leggero come una nuvola, veloce come il vento e potrai toccare, abbracciare e assaporare il mondo che ti passerà accanto, diventando parte di te. I percorsi più lunghi

in bicicletta si snodano lungo le coste baltiche, mentre i parchi nazionali e regionali offrono percorsi più brevi.

**La pista ciclabile vicino al mare** comincia da Klaipėda e poi prosegue a nord verso la Lettonia. Il percorso più lungo invece è di addirittura 110 km senza interruzioni: dalla città portuale scende verso la regione di Kaliningrado, attraversa i boschi della regione marittima per arrivare poi fino al delta del fiume Nemunas, prosegue poi fino al Corno di Ventė, dove si trova la stazione di inanellamento degli uccelli. La terza pista ciclabile lunga la metà di quella precedente corre attraverso il territorio che è il cuore dell'ambra: la penisola dei Curoni da Klaipėda a Nida. Volendo unire il secondo e il terzo percorso, dal Corno di Ventė con un traghetto si può raggiungere Nida e percorrere così ad anello tutta la laguna.

Vuoi sentirti come Tarzan? Nei cinque innovativi **parchi avventura** potrai con una buona dose di adrenalina bruciare le calorie extra. Vicino al fiume Nemunas e sulle colline tra verdi boschi di alberi si snodano i percorsi su corde a varie altezze. Tra queste sono stati installati una serie di ostacoli: tronchi ondeggianti, ponti, reti, altalene, staffe, scale, nodi pensili, corde e liane per il lancio di Tarzan. Per superare il percorso tra le cime degli alberi si richiede una certa dose di forza fisica, e solo i più coraggiosi saranno in grado di arrampicarsi sulla cima più alta.

In Lituania sta guadagnando sempre più popolarità il **golf**. Dal punto di vista della conformazione il territorio è adatto per la realizzazione di campi da golf. Il Paese si può raggiungere velocemente in traghetto, in aereo, in auto o in treno dai paesi scandinavi, dalla Danimarca, dalla Germania, dal Sud Europa o dalla Russia. Quindi, afferra le tue mazze da golf e vieni ad esplorare i campi da golf lituani! Vicino a Vilnius ti aspettano ben tre golf club: della capitale, del Centro Europa e il "V Golf Club"; vicino a Kaunas il club "Elnias", in riva al mare il "National Golf Resort".

Sorvola la Lituania in **mongolfiera**! È un nuovo divertimento molto singolare! Il nostro Paese è leader mondiale per quanto riguarda il numero di mongolfiere su 1.000 abitanti. O forse vuoi lanciarti dalle verdi colline con il **parapendio**? Oppure lanciarti da un aereo con il **paracadute**? È tutto possibile!

Gareggia con il vento mentre voli veloce con una bici, vai in canoa o a cavallo.





## Sci tutto l'anno!



"Snow Arena"  
di Druskininkai

La **Snow Arena** di Druskininkai è il primo **complesso per gli sport invernali** dei Paesi Baltici aperto tutto l'anno. In un territorio di 8 ettari sono state realizzate tre piste di sci per sci di montagna e snowboard.

Nel complesso di Snow Arena **la neve** viene prodotta impiegando aria compressa ed acqua fredda senza l'aggiunta di sostanze chimiche e batteriche. Il sistema di produzione della neve è automatizzato, quindi può essere controllato e gestito a distanza. **Tutto l'anno** le piste da sci sono fornite della neve di migliore qualità.

Nella Snow Arena sono stati attrezzati i più moderni impianti di risalita svizzeri: seggiovia a quattro posti, traino, e tappeti a risalita. Istruttori qualificati aiuteranno i principianti a risalire usando gli impianti.

La temperatura media nelle piste da sci della Snow Arena è di 2°C sotto lo zero, perciò **si raccomanda un vestiario adeguato**. I visitatori che non possiedono la tuta da sci o le attrezzature necessarie con un costo aggiuntivo potranno noleggiare il necessario nel punto noleggio presente nel complesso. A disposizione del visitatore nell'area degli spogliatoi sono presenti 1'000 armadietti per tenere al sicuro i propri oggetti personali, camerini e docce.



La **SNOW ARENA** di Druskininkai è il posto dove troverete le piste e la neve ideali. Ogni giorno, tutto l'anno.

Tutti i visitatori del complesso Snow Arena devono suiguire le norme del regolamento delle piste da sci: saper controllare la velocità e la direzione, essere in grado di svoltare e frenare, saper autonomamente usare gli impianti di risalita. Se i visitatori non sono in grado di eseguire tali manovre raccomandiamo di usufruire dei servizi degli istruttori di sci. Nella Snow Arena è presente la **scuola** di sci da montagna e snowboard **DruSkiSchool**. Gli istruttori di questa scuola lavorano secondo il metodo SmartSnow il cui principale obbiettivo è insegnare ai visitatori a **sciare con sci o snowboard** in breve tempo ed in maniera efficace.

Dopo gli svaghi potrete scaldarvi, rinfrescarvi e riprendere fiato nel ristorante self-service oppure nel bar "Bo", presenti nel complesso. Ogni visitatore potrà fare uno spuntino, oppure intrattenersi con amici a volontà in quanto il tempo trascorso in queste aree non rientra nel limite di tempo destinato a sciare. Situati nella pista principale il bar "Absolute Ice Bar" ed il bar traguardo "Carlsberg" sono per i veri amanti dello sci. Il tempo trascorso nei seguenti bar rientra nella fascia del limite di tempo per sciare. Potrete rilassarvi ed ammirare il panorama **mozzafiato** di Druskininkai e dei dintorni che si apre guardando dalle finestre del **ristorante "Aero Galley"**, situato a 50 m d'altezza.

### A Vostra disposizione:

- 2 piste da sci al chiuso, aperte tutto l'anno;
- una pista al chiuso che viene aperta quando la temperatura scende a +5°C;
- parco snowboard;
- punti noleggio per noleggio e guardaroba di attrezzi e vestiario;
- scuola di sci DruSkiSchool;
- parco divertimenti per bambini DruFunPark;
- negozi;
- ristoranti/bar;
- terrazza con veduta panoramica;
- connessione wireless;
- parcheggio per automobili con 380 posti.



"Snow Arena"  
di Druskininkai





## Scegli il tuo hotel o il luogo adatto per una conferenza



Non sai **dove alloggiare**? Più di quattrocento alberghi lituani, moderni pensionati e ostelli, motel e campeggi ti aprono le loro porte. Ognuno potrà trovare il luogo più adatto dove stare secondo i propri gusti e le proprie possibilità. Ti aspettano non solo camere spaziose e confortevoli, ma anche un servizio di alto livello: in Lituania trascorrerai delle giornate indimenticabili e serate con musica classica, jazz, blues e rock dal vivo ti aiuteranno a rilassarti.

Se ti serve un luogo per conferenze o meeting in Lituania, avrai la possibilità di scegliere tra una varietà di proposte di **centri congressi moderni**, hotel e luoghi anche non standard. Gli incontri possono anche avere luogo in palazzi signorili, castelli, musei, centri di esposizione, nelle sale da concerto e negli agriturismi.

La Lituania è un Paese dalle **piccole distanze**. Hotel, sale conferenze, luoghi di intrattenimento: tutto è vicino a te. Ci sono gran-

Organizza eventi non solo in hotel, ma anche in tenute, castelli, musei e in sale da concerto o negli agriturismi.



di opportunità per le **tecnologie informatiche**, una **connessione ad internet** eccellente, per questo è il luogo ideale per viaggi d'affari e per incontri di associazioni e società internazionali.

Città e località di villeggiatura attirano l'attenzione per i loro pittoreschi dintorni, dove si uniscono perfettamente una **natura intatta** e una **tecnologia moderna** (si possono trovare i monitor a percezione sensoriale controllati con il principio del touchscreen e per le presentazioni sarà possibile utilizzare gli effetti tridimensionali). La modernità e l'innovazione non ti deluderanno: che sia questo uno dei motivi più importanti per scegliere di venire in Lituania!

Gli specialisti del settore del turismo per congressi pensano che la Lituania possa sempre più svilupparsi in questo settore che offre una **buona accessibilità** e delle **ottime infrastrutture** necessarie per organizzare eventi. Scegli la Lituania come luogo adatto per la tua conferenza perché è vicina, è facile e non è cara da raggiungere, inoltre potrai conoscere un paesaggio naturale ancora non scoperto.

Il più grande centro Esposizioni e conferenze dei paesi baltici **"LITEXPO"** dispone di cinque sale di esposizione e dieci sale da conferenza, che contemporaneamente possono ospitare fino a 3'000 partecipanti. Il complesso LITEXPO sarà l'occasione per organizzare eventi e insieme mostre internazionali e garantirà un pubblico adatto all'incontro. Il Palazzetto **"Siemens Arena"** è lo spazio più ampio e il più moderno per incontri ed eventi presente in Lituania: può essere organizzato il più grande evento sportivo al chiuso oppure un grande incontro di ampie dimensioni. Se organizzerai una conferenza nel **Parco d'Europa**, l'ambiente artistico che lo caratterizza creerà un'atmosfera tutta particolare. Si possono organizzare incontri anche nella sala del **Castello di Trakai** un tempo sala del trono; inoltre nel centro di Vilnius si possono organizzare eventi nel teatro lirico nazionale **dell'Opera e del Balletto**. Forse preferiresti una conferenza nel **vecchio Comune** di Vilnius? Anche questo è possibile!

Consultando in internet il data base riguardante le informazioni sull'organizzazione di eventi in Lituania, troverete varie possibilità per vitto e alloggio dei partecipanti ai vari meeting. Dopo aver esaminato e stampato la **fattura** preliminare, potrai senza alcun problema **pagare online** in seguito.

Le agenzie di viaggio offrono ai partecipanti alle conferenze dei **tour** attraverso i luoghi più famosi della Lituania, programmi culturali e di intrattenimento. Il tempo trascorso insieme in modo rilassante contribuirà a rendere più proficuo il lavoro e contribuirà all'amicizia dei partecipanti che si ricorderanno a lungo il tempo libero passato insieme in modo ricco e divertente.



Centro dei congressi ed esposizioni „Litexpo“



## Scopri l'arte lituana moderna e antica



La scultura in legno è una delle produzioni più originali, uniche e ricche dell'arte popolare lituana. Nel Paese è ancora viva la tradizione **artigianale della croce**, riconosciuta dall'**UNESCO** come capolavoro del patrimonio dei beni culturali immateriali. Lungo le strade, nelle case di campagna e nei musei potrai ammirare molte croci, colonne votive, edicole sacre in legno e cappellette. **Vincas Svirskis**, vissuto nel 1835-1916, è considerato il più famoso intagliatore di croci di tutti i tempi in Lituania: ha intarsiato più di 250 monumenti commemorativi. Nel **museo d'arte lituana** ne potrai ammirare più di venti.

La **tessitura** è un'altra delle forme d'arte popolare tradizionale. Fasce variopinte, tovaglie, biancheria da casa decorano le case lituane e riempiono gli scaffali dei negozi di souvenir. **Feliksas Jakubauskas** è un maestro di **manifattura di gobelin**, le sue opere possono essere ammirate in mostre nazionali ed internazionali. Se vuoi visitare i **vasai** più famosi della Lituania devi recarti a Leliūnai, vicino a Utena, dove si trova il Museo della Ceramica di **Valiušis Vytautas**. Vytautas non solo ti mostrerà come fare il vasellame, ma tu stesso potrai provare i trucchi del mestiere del vasaio.



Visita le gallerie d'arte.  
Sarai sorpreso dalla moderna pittura,  
dalla scultura e dalla fotografia.

Uno dei più famosi artisti lituani **M. K. Čiurlionis** (1875-1911) è stato paragonato a famosi artisti come E. Munch, E. Kandinski e F. Kupka. Le opere originali di questo artista e compositore sono esposte nel **Museo Nazionale dell'Arte di M. K. Čiurlionis** a Kaunas. Qui si possono trovare anche le opere di **Jurgis Mačiūnas**, il caposcuola e ideatore del movimento d'avanguardia *Fluxus* (pochi sanno che l'ideatore di questo movimento artistico è lituano). I seguaci del movimento *Fluxus*, iniziato negli anni Sessanta del secolo scorso, sono stati il compositore John Cage, l'artista Marcel Duchamp, Yoko Ono e tra gli altri anche l'altro famoso artista lituano **Jonas Mekas**.

Il **Centro d'Arte Contemporanea** di Vilnius è il più grande dei Paesi baltici. Presenta al pubblico le più moderne e più importanti tendenze dell'arte lituana e straniera. Nel Centro vengono iniziati molti nuovi progetti artistici e si accolgono mostre itineranti. Dal 2009 invita molti visitatori la nuova **Galleria nazionale d'arte**, nella quale vi è una collezione del XX secolo di dipinti, sculture, stampe, fotografie di arte contemporanea. Inoltre se si fa visita alle gallerie d'arte di Vilnius, Kaunas, Klaipėda e di altre città e si rimarrà sorpresi dalla pittura lituana moderna e dalle altre arti visive.

L'opera dei simbolisti **Ričardas Vaitiekūnas** e **Linus Katinas**, dei postmodernisti **Šarūnas Sauka**, e le idee di **Deimantas Narkevičius**, **Antanas Sutkus** conquisteranno gli appassionati di arte contemporanea. Le opere di **Dalia Kaščiūnaitė**, **Rūta Katiliūtė**, **Algis Griškevičius**, **Vilmantas Marcinkevičius**, **Mindaugas Navakas** e di altri artisti arricchiscono le collezioni private e anche reali all'estero.

### Sapevate che...

Nei 55 ettari **del Parco d'Europa**, realizzato dall'architetto **Gintaras Karosas**, si possono vedere più di 100 opere d'arte i cui autori sono artisti di 34 Paesi di tutto il mondo. Il parco dà valore al **centro geografico d'Europa**, stabilito nel 1989 dall'Istituto geografico nazionale francese. Il parco d'Europa è inserito tra i 50 luoghi d'arte più interessanti del mondo ed è presentato nel libro "Destination Art" di Amy Dempsey.



Sala di esposizioni  
del Centro d'arte  
contemporanea.



Parco d'Europa



Parco d'Europa



## Spettacoli, opere, concerti



Il mondo scopre la **cultura** della Lituania: il contributo degli artisti lituani è riconosciuto sempre di più all'estero. È possibile ascoltare l'esecuzione di un artista lituano a New York, Londra, Berlino o Vienna.

Compra un biglietto per uno dei tanti eventi che si svolgono ogni giorno.

In Lituania una vita ricca di arte si agita nelle gallerie, nelle sale da concerto e anche in luoghi semplici. In ogni città abbastanza grande sono attivi teatri di professionisti, sale da concerto, si svolgono eventi di vario tipo, e il centro storico della capital, Vilnius, è una sorta di **galleria d'arte barocca** a cielo aperto.

Il **teatro** lituano partecipa attivamente alle manifestazioni che si svolgono in tutto il mondo e i registi hanno una gran quantità di ammiratori e seguaci in tutto il mondo. Se siete amanti del teatro, probabilmente avete già sentito parlare di **Eimuntas Nekrošius, Rimas Tuminas, Oskaras Koršunovas, Jonas Vaitkus** o **Gintaras Varnas**. Eimuntas Nekrošius è particolarmente gradito nei teatri di dramma e lirici italiani, famoso nel Nord Europa e in Russia, e non si possono immaginare i festival di teatro di Avignone e di



Edimburgo senza gli spettacoli di Oskaras Koršunovas. Vi sono ammiratori del teatro lituano in Russia, Giappone, Corea del Sud, Hong Kong, Stati Uniti, Messico, Argentina e in molti altri Paesi. Ogni anno aumentano sia di numero sia in espansione geografica.

**Registi famosi** lavorano al **teatro nazionale**, al teatro **dell'Opera e del Balletto**, nel **Teatro russo**, nel **Piccolo teatro**, nel te-

atro **Keistuoliai** (bizzarro), e in quello del centro storico. Potrete assistere a spettacoli classici, storici e contemporanei di coreografi non solo lituani, ma anche stranieri. Se si è fortunati, si potrà assistere alle esecuzioni della cantante d'opera di fama mondiale, **Violeta Urmana Urmanavičiūtė**. Lei esegue concerti nei più famosi teatri lirici e sale da concerto del mondo, ma solo pochi sanno che quest'artista dal talento eccezionale è lituana. La qualità degli spettacoli e delle opere eseguite nel Paese corrispondono alla qualità di altissimo livello europeo, mentre i costi sono per il momento ancora accessibili.

Il **teatro nazionale dell'Opera e del Balletto**, i **teatri musicali di Kaunas** e di **Klaipėda** riuniscono una gran folla di amanti della lirica. Se sei un ammiratore di danza moderna, non dimenticate di visitare il teatro di ballo della coreografa **Anželika Cholina**. Se invece sei più interessato alla musica segui i concerti dell'eccezionale **Filarmonica di Vilnius**, eseguiti dalle orchestre dirette da **Saulius Sondeckis, Juozas Domarkas** o **Gintaras Rinkevičius**. Durante l'estate si svolgono più di un centinaio di concerti di musica classica durante i festival di musica di **Vilnius**, di **San Cristoforo** e di **Pažaislis!**

### Sapevate che...

In Lituania da molti secoli vivono fianco a fianco slavi, ebrei e caraimi e persone di altre popolazioni. Il multiculturalismo nel teatro, nel cinema e in altre forme d'arte è diventato una caratteristica peculiar dell'arte lituana.





## A Rumšiškės si potrà vedere tutta la Lituania



Museo della vita popolare  
lituana di Rumšiškės

Vuoi conoscere l'intera Lituania in una sola volta? Visita **Rumšiškės**, un **museo etnografico** a cielo aperto. Si possono visitare case delle diverse **regioni etniche** della Lituania: Aukštaitija, Žemaitija (Samogizia), Dzūkija e Suvalkija. Gli edifici sono sparsi nei 195 ettari di territorio e formano **quattro villaggi**, che presentano le principali caratteristiche dell'architettura, della vita quotidiana e degli usi e i costumi di queste regioni. Alcuni edifici hanno più di 200 anni!

Al centro del museo è stata edificata una **cittadina** con una bella piazza lastricata, una taverna, dei negozietti e delle botteghe artigiane. Non perdere tempo e corri a visitarla e potrai vedere come la vita rifluisce: il **vasaio** modella il vasellame di ceramica, il **gioielliere** produce i suoi gioielli, il **cestaio** intreccia i suoi cesti, il **tessitore** intesse le stoffe tradizionali, il **fabbro** martella il ferro. Nella **taverna** potrai gustare le delizie artigianali e nelle botteghe degli **artigiani** e nelle sale di esposizione potrai acquistare quello che più ti piace. Il giorno migliore per visitare la cittadina di Rumšiškės è il sabato, quando gli artigiani mostrano a tutti le loro abilità.



Nel mese di febbraio nel museo etnografico di Rumšiškės si festeggia il martedì grasso, ad aprile si festeggia la Pasqua e a maggio si svolgono i festival "Qui c'è l'intera Lituania" e "Balliamo, battiamo i piedi e stiamo bene", a giugno si commemora il giorno della sauna e si festeggia la festa di san Giovanni, a luglio le feste di sant'Anna e del taglio della segale, il 15 agosto si celebra il ferragosto ed infine a settembre si commemora la giornata degli artigiani.

Conosci la cultura e le tradizioni delle diverse regioni etniche della Lituania.

## Alla Collina delle Croci ti perderai fra le croci



Probabilmente non ti è ancora capitato di vedere che effetto fanno **200 mila** croci in un unico luogo. Visita la particolarissima **collina di Jurgaičiai** vicino a Šiauliai e sperimenta la gratitudine e l'amore lasciati sulla collina da migliaia di persone. L'artigianato dell'intaglio delle croci lituane è stato inserito nella lista del patrimonio mondiale **dell'UNESCO**.

Le prime croci comparvero sulla collina come segni della pietà popolare, segni di gratitudine a Dio. Alcune di queste sono state piantate in memoria di alcuni ribelli qui sepolti, uccisi durante la ribellione del 1863, altre sono state messe come simbolo della resistenza all'autorità zarista. In epoca **sovietica** il governo **tentò di distruggere** le croci, ma presto ne riapparvero di nuove. La maggior parte delle croci fu messa dopo l'indipendenza del 1918.

Oggi, la collina delle croci è un luogo molto amato dai turisti e dai **pellegrini**. Dopo che la Lituania riacquistò l'indipendenza, i pellegrini cominciarono a recarsi alla collina con un flusso continuo. Nella festa di metà luglio si celebra la **festa Patronale** in cui si possono prendere le **indulgenze** e la Collina delle Croci è affollata da migliaia di persone.



Collina delle Croci

### Sapevate che...

Nel 1993 **Giovanni Paolo II** ha visitato la Lituania. Durante il suo viaggio apostolico attraverso la Lituania, il Santo Padre è andato anche a pregare ai piedi della Collina delle Croci e lì ha celebrato la Santa Messa. Dopo aver pronunciato parole di speranza ed incoraggiamento ai presenti, ha manifestato tutto il suo affetto e la sua gratitudine.

Visitala! Provala! Amala!



# Le seduzioni della primavera

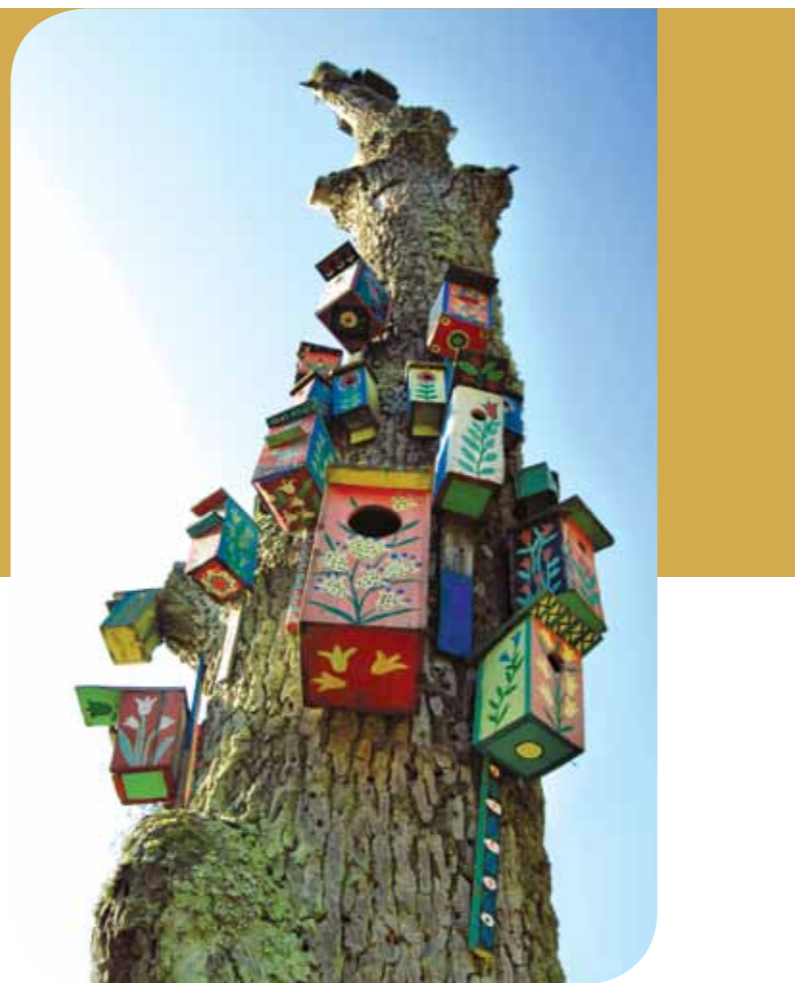


Uova di Pasqua decorate con ornamenti popolari

Le stagioni portano con sé diversi sentimenti e stati d'animo, costringono i lituani e gli ospiti talvolta ad imbacuccarsi nei cappotti e sotto i capelli, a volte a svestirsi e riscaldarsi sotto un sole implacabile. Il passare dei mesi regala giorni di feste e anniversari gioiosi.

Riesci a sentire come dai tetti le **stalattiti** di ghiaccio gocciolano e gli accumuli di neve si trasformano in ruscelletti ghiacciati? Liberandosi dalla morsa della neve, un germoglio di erba nuova si

In ogni stagione la Lituania si colora in modo di verso: in estate è verde, gialla in autunno, in inverno bianca e in primavera scoppiano i colori dell'arcobaleno.



fa vedere e gli alberi si risvegliano riempiendosi di nuove gemme. I giardini fioriscono, gli uccelli cominciano a cantare, i fiori profumano e i lituani si riversano in massa per le strade.

La settimana prima di Pasqua si celebra la **Domenica delle Palme**. Se vieni a visitare la Lituania in quel periodo potrai vedere tutte le persone con in mano una *Verba*. Ramoscelli di ginepro consacrato, verghe di *tuia* (incenso), salici. Che cosa significa la *Verba* per un lituano? È l'antico simbolo di vegetazione rigenerativa e di forza dell'albero della vita. Le strade di Vilnius si riempiono dei colori di queste palme lituane, intrecciate con più di quaranta varietà di erbe e fiori essiccati.

Anche a te servirà una *Verba*? Scegli quella che più ti piace alla **fiera di San Casimiro**, all'inizio di marzo a Vilnius. Le strade della città Vecchia si trasformano in un enorme mercato di opere di artigianato. I lituani non si immaginano la più colorata delle feste di primavera, la **Pasqua**, senza le uova decorate. **L'uovo** fin dai tempi del paganesimo simboleggiava l'inizio della vita, la fertilità, invece la colorazione e la decorazione avevano un **potere magico**. Sono credenze che risalgono al XIII secolo! Il sole disegnato sulle uova significa la speranza che nell'anno ci sarà il sole, la stella significa che ai campi non mancherà la luce né di giorno né di notte.

**Prendi** un uovo colorato e **fallo rotolare**. Quanto più andrà lontano, tanta più **fortuna** avrai nell'anno a venire. Far rotolare le uova è una tradizione che non si può assolutamente scordare durante la Pasqua.

Se farai un viaggio in Lituania in primavera, non ti dimenticare di portare con te un abbigliamento caldo. La temperatura media a marzo è di circa +5°C mentre a maggio può raggiungere i +15°C. Quando il clima comincia a riscaldarsi, in Lituania fanno ritorno **le cicogne** che sono gli uccelli nazionali.

## Sapevate che...

Gli antichi durante la Pasqua portavano le uova in cimitero ai morti. Addirittura la parola Velykos (Pasqua) nasce dalla radice della parola "vèlès" (anima). I nostri avi credevano che le anime dei morti riemergessero dalla terra insieme con la rinascita della natura, ma il tuono le costringeva a ritornare ancora nella terra.



Caffè "Raw 42" a Vilnius



Fiera di Kaziukas a Vilnius



## I divertimenti dell'estate



Chiesa di Zapyškis

Hai mai visto la Lituania rivestirsi di verde e finalmente ornarsi di tante gemme? Senti come il sole ti solletica il volto! Come corrono le coccinelle e dalla terra umida evapora il calore.

Quando in Lituania arrivano il giorno più lungo e la notte più corta dell'anno, allora si festeggia la festa di **San Giovanni**. La notte del 23 giugno è una notte di miracoli. Nell'antichità in quel giorno le donne raccoglievano **erbe** dai campi, perché credevano che nel giorno di San Giovanni avessero poteri terapeutici. Durante la notte di San Giovanni sulle colline si accendono i **falò** e sui fiumi galleggiano le **corone di fiori**.

Sdraiati sui prati e ammira la distesa azzurra del cielo. Chissà mai che potrai galleggiare su una nuvola?



Il 6 luglio si celebra la **festa nazionale dell'incoronazione del re Mindaugas**. In questa occasione a Kernavė, l'antica capitale della Lituania, situata tra cinque colline artificiali, vecchie roccaforti, si svolgono "**le giornate di archeologia viva**". Si può vedere come gli antichi modellavano il vasellame di ceramica, lavoravano il ferro, forgiavano le spade, costruivano i loro trogoli, intagliavano il legno, cucinavano, lavoravano il cuoio, cucivano i vestiti, facevano i gioielli e forgiavano le monete. Potrai tu stesso provare a fare tutte queste cose. Potrai vedere come combattono i cavalieri, sentire come risuonano le armature e nell'aria i gridi di battaglia.

Ogni quattro anni, nel mese di luglio, a Vilnius per una settimana si svolge **la festa dei canti e dei balli**, inserita nella lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Il prossimo festival si terrà nel 2014. Dal 1990, quando fu riconquistata l'indipendenza, il XIII Festival dei canti lituani fu dichiarato festa nazionale e da allora coinvolge una media di 30 mila partecipanti.

Klaipėda ogni estate festeggia gioiosamente: nel mese di luglio si svolge la vivace **Festa del mare** alla quale partecipano tantissime persone sia dalla Lituania sia dall'estero.

Nei tre mesi estivi la città di Kaunas è allegrata dal famoso **Festival di musica classica di Pažaislis**. Il suono della grande campana proclama solennemente l'inizio del festival e successivamente nel monastero di Pažaislis, nei cortili del centro storico, nelle chiese, vicino al castello di Kaunas, nell'aeroporto Pociūnai, nell'XI forte e nella piazza del municipio comincia a riecheggiare la musica fino all'inizio dell'autunno.

In estate vai al mare e comincia a ballare immergendoti **nelle onde del Baltico**. Ti affascineranno chilometri e chilometri di **spiagge** e di alte **dune** di sabbia bianca. Fai delle passeggiate nelle **pinete**, senti il soffio delle onde del mare mischiato al profumo della resina. Potrai trascorrere delle belle vacanze anche nei **parchi nazionali**: nei boschi potrai raccogliere a sazietà le fragoline, i lamponi e i mirtilli e molti funghi. Se ti piace riposare tranquillamente, passa le tue vacanze negli agriturismi lontani dalla città e ti sentirai di essere nel regno della natura intatta.

In Lituania la temperatura media a giugno è di +15–20°C, a luglio ed agosto di +20–30°C. Non dimenticarti di prendere l'ombrello, perché in estate potrebbe anche piovere.

### Sapevate che...

Nella notte di San Giovanni germoglia il **fiore della felce**. I lituani lo cercano a mezzanotte. Si dice che chi trova il fiore della felce diventa un veggente e può vedere i pensieri delle altre persone, comprendere il linguaggio degli uccelli, diventa immediatamente saggio e ricco.



Festival delle canzoni dedicate al Millennio della Lituania



Festival della musica classica di Pažaislis





# I regali dell'autunno



Guardati intorno e ti stupirai nel vedere come la Lituania diventi un Paese tutto d'oro. Gli alberi illuminati dal sole si colorano di giallo, e sotto i piedi scricchiolano le foglie e i ricci delle castagne fanno paura con le loro spine. Senti come ulula il vento? Vedi come si diverte sempre più spesso a nascondere il sole dietro alle nuvole?

All'inizio di settembre gli abitanti di Vilnius festeggiano **le giornate della capitale**. A Vilnius, il gioioso viale centrale t'invita con i suoi eventi culturali e le sue idee creative. Si realizzeranno i tuoi desideri e le tue fantasie, troverai amici e divertimenti fino all'alba. Le giornate della capitale sono la possibilità per gli abitanti di Vilnius di esprimersi. In quei giorni in ogni angolo della città vi sono concerti, spettacoli e rappresentazioni.

Raccogli una mela matura e assapora l'intenso profumo dell'autunno.



A Kaunas sia in primavera sia in autunno si svolge il festival internazionale di Jazz, il **"Kaunas Jazz"**. È un invito a suonare Jazz insieme ai più famosi esecutori in luoghi tradizionali e non. Il festival ogni anno cambia la faccia della città e centinaia di persone si riversano nelle strade, godendosi la musica Jazz.

Nelle tranquille sere d'autunno vedrai le **mongolfiere** sorvolare le città, un intrattenimento particolarmente diffuso in Lituania. Anche tu potrai ammirare dall'alto le città, le colline, i laghi e i boschi e il paesaggio non ti deluderà di certo. Ammira i tanti palloni seminati nel cielo.

Negli ultimi anni in Lituania sono diventati di moda i mercati di prodotti **ecologici**, dove si possono comprare i prodotti coltivati direttamente dai contadini oppure cibi prodotti solo naturalmente. A Vilnius tutti i venerdì fa la sua comparsa il **mercato del Tymas**, dove vendono la loro frutta e verdura non solo i produttori dei dintorni di Vilnius, ma anche quelli che vengono da lontano. Si possono trovare mele, zucche, mirtilli rossi e conserve di verdure. Anche in altri mercati si vendono i prodotti coltivati dai contadini.

Se vieni in autunno in Lituania, vestiti in modo pesante. Anche se non c'è ancora la neve, le fredde notti e la gelida nebbia ti costringeranno a tirar fuori dalla valigia la giacca e i guanti. La temperatura media autunnale è di +13°C, ma a novembre solo di +5°C.

## Sapevate che...

Il primo novembre si festeggia la **festa di tutti i santi** mentre il 2 novembre è la festa dei **morti**, dove si ricordano tutti i cari defunti. Nell'antichità tutto il mese di novembre veniva chiamato il mese dei defunti perché si pensava che le anime dei morti in autunno facessero visita ai vivi. Durante la festa dei morti tutti si riversano nei cimiteri ad accendere un lumino e a stare un po' con chi è già andato nell'aldilà. Entra tra la folla e ammira l'oceano di lumini e metti ad ascoltare. Sperimenta la vicinanza di chi se n'è già andato.



Porcini



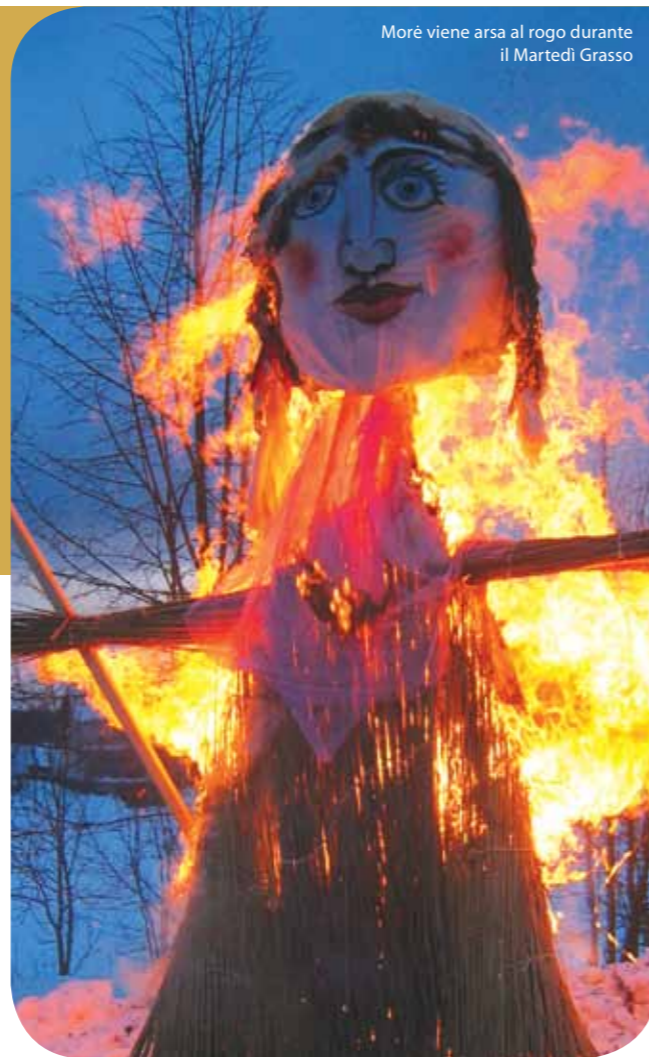
## Gli scherzi dell'inverno



I tetti, le strade e la vegetazione si nascondono sotto un **tappeto bianco**. Li hai appena visti spogli e all'improvviso gli alberi si riempiono di neve. Le strade s'illuminano di tante luci colorate e le piazze si adornano di alberi di Natale e le persone imbacuccate in caldi abiti, guardano dalle finestre sorseggiando un caldo tè.

Il cielo è diventato bianco, il sole è scomparso, il freddo è pungente, ma questo non è un problema. L'inverno porta con sé tanti divertimenti. Sia i bambini sia gli adulti dopo le abbondanti nevicate si divertono nei cortili a fare le palle di neve e a modellare **pu-**

Tocca i leggeri fiocchi di neve che cadono dal cielo. Senti come si dissolvono istantaneamente nelle mani, trasformandosi in gocce di ghiaccio.



Morė viene arsa al rogo durante il Martedì Grasso

**pazzi di neve**. Probabilmente hai già visto un vecchio bianco e un po' strano, con bacche gialle al posto degli occhi, con una carota al posto del naso, e un secchio sopra la testa, avvolto da una sciarpa e con una scopa in mano.

In inverno le feste più importanti sono la **vigilia di Natale** e il **Natale**. I lituani non possono immaginarsi queste feste senza i **kalėdaičiai**, piccoli rotolini di pasta biscottata non dolce con semi di papavero che si mangiano immersi nel latte di papavero o insieme a delle bevande fatte dal miele. La tavola della Vigilia è piena di



piatti, secondo la tradizione ci devono essere **dodici** diversi pasti, uno per ogni mese dell'anno. Sotto la tovaglia, i vecchi mettevano la paglia e poi estraevano uno stelo di paglia e prevedevano il futuro: più lungo era lo stelo, più lunga era la vita. Dopo la cena della Vigilia si lasciava sul tavolo il cibo rimasto, perché durante la notte arrivavano le **anime dei defunti**. Alla mattina di Natale i bambini gioiscono nel trovare i regali sotto l'albero. I lituani festeggiano il **Capodanno** in modo molto vivace: prima di mezzanotte una gran quantità di persone si riversa nelle strade e si diverte fino a mattina e a mezzanotte il cielo si colora di moltissimi fuochi d'artificio.

In inverno viaggiando per la Lituania si possono scorgere scene interessanti: cric, crac sono i passi dei **pescatori** che vanno sul ghiaccio e con uno sgabello sotto l'ascella, godono dei piaceri del bianco inverno. Dopo essersi recati al centro del lago, si scavano un **buco nel ghiaccio** e per ore e ore con pazienza tendono la loro canna da pesca e cercano di proteggersi dal freddo, con la speranza di estrarre qualche pesce. Se non hai paura del freddo, **prova** anche tu la pesca nordica.

Quando prima della Pasqua mancano le sette settimane di Quaresima, si festeggia il **Carnevale**. Durante tutta la settimana ad alta voce si cerca di scacciare l'inverno: "Inverno, inverno, vattene dai nostri cortili", minacciano ad alta voce sia i lituani sia i gli ospiti. Questa tradizione segue le stagioni del lavoro della terra, quando durante i tempi **pagani** i contadini scacciavano i **demoni dell'inverno** e liberavano dalla neve la terra imprigionata nel gelo. **Durante le feste del Martedì Grasso le persone si vestono con abiti strani, si sporcano il volto con la fuliggine, indossano una maschera di legno piena di peli e si trasformano in mostri barbuti con la fronte corrugata, un largo naso tutto storto, con occhi strabici, con la bocca aperta e sdentata.** Vieni anche tu alla festa e potrai anche assaggiare il dolce tipico di carnevale: le **frittelle**, che simboleggiano l'arrivo del sole.

Se ti piace stare in movimento, in inverno scegli lo **sci** oppure partecipa alle **gare di cavalli da corsa** su ghiaccio. Non dimenticare però di metterti una giacca pesante, la sciarpa, il cappello e i guanti. Anche se la temperatura media a dicembre è di 0°C, e a gennaio e febbraio di -2°C, può capitare qualche volta che la temperatura scenda fino a -30°C.

Forse si pensa che in Lituania durante l'inverno le **strade** piene di neve siano impraticabili. **Niente affatto!** I servizi di pulizia delle strade lavorano ogni giorno e svolgono un lavoro efficiente. Se necessario, le strade si **puliscono anche di notte** e per non essere scivolose sono continuamente scorporate da sale e ghiaia. All'inizio di novembre a tutte le auto a noleggio si sostituiscono gli pneumatici con quelli invernali, così che ogni ospite si senta sicuro a guidare. Così il **traffico è normale** sia in estate sia in inverno!



Corse dei cavalli sul lago di Sartai





## Il patrimonio culinario



Pane di segale

Ognuna delle regioni etnografiche vanta i suoi piatti tipici: in **Aukštaitija** sono famose le zuppe e i *Blynai* (speci di Crêpes), in Dzūkija le pietanze a base di funghi e le salsicce, in Suvalkija lo *skilandis* (un salame tipico) e l'anatra, in Žemaitija (Samogizia) il *kastinys* (piatto di panna e patate), i gamberi e piatti di patate e in Mažoji Lietuva (Piccola Lituania) il pesce.

Le **zuppe e le minestre** lituane sono molto buone, sostanziose e varie. È particolarmente piacevole gustare le minestre in inverno, quando fuori dalla finestra soffia il vento e nevica abbondantemente, tuttavia anche il caldo per alcuni non è di ostacolo. Quando fuori della finestra imperversa l'estate ai lituani piace mangiare la zuppa *šaltibarščiai*, cucinata con il latte acido, la panna, le barbabietole, i cetrioli e le uova sode. Nei giorni caldi d'estate prova ad entrare in un ristorante e osserva quanta gente la gusta e, senza esitare, ordinala anche tu!

Avete notato che i lituani amano gustare cibi buoni e sostanziosi?



Tipico piatto lituano - saltibarščiai

Un pasto senza il **pane di segale** non è un pasto. È uno dei cibi più antichi e importanti della cucina lituana. In pochi paesi potrai trovare così tante qualità di pane nero come in Lituania. Vorresti vedere come si cuoce il pane sulle foglie di àcoro? È possibile in alcuni musei della campagna e in alcuni agriturismi. Potrai tu stesso impastare e modellare le forme di pane e incidere sulla superficie le tue iniziali e poi assaggiarlo appena cotto oppure portartelo a casa.

Se sei un amante della carne e delle patate, capirai ben presto di essere arrivato in paradiso. I piatti a base di patate in Lituania sono i piatti più diffusi in tutti i giorni dell'anno. Nei ristoranti potrai trovare vari tipi di *blynai* (**frittelle di patate, sformati, vėdarai** (**insaccato di patate**)). Per gli ospiti il piatto lituano più interes-

te sono gli **cepelinai**: gnocchi di patate grattugiate ripieni di carne trita o di ricotta o di verdura o di pancetta o di funghi. Sono bolliti e serviti poi con una salsa di contorno. Assaggiali e osserva come sono teneri i pezzi di carne avvolti nell'impasto di patate! Le persone ingegnose poi avvolgono la carne mischiata a una manciata di riso in foglie di verza. Così cucinato e a lungo cotto a vapore questo piatto viene chiamato **balandėliai** ("piccioncini").

Hai mai assaggiato le **zampe**, la **lingua** e le **orecchie** di maiale? Ordinale insieme alla birra, sono una vera delizia! Se le orecchie di maiale non ti vanno, prendi un piatto di **piselli con pancetta**. Assaggia anche i **fagioli**, il **pane nero fritto con l'aglio** oppure con il **formaggio**. In Lituania è molto diffuso fin dall'antichità il **formaggio bianco, fresco oppure essiccato**, acido, dolce, con erbe oppure insaporito con semi di cumino.

Il **kastinys** della Žemaitija (Samogizia) ricorda per sapore il burro, oppure una panna grassa con spezie. Viene servito con le patate bollite. Il procedimento di preparazione è molto particolare: viene cucinato solo a mano con la panna, il sale, le cipolle e l'aglio. Le cuoche montano il *kastinys* per 4-6 ore consecutive! Devi assolutamente assaggiare anche gli altri prodotti del latte: la **ricotta**, il **latte cagliato**, le **frittelle di ricotta**.

Oltre ai piatti lituani nei ristoranti potrai trovare una gran quantità di piatti della cucina europea e la scelta di pietanze di altri paesi. Entra nei confortevoli ristoranti italiani, francesi, tedeschi e scandinavi, nelle eleganti vinoteche, nelle birrerie inglesi e irlandesi e nei pub spagnoli, latini e messicani.

Le bevande più antiche e tipiche della tradizione lituana sono il **midus** (particolare idromele) e la **trauktinė** (particolare acquavite) alle erbe. Il *Midus* viene prodotto con il miele, l'acqua e il lievito, ma adesso spesso il lievito viene sostituito dall'alcool. La **Gira** è una bevanda prodotta dalla macerazione del pane nero di segale.

### Sapevate che...

**Sapevate che** in Lituania si producono più di 200 tipi di birra? Le marche più famose sono la Kalnapilis, Švyturis, la birra di Utena, ma vale anche la pena assaggiare anche quella dei piccoli produttori. C'è quella scura, quella non filtrata, ma la più famosa rimane quella chiara.



Tipico piatto lituano - cepelinai



Cena della Vigilia di Natale



Tipico formaggio di ricotta lituano



## Compra e porta a casa dei souvenir ai tuoi parenti ed amici



LT Identity

Al tuo arrivo in Lituania, non perdere l'occasione di fare shopping per la nuova stagione, comprarti vestiti originali, scarpe, accessori. Potrai trovare la più grande offerta nei grandi centri commerciali, dove potrai scegliere in base al tuo gusto il tuo stile e i negozi più corrispondenti alle tue possibilità finanziarie.

Regala ad amici e parenti **gioielli e souvenir in ambra**. Speciali cacciatori di ambra vanno alla ricerca nel mar Baltico dell'ambra, considerata l'"oro lituano". I pezzettini più piccoli di ambra vengono portati a riva dalle mareggiate.

L'ambra vera può essere riconosciuta dal particolare profumo di resina e inoltre immersa in acqua salata galleggerà.



Centro commerciale  
"Europa", Vilnius

Acquista le tovaglie, i tovaglioli, gli indumenti, le coperte di **lino**, i cappelli, i guanti, le sciarpe e anche i gioielli intrecciati con il lino. Il lino in Lituania è apprezzato e amato ormai da secoli. Sulle passerelle della moda internazionale non mancano le collezioni di abiti che sono pieni delle idee 'etno' e 'eco'. Gli abiti di lino e le borse prodotti con materiale ecocompatibile e rispettoso dell'ambiente sono insostituibili per le loro proprietà curative e per la praticità.

In Lituania potrai inoltre trovare **souvenir e giocattoli** in legno, i prodotti più richiesti e più ecologici del mondo. V'incanterà la bella **pelletteria**, di alta qualità e poco costosa: borse, cinture, portafogli, spille, gioielli e agende. Se vuoi fare colpo su qualcuno, acquista una **Verba**, tipica della Domenica delle Palme e intrecciata con fiori secchi; i vostri amici, di sicuro, non avranno mai visto un souvenir del genere.

Se sei interessato alla moda, vai in giro per le vie del centro storico di Vilnius e troverai i saloni, le boutique e gli atelier degli **stilisti** lituani. In via Didžioji potrai acquistare gli **abiti** dalle collezioni di **Ramunė Piekautaitė**; nel negozio **Decolte** in via Stiklių potrai scegliere vestiti firmati da stilisti lituani, profumi e accessory; in via Totorių scoprirai i modelli di **Jolanta Rimkutė** e di **Ieva Ševiaikovaitė**; e in via Odminių potrai far visita al salone del famoso stilista lituano di moda **Juozas Statkevičius**. Questo stilista è conosciuto non solo dall'alta società di Vilnius, ma anche di Parigi e di New York. Nelle grandi città lituane potrai trovare gli abiti delle collezioni di **Julia Janus, Sandra Straukaitė, Aleksandras Pogrebnjus** e **Kristina Kruopienytė**.

In Lituania potrai trovare negozi e boutique dei marchi più famosi del mondo, dove potrai acquistare **calzature, pellicce e accessori** di alta classe e qualità. Particolarmente famosa tra i lituani è la catena di negozi i "Du broliai (Due fratelli)", mentre i visitatori stranieri sono sempre più alla ricerca di dove trovare le pellicce di "Nijole" e "Karališkas tigras (Tigre reale)". La Lituania è anche famosa per l'alta e relativamente poco costosa qualità degli oggetti in **oro** e in **argento**.

Portati a casa dell'ottimo **cioccolato** lituano e una delle tradizionali bevande lituane: **midus** (particolare idromele) o la **trauktinė** (particolare acquavite). Il cioccolato prodotto in Lituania per sapore e per qualità può essere facilmente paragonato alla produzione austriaca, belga o svizzera. Il liquore più tradizionale è il **Trejos devyneriai**, composto da 27 tipi di erbe e invecchiato per lungo tempo.



Centro commerciale  
"Mega", Kaunas





# Alcune informazioni sulla Lituania

**Nome ufficiale:** Repubblica della Lituania.

**Superficie:** 65 300 km<sup>2</sup>.

**Popolazione:** 2,988 milioni (nel 2012)

**Densità della popolazione:** 45,8 abitanti per km<sup>2</sup> (densità europea - 72,5 abitanti per km<sup>2</sup>)

**Sistema politico:** democrazia parlamentare multipartitica. Capo dello Stato: Presidente; potere esecutivo: Governo; potere legislativo: Parlamento.

**Presidente:** Dalia Grybauskaitė (fino al 2014).

**La Repubblica della Lituania** è un membro dell'UE e della NATO. Dal 2007 fa parte dell'area Schengen.

**Fascia oraria:** GMT + 2 ore.

**Capitale:** Vilnius – 523 050 abitanti (nel 2012).

**Città più grandi:** Kaunas (311 148 abitanti), Klaipėda (160 361 abitanti), Šiauliai (107 875 abitanti), Panevėžys (98 612 abitanti).

**Lingua ufficiale:** il lituano, appartenente al ceppo delle lingue baltiche. Gran parte della popolazione parla anche il russo, l'inglese.

**Stemma:** il cavaliere bianco Vytautas su uno sfondo rosso.

**Bandiera nazionale:** la bandiera nazionale (popolare) è composta da tre strisce uniformi disposte orizzontalmente: superiore – giallo, centrale – verde, inferiore – rosso.

**Valuta nazionale:** il litas lituano (Lt) (1 euro = 3,4528 Lt).

**Paesi di confine:** Lettonia, Bielorussia, Polonia, Federazione Russa (Kaliningrado).

**Prefisso telefonico della Lituania:** +370...

**Operatori di telefonia mobile GSM:** „Omnitel“, „Bitė“, „Tele2“, „Eurocom“.

**Internet:** il 69% della popolazione fa uso di internet. Nei centri commerciali, bar, vie principali ed alberghi delle città principali è possibile connettersi alla rete wireless ad alta velocità (solitamente la connessione è gratuita).

**Servizio informazioni:** +370 700 55 118.

**Numero d'emergenza:** 112 o 911.

**Composizione etnica:** lituani – 83,7%, polacchi – 6,6%, russi – 5,3%, bielorussi – 1,3%, altre minoranze (ucraini, ebrei, lettoni, tartari ed altri) – 3% (nel 2012).

**Religione:** cattolico-romana – 79%. In Lituania sono presenti anche ortodossi, luterani, riformati, vecchi credenti, ebrei, islamici ecc.

**Clima:** marittimo/continentale. Temperatura media nel mese di luglio - +16,7°C, nel mese di gennaio - -5,1°C. Durante l'inverno cade neve soffice.

**Terreno:** la Lituania è la terra delle pianure e foreste. Circa il 75% della superficie della Lituania è composto da pianure e perfino il 31% da foreste.

**Coste:** la Lituania possiede 90 km della costa del mar Baltico nella quale è presente una spiaggia Bandiera Blu (a Palanga) (nel 2012).

**Rilievo più alto: colle** Aukštojo – 293,8 m.

**Fiume più lungo:** Nemunas – 937 km (475 km nel territorio lituano).

**Numero dei laghi:** 2830 laghi che hanno una superficie superiore a 0,5 ha. **Lago più grosso:** Drūkšiai, 4 479 ha. **Lago più profondo:** Tauragnas, 60,5 m.

**La Lituania ed i Paesi Baltici:** delle tre repubbliche baltiche la Lituania è quella che si trova più a sud, la più grossa e quella con la maggiore popolazione. La Lituania fu il primo dei paesi occupati a liberarsi dall'Unione Sovietica e nel 1990 dopo aver dichiarato l'atto d'Indipendenza ripristino l'Indipendenza.

**Come arrivare?**

**Aeroporti: 4 aeroporti internazionali** – a **Vilnius** ([www.vilnius-airport.lt](http://www.vilnius-airport.lt)), a **Kaunas** ([www.kaunas-airport.lt](http://www.kaunas-airport.lt)), a **Šiauliai** ([www.siauliai-airport.com](http://www.siauliai-airport.com)) ed a **Palanga** ([www.palanga-airport.lt](http://www.palanga-airport.lt)).

**La distanza** tra gli aeroporti di Vilnius, Šiauliai e Palanga ed i rispettivi centri di queste città è di soli circa 8 km, dall'aeroporto di Kaunas al centro – 15 km. Il viaggio in taxi costa circa 20-40 Lt e dura circa 20 min.

**Taxi online nelle principali città della Lituania** [www.etaksi.lt](http://www.etaksi.lt).

**A Vilnius:** „Vilniaus miesto savivaldybės taksi“ – 1450, „Ekipažas“ +370 600 07 755, „Martono taksi“ +370 5 210 1510, „Meršeros taksi“ +370 687 11 422, „M-taksi/Viptak“ +370 5 240 0004, „Romerta“ +370 5 275 7575.

**A Kaunas:** „Miesto taksi“ +370 373 38 888, „Milrasa ir Ko“ +370 377 77 333, „Taxi Kaunas“ +370 372 02 020, „Žaibiškas greitis“ +370 670 33 333, „Eurotaksi paslaugos“ +370 373 33 334.

**Traghetti:** dei traghetti collegano il porto di Klaipėda con quelli di Svezia, Danimarca, Russia e Germania ([www.dfsseaways.lt](http://www.dfsseaways.lt), [www.krantas.lt](http://www.krantas.lt), [www.portofklaipeda.lt](http://www.portofklaipeda.lt)), mentre dei traghetti locali collegano Klaipėda con la penisola dei Curoni ([www.keltas.lt](http://www.keltas.lt)).

**Ferrovie:** [www.litrail.lt](http://www.litrail.lt)

**Autobus:** con essi potrete raggiungere 16 paesi europei. Comodamente, velocemente e con linee dirette potrete raggiungere più di 100 città europee ([www.eurolines.it](http://www.eurolines.it); [www.ecolines.it](http://www.ecolines.it), [www.simplexpress.eu](http://www.simplexpress.eu), [www.luxexpress.eu](http://www.luxexpress.eu)).

**Strade: La rete stradale lituana è ben sviluppata e mantenuta.** La Lituania è attraversata da 6 strade europee.

**Limiti di velocità:** in zone abitate – 50 km/h, nelle strade extra urbane – 90 km/h, nelle autostrade – 110 km/h (dall'1 novembre al 31 marzo) e 130 km/h (dall'1 aprile al 31 ottobre), se non è diversamente indicato nei segnali stradali.

**Assistenza tecnica sulle strade:** 24 ore su 24 – tel. +370 5 210 4422.

**Festività nazionali:**

**1 gennaio** – Capodanno;

**16 febbraio** – Giorno della restaurazione dello Stato della Lituania (1918);

**11 marzo** – Giorno del Ripristino dell'Indipendenza della Lituania (1990);

**20, 21 aprile** (2014) – Pasqua;

**1 maggio** – Festa del Lavoro;

**24 giugno** – Festa di San Giovanni, solstizio d'estate;

**6 luglio** – Festa della Repubblica (giorno d'incoronazione del Re lituano Mindaugas);

**15 agosto** – Assunzione;

**1 novembre** – Ognissanti;

**24 dicembre** – Vigilia di Natale;

**25 e 26 dicembre** – Natale.