

Lit u a n i a

I migliori motivi per venire



www.Lithuania.travel

Sei in Lituania!



“...La prima volta che visitai la Lituania fu quando la neve si stava sciogliendo. Capitai qui per caso, mentre viaggiavo dall’ovest verso l’est, da un’antica cultura verso un’altra – completamente diversa. Andavo di fretta quindi non avevo proprio intenzione di fermarmi. Attraversando la Lituania però fui **assalito da una sensazione di spazio e libertà** che non avevo mai provato in nessun altro posto. Ed anche da un desiderio di ritornare...

Quindi **tornai** qui d’estate **con tutta la famiglia**. Quell’immenso verde faceva ancora provare la stessa inebriante sensazione di spazio e libertà. Non cessavano di stupire **le falde acquifere delle sorgenti d’acqua pura, le acque minerali**, i tanti laghi e fiumi che sfociano nel mare. Perfino le piogge! Esse sono diverse qui – **piacevoli, romantiche**, che ti spingono a cercare riparo in una panetteria della Città Vecchia, in un ristorante di pesce affumicato, oppure in **una bottega di souvenir d’ambra**.

I bambini hanno fatto il bagno a sazietà, tutt’ora non riescono a dimenticarsi di quel posto misterioso, avvolto da **un’aura speciale** – **la Collina delle Croci**, dove tra le migliaia di croci anche loro ne hanno lasciata una. Continuamente chiedono di ricordare a loro come si chiama quella tradizionale **zuppa fredda** dal colore buffo che piace tanto ai lituani. Šaltibarščiai. Questo piatto è stato particolarmente ammirato da mia moglie – instancabile calcolatrice delle calorie...

La cosa più bella è che in autunno, inaspettatamente, il lavoro mi portò di nuovo in Lituania! È strano, soprattutto se penso che il **desiderio di tornare** l’ho espresso d’estate, calpestando la mattonella dei desideri nel cuore di **Vilnius, nella piazza della Cattedrale**. Forse quella mattonella è davvero magica?

Perciò stavolta ho provato fiducia verso questo paese perchè ho conosciuto qui tante **persone** laboriose, **serene** che sanno sia lavorare **onestamente che divertirsi di cuore**. Soprattutto partecipare ad eventi di musica **jazz** e vantarsi della loro tanto adorata squadra di pallacanestro. Stando insieme a loro ho perfino dimenticato che non sono di qui! Anche **la birra qui è stata la più saziante**, così come anche quella **particolarità culinaria** del posto – **i deliziosi “cepelinai”**. Una volta ho persino pensato che vorrei vivere qui...”

Un estratto dal diario di John M.

Sci tutto l'anno!



"Snow Arena" di Druskininkai



"Snow Arena" a Druskininkai è il **primo complesso di passatempi** invernali nei paesi baltici aperto tutto l'anno. Sul territorio di 8 ettari sono state costruite tre piste da sci adibite per lo sci da montagna e per lo snowboard. Nel complesso "Snow Arena" si produce la **neve** combinando l'aria compressa con l'acqua fredda, senza nessun additivo di natura chimica o batterica. All'interno delle piste coperte della "Snow Arena" la temperatura media è di -2°C , per cui si **raccomandano vestiti pesanti**.

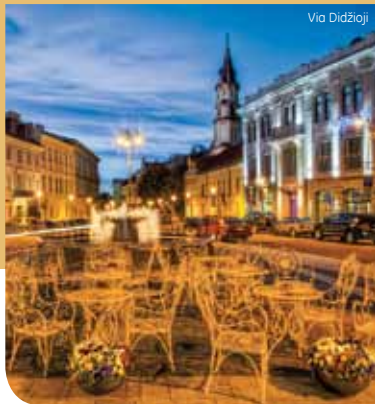
Servizi offerti :

- parco degli snowboard;
- punti di noleggio di attrezzature e abbigliamento;
- scuola di sci „DruSkiSchool“;
- parco di divertimenti per ragazzi „DruFunPark“;
- negozi;
- ristoranti e bar;
- terrazza con vista panoramica;
- internet senza fil.

La Snow Arena di Druskininkai è il posto dove troverete le piste e la neve ideali. Ogni giorno, tutto l'anno.

www.snowarena.lt, www.info.druskininkai.lt

Scopri lo spirito artistico di Vilnius!



Alla confluenza del fiume Neris con il fiume Vilnia è situata la capitale lituana, una tra le più visitate città dell'Europa Orientale. Il centro storico di Vilnius, ritenuto un capolavoro dell'arte barocca, nel 1994 fu incluso nella lista del Patrimonio mondiale dell'UNESCO. Da tempo Vilnius è chiamata *la Piccola Roma*, *l'Atene del Nord* o *la Gerusalemme del Nord*. Nella città s'innalzano circa 40 chiese di stili diversi.

È piacevole passeggiare tra i vicoli stretti del centro storico della capitale, tra i cortili interni colorati dai fiori, tra chiese e musei. La **via Pilies** (del castello) ti attirerà con le sue caffetterie accoglienti e con i suoi ristoranti. Nelle piccole pasticcerie potrai assaggiare pane e dolci appena sfornati. In **via Literatų** (dei Letterati) scoprirai il muro degli artisti, dove vi sono più di cento piastrelle artistiche di legno e ceramica. Rimarrai piacevolmente sorpreso dall'**Università di Vilnius**, fondata nel 1579. Qui troverai uno dei più antichi osservatori astronomici d'Europa e un'impressionante biblioteca antica. Passa a visitare l'aula del professore J. Lelevelis completamente affrescata.



Panorama della Città Vecchia di Vilnius



Angelo di Užupis



Via Literatų

Scopri **la chiesa di Sant'Anna**. È un miracolo gotico, ritenuto un vero capolavoro di rilevanza mondiale. Per la costruzione di questo edificio sacro nel secolo XV furono utilizzati mattoni di 33 forme diverse. Una delle leggende racconta che Napoleone Bonaparte, incantato dalla bellezza della chiesa, avrebbe voluto portarla con sé a Parigi sul palmo di una mano.

Il ponte sopra il torrente Vilnelė ti condurrà alla **Repubblica Indipendente di Užupis**, chiamata la Montmartre lituana. È uno dei quartieri più antichi e romantici della capitale, un'isola vivace e colorata di artisti, un vero e proprio stato nello Stato.

Gli abitanti della **Repubblica di Užupis** hanno il loro inno, il loro calendario, il loro presidente e addirittura una costituzione tutta loro, che potrai leggere all'inizio della via Paupio. Inoltre è considerato una culla d'Arte che emana energia creativa e che invita a visitare le mostre. Passa a visitare il museo dei maniscalchi, la chiesa di San Bartolomeo, i negozi di gioielli o gli atelier degli artisti. Da non perdere il mercatino dei prodotti biologici che si svolge ogni giovedì--nel rione di Tymas. In estate, musica dal vivo e buon umore, tutto compreso!

Vilnius è una delle poche capitali europee che si può sorvolare in mongolfiera. Ti farai tentare anche tu?

www.vilnius-tourism.lt

Goditi la Penisola Curlandese, una vera oasi in Lituania!



L'indimenticabile sapore dell'estate, il fruscio del mare e la sabbia ardente: scopri tutto questo nell'oasi lituana della **penisola Curlandese**. Osserva come il vento copre all'istante le tue orme lasciate sulla sabbia. Chiudi gli occhi e abbandonati alla sensazione di libertà. «Mi sento come se mi trovassi nell'anticamera del paradiso», disse lo scrittore francese J. P. Sartre, dopo il suo soggiorno nella penisola Curlandese.

La lunga e stretta penisola, lambita dalle onde del **Mar Baltico** e della **baia Curlandese**, ricorda un vero deserto. Questa lingua di terra, chiamata penisola Curlandese, nel 2000 fu inclusa nella lista del Patrimonio mondiale dei beni naturali dell'UNESCO come uno dei più belli e unici paesaggi d'Europa. Questa striscia di sabbia estesa sul mare si adorna di piccoli, accoglienti e colorati villaggi di pescatori: Juodkrantė, Nida, Pervalka e Preila.

Juodkrantė è particolarmente attraente per il suo lungomare, per le eleganti ville d'epoca, restaurate recentemente, per le casette dei pescatori immerse tra giardini e fiori. Nelle vicinanze di Juodkrantė si trova il monte degli Aironi, una delle più grandi **colonie di aironi cenerini e di cormorani** in tutta l'Europa.

A **Nida** si conta il numero maggiore di giornate di sole in tutta la Lituania. Una peculiare creazione artistica del luogo sono le banderuole



le. Anticamente le banderuole segnavano l'appartenenza della nave a vela ad un determinato villaggio. Il premio Nobel **Thomas Mann** fece costruire qui la sua tenuta estiva, dove trascorse le estati del 1930 e del 1931. Oggi nella sua casa viene organizzato annualmente un festival a lui dedicato, a cui partecipano numerosi artisti.

Fai una passeggiata lungo il sentiero di **Parnidis** lungo 2 km. Il percorso inizia nella valle del Silenzio e passa accanto al **faro di Nida**, uno dei più grandi fari esistenti sulle coste lituane. Il sentiero serpeggia fino alla **piazzetta panoramica della duna di Parnidis**, uno dei luoghi più visitati della penisola Curlandese. Da qui è possibile ammirare il Mar Baltico e la baia Curlandese, guardare il tramonto, provare la sensazione d'essere circondato da due mari.

Da Juodkrantė fino a Pervalka si estende, lungo 9 km, la **riserva naturale di Nagliai**, uno splendido paesaggio di dune mobili.

Nella penisola Curlandese ti aspetta un riposo indimenticabile. Affitta una splendida casa, trascorri ore e ore godendoti il sole sulla spiaggia di sabbia bianca e sottile che le dune riparano dal vento, tuffati nelle onde del Mar Baltico, assaggia il pesce affumicato: abramide, anguilla, passera di mare, pescato e cucinato dai pescatori locali. Dopo aver soggiornato qui, capirai perché quest'angolo unico della Lituania da sempre attira villeggianti e artisti.

Dopo aver visitato la penisola Curlandese almeno una volta, sognerai di ritornarci!

www.visitneringa.com

L'ambra – qualcosa di più prezioso dell'oro



Abito di ambra,
di Dalia Duškesė,
Alina Žalimienė



Pietra viva – così potrebbe essere definita l'ambra del baltico. Essa contiene tre elementi della natura: l'aria, l'acqua e la terra. La resina degli alberi che crescevano milioni di anni fa, in seguito a vari processi della natura, finì sotto terra e da lì fu sottratta dal mare. Esso levigò ed abbellì ogni pezzettino. Adesso il mare restituisce a riva le pietre che rimandano ai misteriosi segreti della storia del mondo.

La leggenda dell'ambra

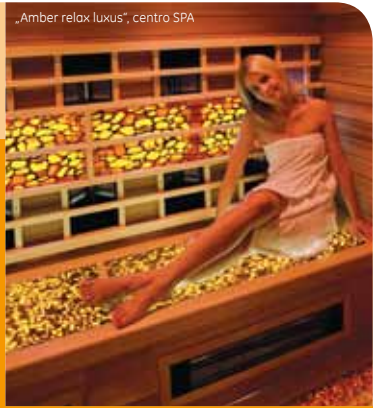
Gli abitanti delle coste della Lituania raccontano numerose leggende sulla comparsa dell'ambra. Una di queste narra che l'ambra fosse parte dei resti del castello dell'immortale dea marina Jūratė, distrutto per punizione dal dio Perkūnas per aver provato amore per un comune mortale, il pescatore Kastytis.

Da visitare:

- **Le botteghe dell'ambra di Palanga.** Qui è possibile osservare tutto il processo di lavorazione dell'ambra - dalla materia prima al gioiello finito, acquistare manufatti e scoprire i segreti della sua lavorazione con gli artigiani.



"Il tesoro di Juodkrantė", foto di Kazimieras Mizgiris, galleria-museo dell'ambra, via Šv. Mykolo 8, Vilnius



„Amber relax luxus“, centro SPA



"La pietra del sole", foto di Kazimieras Mizgiris, galleria-museo dell'ambra, via Šv. Mykolo 8, Vilnius

• Nel **museo dell'ambra di Palanga** potete ammirare la bellezza ed i vari tipi di ambra. Il museo è stato fondato nel 1963 nello spazioso palazzo dei conti Tiškevičiai, edificato nel 1897. In 15 sale del museo sono esposti più di 4500 manufatti d'ambra. Le più interessanti esposizioni del museo – gli inclusi dell'ambra ed i reperti archeologici.

• **A Nida, Palanga e Vilnius vi sono gallerie** nelle quali potrete fabbricare un gioiello di ambra con le vostre mani.

La terapia dell'ambra unica nel mondo

Per il particolare e lungo processo di maturazione nella composizione, nell'ambra del baltico è presente una grande quantità di acido che possiede diverse proprietà salutari. Visitando Vilnius recatevi al **centro terapie dell'ambra e dei minerali**. Qui potrete provare una nuova radioterapia energetica unica al mondo. In questo centro i tavoli da massaggio, la sauna, i prodotti cosmetici e gli strumenti impiegati sono realizzati con l'ambra del baltico.

Sapevate che:

- In Lituania è possibile assaggiare il tè di ambra;
- acquistare incenso, o sapone di ambra;
- acquistare gioielli realizzati con svariati tipi di ambra.

In tutto il mondo esistono circa 300 luoghi di ritrovamento dell'ambra, tuttavia, è proprio l'ambra del Baltico (succinite) contenente acido succinico, a essere considerata la più preziosa.

www.pgm.lt, www.ambergallery.lt, www.ambergift.lt

Innamorati delle bianche serate invernali!



Durante l'inverno in Lituania non ci si annoia mai! **Gareggia** con la bufera di neve nella corsa in slitta o modella un pupazzo con la neve soffice. Prova la pesca nel ghiaccio sui laghi, naviga a vela sul ghiaccio e trascorri la serata in una sauna finlandese o turca.

In **diverse** località lituane sono proposti percorsi di intrattenimento con fuoristrada, motoslitte o moto da neve. Durante la stagione fredda, quando i fiumi si scatenano come veri torrenti di montagna, ti aspetteranno anche esperienze estreme in kayak. **Parchi Avventura** in inverno? Perché no! Su un **percorso avventuroso** tra ponti e corde alte sospesi tra le cime degli alberi.

Scegli di soggiornare in un agriturismo lituano. I proprietari delle tenute **ti inviteranno a provare le piccole saune a ruote o le saune a botte** riempite di acqua calda. Inoltre, potrai preparare con le tue mani il pane nero o la **torta di grano saraceno** cotti in



un forno antico, assaggiare il tè di erbe raccolte sul posto e provare i pattini o **le slitte** trainate da cavalli.

Forse stai progettando di passare il tuo Capodanno nelle esclusive **stazioni termali della Lituania**: a Druskininkai, a Birštonas, a Palanga o a Neringa? Potrai **godere delle varie offerte SPA**: fanghi curativi, bagni d'erbe, stanze di sale nonché una **singolare cura a base d'ambra**. Un personale specializzato, dopo aver valutato il tuo stato di salute, ti consiglierà al meglio sui trattamenti **termali e di riabilitazione medica**. Le terme lituane attraggono i visitatori per i loro prezzi flessibili. Divertiti nei moderni parchi acquatici a Druskininkai e a Vilnius: prova gli scivoli e le cascate d'acqua.

La temperatura media in Lituania durante l'inverno va da -3°C fino a -6°C . **Ma non ti preoccupare**: anche se la neve resiste per 80 giorni, fino al mese di marzo, tutte le strade vengono pulite e mantenute in ordine e le autostrade sono illuminate.

Vieni a provare la nuova pista da sci a Druskininkai, una tra le più grandi piste di questo tipo in Europa!
www.spalietuva.lt, www.atostogoskaime.lt

Innalzati sopra i tetti del centro storico!



Uno – arrampicati nel cesto, due – il pilota tirerà la maniglia, tre – la lingua di fuoco innalzerà la mongolfiera sopra la terra, quattro – ammirerai il centro storico di Vilnius dall'alto. I voli in mongolfiera sono un'esperienza unica!

In qualunque parte della Lituania tu **salga su** una mongolfiera, ti si aprirà la vista di un tipico paesaggio lituano. I tuoi occhi si godranno lo spettacolo delle verdi colline e le curve azzurre disegnate dai fiumi. Una incredibile sensazione di libertà e un'emozione unica vi travolgeranno!

Vilnius è una delle poche **capitali europee** in cui è **permesso il sorvolo** per osservare il centro storico della città dall'alto. Sali in mongolfiera sulla riva del fiume Neris, accanto al Ponte Bianco o nel parco di Vingis. Una volta spiccato il volo, ti saluteranno la bianca torre della Cattedrale e le guglie della chiesa di Sant'Anna, e la collina delle Tre Croci ti sembrerà a portata di mano.

Sorvola i luoghi più straordinari della Lituania e scopri l'accoglienza di un Paese straordinario nel cielo infinito...

www.ballooning.it

Convinciti di come possa viziarti la cucina lituana!



Tipico pietto
lituano - cepelinai



Formaggio tipico
di ricotta



Zuppa fredda -
Saltibarščiai

Molte fiabe lituane si concludono così: tre giorni ho mangiato, tre giorni ho bevuto, e tutta la barba ne era intrisa... Qualora volessi assaggiare tutti i piatti lituani, dovresti restare in Lituania a lungo. Le antiche bevande tradizionali sono l'**idromele** e il **liquore di erbe**.

Tu stesso potrai convincerti che in Lituania è viva e si sta sviluppando la cultura moderna dei ristoranti! Per i proprietari di qualsiasi ristorante le preoccupazioni più importanti sono un cibo di qualità e un ottimo servizio.

Nel centro storico di Vilnius lavora l'unico museo-ristorante, dove potrai assaggiare i piatti tipici del XVIII secolo: la carpa fritta, la zuppa d'oca, la zuppa di anguilla, la carne di fagiano e altre prelibatezze che si servivano al tavolo dei nobili lituani.

In Lituania si producono circa 200 tipi di birra.
Scegli qual è la tua birra preferita!
www.inyourpocket.com/lithuania

Le strade della birra in Lituania



La strada della birra si estende attraverso tutte le regioni della Lituania. A **Vilnius** c'è una vasta scelta di birrerie e bar nei quali è possibile conoscere la storia della tradizionale bevanda e i suoi tradizionali metodi di produzione.

A **Kaunas** è presente uno dei più vecchi birrifici della Lituania, in funzione dal 1866. Qui si può assaggiare una birra speciale che i lituani hanno prodotto per primi in Europa e vedere il più piccolo boccale di birra al mondo.

A **Klaipėda** si trova il birrificio marchio di una birra riconosciuta a livello mondiale. I più curiosi avranno la possibilità di visitarlo e conoscere il vasto assortimento delle birre prodotte, nonché le tecnologie di produzione.

Il nord della Lituania e la regione di Biržai sin dai tempi remoti sono note per i propri birrai e per l'ottima birra che vi si produce. Gli abitanti di Biržai hanno mostrato una grande devozione verso



l'industria della birra nel 1704 quando durante la battaglia contro gli svedesi è stata distrutta non solamente la fortezza, ma l'intera città. I paesani, però, come prima cosa hanno ricostruito non il municipio, ma il birrificio! In seguito all'invasione svedese la produzione della birra si è ripresa velocemente e per i birrifici è stata varata una legge che imponeva di fornire, a prezzi favorevoli, solo birra di qualità. Tale legge viene rispettata anche dai birrai di oggi.

Per conoscere meglio la birra della regione di Biržai e la sua storia è meglio cominciare **dal museo della regione di Biržai "Sėla"** che si trova nel bastione del castello, costruito nel XVII sec. dai nobili Radziwill. In una sala è possibile visionare tutti gli strumenti utilizzati per la produzione della birra. Un gruppo folcloristico locale vi farà conoscere le canzoni di Biržai sulla birra, vi insegnerà a cantare l'inno alla birra di Biržai e vi farà ballare a ritmo di musica tradizionale. Senz'altro non si potrà fare a meno di sedersi a tavola ed assaggiare l'ottima birra locale.

Un tempo, nei piccoli villaggi quasi ogni lituano faceva la birra e vantava un proprio originale metodo di produzione che trasmetteva soltanto ai figli.
www.kaunastic.lt, www.rinkuskiai.lt, www.vilnius-tourism.lt

Vieni a danzare e a divertirti alla lituana!



Martedì Grasso



Museo etnografico di Rumšiškės



Sai che i lituani hanno degli strumenti musicali che non troverai mai in altri paesi? Sono «daudytė» (strumento a fiato) e le campane di legno. Uno speciale patrimonio culturale è costituito dai «**sutartinės**»: canzoni a più voci, con poche parole. Oggi questa tradizione unica dei «sutartinės» sopravvive grazie ai cori e ai gruppi folcloristici.

Nel museo all'aperto di **Rumšiškės** scoprirai la diversità dello stile di vita e della lingua delle cinque regioni etnografiche della Lituania. Nella casa rurale della **Aukštaitija** potrai ascoltare come il padrone di casa canticchia mentre fa bollire la birra. Nella regione boscosa della **Dzūkija** ammirerai i disegni variopinti sui tessuti artigianali. In **Žemaitija (Samogizia)** potrai accarezzare il cavallo di razza «žemaitukas».

Nel mese di febbraio potrai salutare l'inverno con allegria: festeggia il carnevale del **Martedì Grasso** e gusta le tipiche frittelle lituane. In aprile, durante la **Pasqua**, impara a disegnare con la cera sulle uova e gioca facendo rotolare le uova pitturate. Quando arriva **San Giovanni**, la notte più corta dell'anno, salta sopra i falò. Partecipa alla festa **dei canti tradizionali**: è il più noto festival di canzoni e di danze in Lituania.

Balla la danza lituana "Suktinis" e conoscerai il temperamento allegro ed energico dei lituani!

www.kernave.org, www.llbm.lt

Incontra i pellegrini di tutto il mondo!



La collina
delle Croci



Visita la **collina delle Croci**, vicino alla città di Šiauliai, il luogo più visitato dai pellegrini in Lituania. Qui si trovano circa 200 mila croci di varie dimensioni. La collina delle Croci acquistò un significato particolare durante il periodo sovietico, divenendo il luogo della resistenza tenace contro il regime, quando all'epoca venne proibito qualsiasi ingresso alla collina.

Dopo la conquista dell'Indipendenza, **i pellegrini di tutto il mondo** qui lasciano la loro croce, segno di gratitudine, preghiera, voti e promesse, spesso con i loro nomi e le date incise. L'atto di piantare le croci è diventato non solo un segno religioso, ma anche profondamente culturale e un atto di rispetto.

I pellegrinaggi in Lituania sono sempre più frequenti. Tra questi viene ricordato il pellegrinaggio di Papa Giovanni Paolo II. Attualmente si possono visitare ben 15 località sparse in tutta la Lituania visitate dal Santo Padre. Giovanni Paolo II fu il primo papa nella storia del Paese a visitare la Lituania.

Almeno per un attimo fermati in quel luogo sacro, dove il pellegrino del mondo, Papa Giovanni Paolo II, lasciò la sua impronta e la sua preghiera.

www.piligrimukelias.lt, www.kryziukalnas.lt

Eredità sovietica



Per chi è appassionato di eredità sovietica, la Lituania può offrire svariate possibilità di vedere, conoscere e provare lo spirito sovietico.

Nelle vicinanze di una delle più popolari città termali della Lituania, Druskininkai, è situato il **parco di Grūtas**. Il suo fondatore Viliumas Malinauskas ha chiamato il parco "il mondo di Stalin" perchè nel parco, che si estende su un'area di 50 ettari, ci sono più di 50 statue di vari leader dell'epoca sovietica.

I viaggiatori che amano le emozioni forti dovrebbero provare "**1984 – dramma della sopravvivenza**", la simulazione di un bunker sovietico che si trova nella foresta di Nemenčinė. Se la rappresentazione in cui si dovrà diventare un cittadino dell'URSS senza alcun diritto che deve incondizionatamente ubbidire alle guardie appare troppo cruenta, allora si può semplicemente prendere parte all'escursione. Vagando per i labirinti del bunker vedrete l'au-



Ponte verde



Museo della guerra fredda



tentica realtà del 1984: qui ci sono la stanza di Lenin, gli uffici della protezione civile, i negozi sovietici, le stanze per gli interrogatori del KGB e la buca, un ambulatorio medico. Per chi desidera tregua c'è una mensa dove ascoltando le canzoni famose d'altri tempi si assaggia uno spuntino sovietico.

I visitatori del parco possono salire nelle torrette panoramiche, oppure scendere nelle trincee che ricordano l'atmosfera di un campo di concentramento. Perché le emozioni siano ancora più forti sul posto si possono assaggiare tipici piatti sovietici. Potrete immergervi nell'atmosfera della guerra fredda visitando **la base missilistica di Plokštinė** che nel 1962 è stata terminata in segreto nel **parco nazionale di Žemaitija**. Fu uno dei più grandi segreti militari che gli americani riuscirono a scoprire solo nel 1978. Nella base è rimasta tutt'oggi una vasta rete di tunnel e silos profondi 27 e 34 m. Qui è aperto un museo dedicato all'epoca della guerra fredda, dov'è possibile visionare varie attrezzature ed armi sovietiche.

Nel 2010 questo parco è stato riconosciuto come uno dei musei più stravaganti del mondo.

www.grutoparkas.lt, www.saltojokaromuziejus.lt/en

Città sull'acqua



Ruota panoramica sul
lago Zarasas



Trakai



Trakai

Nelle vicinanze di Vilnius, in un meraviglioso angolo naturale circondato da laghi e decantato da poeti, sin dai tempi antichi sorge **Trakai**. La città dei tempi dei granduchi della Lituania: Trakai una volta era la capitale della Lituania. Qui, nel mezzo dell'isola del lago di Galvė, come una perla di rara bellezza si trova il castello di Trakai. Oltre ai tesori dell'eredità culturale, Trakai affascina anche per la sua ricchezza naturale unica. Anche una semplice passeggiata sulle rive del lago che circonda la città aiuterà a recuperare le forze e rilassare la mente.

Scoprire i caraimi. Sapevate che...?

- Alla fine del XIV sec. il granduca Vytautas il Grande dalla Crimea ha fatto portare ed ospitare qui i caraimi insieme ai tartari.
- I caraimi hanno insegnato ai lituani i segreti della cucina tradizionale, e il loro piatto kibinai è diventato ormai uno dei simboli di Trakai.

Zarasai

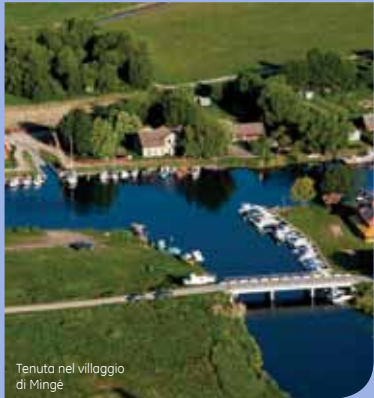
Degna d'attenzione particolare è anche **Zarasai**, città situata nel nord-est della Lituania, avvolta da leggende dei tempi dei giganti. Si trova tra sette laghi e per questo motivo è stata ribattezzata la "città dei laghi". In questa piccola, ma accogliente città e nei suoi dintorni anche il più esigente dei visitatori troverà pace e tranquillità. Per chi cerca un luogo



Castello di Trakai



Villaggio di Mingé



Tenuta nel villaggio di Mingé

romantico da condividere in due, oppure una fonte dell'ispirazione creativa, qui, tra panorami incantati ed emozionanti la troverà passeggiando lungo il percorso panoramico del lago Zarasai.

Cosa visitare a Zarasai?

- La natura selvaggia dei dintorni di Zarasai è un esempio di natura incontaminata

- Il parco regionale di Sartai nel quale si estende il lago di Sartai e nel quale affiora l'isola Dumblynė, è nota per i ritrovamenti di autentici tesori risalenti al X – XII sec.

- I monumenti architettonici: le costruzioni popolari, il complesso delle tenute antiche, gli edifici religiosi ed i monumenti memoriali.

Villaggio di Mingé

Soprannominato la Venezia lituana il **villaggio di Mingé** è la scelta ideale per il viaggiatore in cerca di pace, bellezza della natura, e relax, magari con una canna da pesca in mano.

- È una cittadina che si trova nel parco regionale del delta di Nemunas.
- L'unico villaggio dei pescatori in Lituania del quale la via principale è lo stesso fiume Minija.
- Sin dai tempi remoti gli abitanti del villaggio di Mingé hanno vissuto di pesca quindi gli amanti della pesca troveranno qui il luogo adatto per praticare la propria passione.

Spingetevi in un viaggio romantico e colmo di emozioni indelebili nella città sull'acqua della Lituania.

www.trakai-visit.lt, www.zarasai.lt, www.siluteinfo.lt,
www.nemunodelta.lt

Terra delle querce e delle cicogne



Cicogna



Quercia



Valle dei ginepri
o Taurakiemis

Alberi centenari, bisonti, rari **uccelli** in via d'estinzione – è solo un piccolo assaggio della incredibile ricchezza naturale lituana. Scoprirete luoghi **naturali incontaminati che rimandano ai tempi antichi**. Le sperdute oasi verdi regaleranno esperienze uniche agli amanti della natura.

Un terzo della superficie lituana è composto da **foreste**, vi sono presenti 30 parchi regionali. Vi si estendono più di 4 mila laghi di varie dimensioni e vi scorrono **30 mila fiumi** e ruscelli.

Gli impavidi osservatori di uccelli, lungo **le paludi** avranno la possibilità di vedere il veterano dei prati paludosi – il **croccolone**. In Lituania è ancora possibile vedere nelle paludi i nottuidi, appartenenti alla famiglia dei lepidotteri. Se guardando per i prati lituani vi capita di sentire il particolare cinguettio, significa che nelle vicinanze c'è un re **delle quaglie**, anche se riuscire ad avvistarlo è difficile - **per ore** può restare immobile nel prato.

Anche la fauna in Lituania è varia – qui ci sono linci, bisonti, cinghiali, cervi, volpi, lupi, furetti, martore, conigli e ricci.

www.panmu.lt, www.zygiai.lt

Nome ufficiale: Repubblica della Lituania.

Superficie: 65 300 km².

Popolazione: 2,988 milioni (nel 2012)

Densità della popolazione: 45,8 abitanti per km² (densità europea - 72,5 abitanti per km²)

Sistema politico: democrazia parlamentare. Capo dello Stato - Presidente, potere esecutivo – Governo, potere legislativo – Parlamento.

Presidente: Dalia Grybauskaitė (fino al 2014).

La Repubblica della Lituania è un membro dell'UE e della NATO. Dal 2007 fa parte dell'area Schengen.

Fascia oraria: GMT + 2 ore.

Capitale: Vilnius – 523 050 abitanti (nel 2012).

Città più grandi: Kaunas (311 148 abitanti), Klaipėda (160 361 abitanti), Šiauliai (107 875 abitanti), Panevėžys (98 612 abitanti).

Lingua ufficiale: il lituano, appartiene alla famiglia delle lingue indoeuropee. La maggior parte della popolazione parla anche il russo, l'inglese.

Valuta nazionale: il Litas (Lt) (1 euro = 3,4528 Lt).

Paesi di confine: Lettonia, Bielorussia, Polonia, Federazione Russa (Kaliningrad).

Prefisso telefonico della Lituania: +370...

Operatori di telefonia mobile GSM: „Omnitel“, „Bitė“, „Tele2“, „Eurocom“.

Internet: il 69% della popolazione fa uso di internet. Nei centri commerciali, bar, vie principali ed alberghi delle città principali è possibile connettersi alla rete wireless ad alta velocità (solitamente la connessione è gratuita).

Servizio informazioni: +370 700 55 118.

Numero d'emergenza: 122 o 911.

Composizione etnica: lituani – 83,7%, polacchi – 6,6%, russi – 5,3%, bielorussi – 1,3%, altre minoranze (ucraini, ebrei, lettoni, tartari ed altri) – 3% (nel 2012).

Religione: cattolico-romana – 79%.

Clima: marittimo/continentale. Temperatura media nel mese di luglio +16,7°C, nel mese di gennaio -5,1°C.

La pubblicazione è a cura della UAB "VIP Viešosios informacijos partneriai".

In questa pubblicazione sono state utilizzate le fotografie di M. Požerskytė, R. Požerskis, V. Kandrotas, L. Ciūnys, P. Gasiūnas, K. Stalnionytė, I. Druktenė, I. Tiškevičius, archivio VTD.

Il fotografo delle foto in copertina è Monika Požerskytė.

Soluzioni per la stampa UAB KOPA.



Dipartimento nazionale del turismo presso il Ministero dell'Economia

Gedimino pr. 38, LT-01 104 Vilnius, Lituania

Tel.: + 370 706 64 976, Fax: +370 706 64 988, E-Mail: vtd@tourism.lt

www.tourism.lt

www.Lithuania.travel

Il 2013 è un anno importante per la Lituania – quest'anno, per la prima volta nella storia, al Paese spetta l'esercizio della presidenza del Consiglio dell'Unione Europea. La presidenza di questa istituzione viene esercitata ogni semestre da un paese membro dell'UE. Perciò a partire dal 1 luglio, quando assumeremo la presidenza dall'Irlanda, fino al gennaio del 2014, quando la cederemo alla Grecia, in Lituania ci sarà parecchio movimento europeo. A Vilnius si svolgeranno circa 200 meeting dell'UE nei quali i leader europei prenderanno accordi in merito a decisioni importanti che riguardano tutti i cittadini dell'Unione.

Maggiori informazioni riguardo la presidenza della Lituania nel Consiglio dell'UE sono presenti sul sito www.eu2013.lt.



Non per la vendita.



Arrivederci in Lituania!

