



Cartella stampa **Normandia 2015**

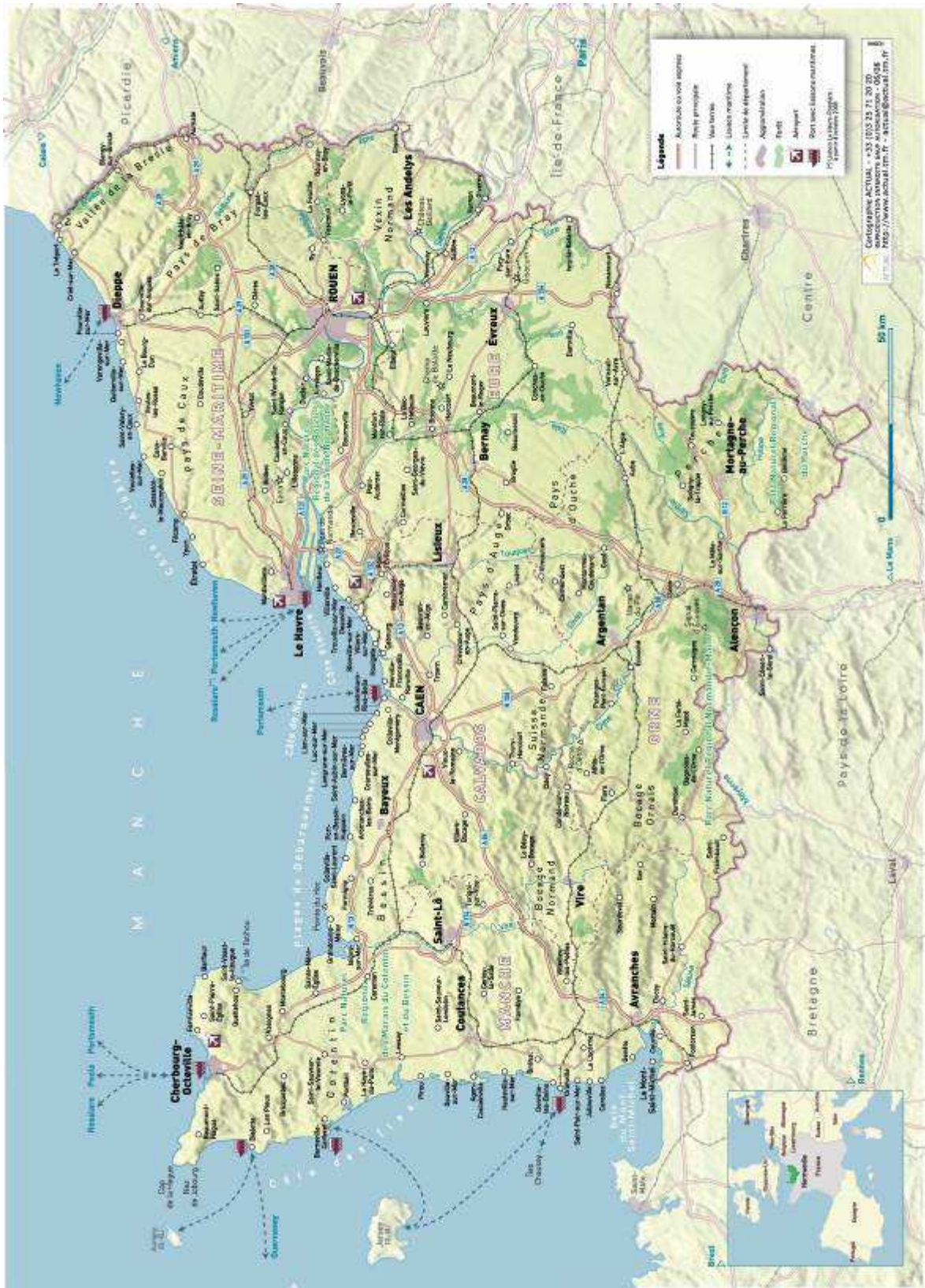
Contatto : Emilie URSULE
E-mail : e.ursule@normandie-tourisme.fr
Comité Régional de Tourisme de Normandie
14 rue Charles Corbeau – 27000 EVREUX
Tel. : +33 232 33 94 06 – Fax : +33 232 31 19 04

www.normandie-tourisme.fr/it

SOMMARIO

CARTINA DELLA NORMANDIA.....	2
MONT-SAINT-MICHEL RITROVA LA SUA MAGIA.....	3
Mont Saint Michel – carta d’identità	3
Il Progetto attorno a MSM.....	4
I nuovi accessi.....	6
Mont-Saint-Michel torna ad essere un’isola	7
NOVITÀ NELLE CITTÀ DELLA NORMANDIA.....	8
Rouen si trasforma !	8
Le Havre festeggia di 10 anni di iscrizione nel Patrimonio Mondiale dell’UNESCO.....	9
NOVITÀ NEI MUSEI DELLA NORMANDIA.....	10
Degas e l’impressionismo: una mostra a Giverny.....	10
MuséoSeine, il museo che racconta la storia della Senna normanna.....	10
Vita nuova per la « Manufacture des Parapluies de Cherbourg ».....	11
Vivere l’esperienza dello Sbarco Alleato con dei paracadutisti americani	11
I dinosauri normanni da scoprire al Paléospace di Villers-sur-Mer.....	12
ESPERIENZA NATURA	13
A spasso per il Perche : randonnée, cavalli e bistrot	13
Fun bob al Viaduc de la Souleuvre.....	13
Randonnée nautica e itinerari sull’acqua nella Manche.....	14
Nuovo e originale: praticare la via ferrata in Normandia.....	15
GASTRONOMIA	16
I prodotti normanni : La Normandia, terra di tutti i sapori	16
Manufacture Michel Cluizel	18
Iniziazione alla mixologia con gli atelier di cocktail Bénédictine a Fécamp.....	19
NUOVI ALLOGGI DI CHARME	20
Les Cures Marines de Trouville : un nuovo hotel 5* con talassoterapia.....	20
Un hotel 3* con vista a 180 gradi sul mare, vicino a Cherbourg	21
Stanze design e lusso sulla Côte d’Albâtre, la Costa d’Alabastro.....	21
Una dimora tipica tra i frutteti e i giardini in fiore a Giverny	22
Dormire in un castello millenario nel cuore del Perche.....	22
AGENDA DELLE MANIFESTAZIONI IN NORMANDIA.....	23
PER ULTERIORI INFORMAZIONI SULLA NORMANDIA	28

CARTINA DELLA NORMANDIA



MONT-SAINT-MICHEL RITROVA LA SUA MAGIA



Patrimonio Mondiale dell' Unesco dal 1979, Mont-Saint-Michel e la sua baia vedranno nel 2015 la conclusione di 10 anni di importanti lavori volti a recuperare pienamente il suo carattere marittimo. L'operazione valorizza la traversata fra la terraferma e il Mont, con un percorso di scoperta totalmente rinnovato.

Mont Saint Michel – carta d'identità

Storia

709

a seguito di numerose apparizioni dell'arcangelo San Michele, il vescovo di Avranches, Sant' AUBERT, fa costruire una cappella su un rilievo di roccia dove non c'è nulla, chiamato «Mont Tombe », letteralmente Monte Tomba.

966

dei monaci benedettini si stabiliscono su questo monte e creano un monastero.

Verso il 1020

la comunità decide di modificare totalmente il monastero esistente e di costruire un'immensa chiesa sulla sommità del monte, destinata ad accogliere numerosi pellegrini.

XIII secolo

nella parte nord si edificano nuove costruzioni, sei sale splendide che verranno subito ribattezzate: La Merveille/La Meraviglia. Siamo all'apogeo dei pellegrinaggi che fanno del Mont uno dei luoghi più famosi di tutta la Cristianità.

A partire dal 1490

a seguito del crollo del coro romanico nel 1424, viene costruito un nuovo coro in stile gotico flamboyant che dona alla chiesa abbaziale il suo aspetto assolutamente originale.

- 1791** i monaci vengono cacciati durante la Rivoluzione Francese e l'Abbazia viene trasformata in prigione. Rimarrà tale fino al 1864.
- 1874** l'Abbazia viene affidata al servizio delle Belle-Arti per essere restaurata.
- 1966** per celebrare i mille anni dal primo monastero, una comunità provvisoria di benedettini torna a stabilirsi nell'Abbazia per qualche mese.
- 1969** Una nuova comunità permanente di confratelli e consorelle che seguono la regola di San Benedetto fa rinascere la vita monastica a Mont-Saint-Michel.

Dal 24 giugno 2001

le Fraternità Monastiche di Gerusalemme, due comunità di monaci e monache, assicurano nuovamente l'accoglienza monastica al Mont. Vivono nell'Abbazia, che rimane proprietà dello Stato ed è gestita dal Centre National des Monuments Historiques et des Sites.

Le cifre della frequentazione

Mont-Saint-Michel il sito turistico più visitato della Normandia.

2013 : 2,2 milioni di passaggi di turisti a Mont-Saint-Michel

2013 : 1,18 milioni di ingressi all'Abbazia di Mont-Saint-Michel

Abbazia di Mont-Saint-Michel

- il sito a pagamento più frequentato della Normandia
- al 14° posto nella classifica dei siti culturali più visitati di Francia
- Il 54% dei visitatori dell'Abbazia sono visitatori esteri
 - o L'8,9% dei visitatori esteri sono Italiani
 - o Gli Italiani rappresentano la 2ª clientela estera dell'Abbazia per numero di visite, con circa 48 000 visite nel 2013



Il Progetto attorno a MSM

Mont-Saint-Michel e la sua baia, meraviglie del Patrimonio Mondiale

Mont-Saint-Michel sorge in una baia dai paesaggi e dagli ecosistemi di grande suggestione e interesse. Un sito di rara bellezza, che vanta una doppia iscrizione nella lista del Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Su questa dimensione eccezionale si basa la sua fama internazionale.

Mont-Saint-Michel è stato il primo sito francese classificato dall'Unesco nel 1979.

Il dossier di candidatura depositato dalla Francia in vista dell'iscrizione all'Unesco ha sottolineato il fatto che *"la scomparsa del contesto naturale d'acqua che circonda il Mont non può essere ipotizzata senza veder sparire tutta l'originalità del sito."*

Nel corso dei secoli e per via degli interventi umani, la sedimentazione si è accentuata attorno al Mont: polderizzazione, realizzazione della strada-diga, costruzione di una diga. E così, a poco a poco, il mare si è ritirato e sono avanzati la terra e i prati salmastri, i cosiddetti *prés-salés*. Un parking ai piedi delle mura del monte snaturava il paesaggio marittimo.

Gli esperti internazionali sono stati tassativi. Se entro il 2040, non fosse stato preso alcun provvedimento, Mont-Saint-Michel sarebbe stato circondato dai *prés salés*. Una trasformazione che avrebbe sconvolto in modo irreversibile lo spirito del luogo voluto dai costruttori dell'abbazia e le avrebbe fatto perdere molta della sua magia.

Perché questo tesoro dell'umanità potesse rimanere un monumento com'era alle origini, protetto per le generazioni future e per i turisti di tutto il mondo, l'Europa, la Francia, la Normandia e la Bretagna hanno deciso un'azione comune.



Proteggere un gran sito patrimoniale e turistico

Iniziato nel 1995 con gli studi preparatori e avviato concretamente con i lavori nel 2005, il ripristino del carattere marittimo del Mont costituisce una delle operazioni culturali più originali d'Europa. L'Unione europea sottolinea la sua dimensione sostenibile per Mont-Saint-Michel e l'equilibrio fra la tutela di un luogo di grande importanza patrimoniale e la gestione della frequentazione turistica.

Per recuperare il sito, occorreva eliminare tutti i posteggi ai piedi del Mont, restaurare mura e bastioni, entrare al Mont in modi diversi in funzione delle maree.

Anche l'approccio al Mont da parte dei visitatori doveva essere radicalmente migliorato sviluppando l'idea della traversata fra la terraferma e il Mont, espressione della distanza del Mont dalla baia. La traversata ha implicato la creazione di un luogo di partenza, di imbarco e di ritorno.

I nuovi accessi

Le diverse opere realizzate per ristabilire il carattere marittimo di Mont-Saint-Michel sono intimamente legate da una ricerca di coerenza fra bellezza del luogo e funzionalità tecnica. Sobrie ed eleganti, utilizzano materiali nobili, hanno in comune grande discrezione e intelligenza tecnica.

Il nuovo parcheggio è collocato a 2,5 km, sulla terraferma. Offre oltre 4 000 posti auto, ed è perfettamente inserito nel paesaggio.

Dal parking e dal Centro di informazioni turistiche, navette di trasporto gratuite e percorsi pedonali conducono i visitatori fino al Mont.

A piedi, i visitatori imboccano il nuovo ponte-passerella aperto a luglio 2014. Questo nuovo accesso viene percorso dalle navette dall'autunno 2014. I passeggeri vengono fatti scendere a 400 metri da Mont-Saint-Michel per riservare ai soli pedoni una vista aperta sul Mont e la baia.

Tutte queste opere permettono di accedere al villaggio tutto l'anno, tranne qualche ora all'anno, quando si verificano coefficienti eccezionali superiori a 110. Sono state pensate per avere il minor impatto possibile sul paesaggio.



Successivamente, a primavera 2015, verrà il momento di demolire l'attuale strada-diga del XIX secolo, un atto che segnerà la fine dei grandi lavori e il ripristino di Mont Saint-Michel nell'ambiente marittimo.

Il completamento di tutte le nuove strutture turistiche è previsto per l'estate 2015.

Mont-Saint-Michel torna ad essere un'isola

La sostituzione dell'attuale strada-diga con il nuovo ponte-passerella, che porta a Mont-Saint-Michel, dà luogo a uno spettacolo straordinario.

Dall'estate 2013, quando il coefficiente della marea supera 110, il Mont torna ad essere un'isola. Le mura sono bagnate dall'acqua. Il monte non ha più accessi. Il fenomeno, che dura ogni volta qualche ora, non si era più prodotto da oltre 130 anni.

Durante l'estate 2014, il Mont ha parzialmente ritrovato la sua insularità 10 volte.

Nuova accoglienza, nuovo accesso, nuovi mezzi di trasporto, tutto è stato ripensato perchè il Monte sia accessibile a ogni tipo di pubblico.



© Giuseppe Porzani - Fotolia

Per saperne di più

www.bienvenueaumontsaintmichel.com / www.projetmontsaintmichel.com

Lo sapevate?

- ✓ Nel 2015, le grandi maree si formeranno in media 40 volte, in 20 date. Lo spettacolo sarà visibile due volte al giorno con un coefficiente superiore a 110: al mattino presto e in serata.
- ✓ La prossima "marea del secolo" avrà luogo il 21 marzo 2015, con un coefficiente di 118. Per vedere l'effetto di un coefficiente 120, bisognerà aspettare fino al 25 marzo 2073.

Ritrovare lo spirito di una traversata



© Eric Lorange

Con la bassa marea o quando arrivano le grandi maree, la Baia di Mont-Saint-Michel rivela tutti i suoi segreti: la fauna, la flora, la luminosità, i riflessi... Sono proposte raversate della baia a piedi con guide specializzate, per scoprire gli splendidi paesaggi che racchiudono come in uno scrigno Mont-Saint-Michel. Itinerari accompagnati da attività vengono proposti ai più piccoli, per permettere anche ai bambini di provare il piacere di toccare la sabbia e il fango, che scivola fra le dita.

In considerazione della pericolosità delle maree e della rapida salita delle acque, è vietato attraversare la baia senza guida. www.cheminsdelabaie.com e www.decouvertebaie.com

NOVITÀ NELLE CITTÀ DELLA NORMANDIA

Rouen si trasforma !

Il « Panorama XXL » di Rouen: un sito turistico unico in Francia



Da fine 2014, Rouen ospita un progetto culturale d'eccellenza e unico in Francia: il « Panorama XXL».

Il sito comprende dipinti di dimensioni molto ampie realizzati dall'artista tedesco Yadegar ASISI che rappresentano una veduta a 360 gradi di una città o un paesaggio naturale.

Il Panorama XXL rilancia e rinnova il genere dei panorami, una forma artistica inventata nel XVIII secolo e molto in voga agli inizi del Novecento.

Per realizzare le sue opere, l'artista mescola diverse tecniche: pittura, disegno e fotografia digitale, creando un effetto di rilievo e di profondità.

I panorami verranno presentati alternativamente in una rotonda gigante collocata sulle rive della Senna e nelle immediate vicinanze del centro storico di Rouen.

Il sito ha aperto al pubblico il 20 dicembre 2014 con un panorama sulla città di Roma all'epoca dell'imperatore Costantino. Nell'autunno 2015, sarà visibile un panorama della foresta amazzonica e infine, a primavera 2016, verrà allestito un panorama sulla città di Rouen in epoca gotica, in occasione dei festeggiamenti in onore di Jeanne d'Arc/Giovanna d'Arco.

Programmazione :

- Da dicembre 2014 all'autunno 2015 : Roma 312
- Dall'autunno 2015 alla primavera 2016 : Amazzonia
- A partire dalla primavera 2016 : Rouen Gotica

Apertura : da martedì a domenica

Tariffe : a partire da 9,50 € - Prenotazioni presso l'Ufficio del Turismo di Rouen

www.panoramaxxl.com

Un Historial per Giovanna d'Arco

Il ricordo di Jeanne d'Arc/Giovanna d'Arco, profondamente legata a Rouen, la città del suo supplizio ma anche del processo che la riabilitò e riconobbe la sua innocenza, è inciso nel patrimonio della città e nel paesaggio urbano, dalla Place du Vieux Marché al Palazzo Arcivescovile dove si svolse una parte del processo.

A febbraio 2015, l'« Historial Jeanne d'Arc » apre le porte proprio negli spazi dell'Arcivescovado di Rouen.



Il luogo, di grande valore architettonico, ospita le vestigia della « salle de l'Officialité », la sala del tribunale ecclesiastico dove venne pronunciata la sentenza di condanna nel 1431 e dove si svolse nel 1456 il secondo processo che annullò il primo. Contrassegnato da una forte eredità medievale, con le sue due cripte, le sale, e la torre del XV secolo, l'Arcivescovado costituisce lo scenario ideale per ricostruire la storia di Jeanne d'Arc attraverso un percorso museografico immersivo. L'Historial cercherà inoltre di fare luce sulle controversie storiografiche e politiche che si sono succedute dal 1429 attorno al personaggio della Pulzella.

Declinato su una superficie di circa 1000 m², il museo conta una quindicina di spazi distinti, suddivisi su 5 livelli. La scenografia propone tutte le tecniche digitali più innovative : mapping, trompe-l'œil, animazioni in 3D...

www.historical-jeannedarc.fr e www.rouentourisme.com

Le Havre festeggia di 10 anni di iscrizione nel Patrimonio Mondiale dell'UNESCO



Espressione di una lunga e consolidata tradizione marittima e portuale, il patrimonio di Le Havre rimanda a un'epopea urbana scandita da grandi architetti : Bellarmato, Thibault, Lamandé, Perret, Niemeyer, Reichen & Robert per arrivare a Jean Nouvel.

Le Havre è l'unica città francese la cui architettura moderna sia classificata nel Patrimonio Mondiale dell'Unesco per il suo centro urbano.

Importante architetto del XX secolo, vero « poeta del cemento » e visionario, Auguste Perret è riuscito a restituire un nuovo volto a una città martoriata dalla Seconda Guerra Mondiale. Perret reinventa una città unica, dall'architettura leggibile, innovativa e funzionale. Un'architettura in cui ha una notevole importanza la luce, quella luminosità, così particolare, che ha ispirato a Claude Monet il famoso dipinto *Impression Soleil Levant* nel 1872.

Nel 2015, in occasione dei 10 anni dall'iscrizione del centro urbano nel patrimonio mondiale dell'UNESCO, le Havre organizza numerose animazioni in tutti i luoghi culturali e gli spazi pubblici : una mostra itinerante , convegni, illuminazione speciale di edifici, mostre di opere di artisti amatoriali o professionisti, danza, teatro, canto...

www.lehavretourisme.com

NOVITÀ NEI MUSEI DELLA NORMANDIA

Degas e l'impressionismo: una mostra a Giverny



Dal 27 marzo al 19 luglio 2015, il Musée des Impressionnismes, il « museo degli impressionismi » di Giverny propone una mostra dedicata ad Edgar Degas. Il pittore è stato una delle figure principali del movimento impressionista. Ha però intrattenuto rapporti complessi con i suoi colleghi artisti, e con la pittura « de plein-air », nella natura e negli spazi esterni, canone così caratteristico della corrente impressionista. Nel panorama artistico dell'epoca, Degas si distingue perchè si concentra su temi più personali, come il corpo in movimento delle ballerine, e per la sua particolare attenzione alle luci artificiali.

La mostra « Degas, un pittore impressionista » mette in luce il ruolo dell'artista nel movimento impressionista attraverso 60 opere (dipinti, pastelli, disegni, sculture...) e si articola attorno a quattro grandi temi : la formazione classica dell'artista, le esposizioni impressioniste, la questione del paesaggio, e il suo rapporto con gli Impressionisti dopo il 1890.

www.mdig.fr

MuséoSeine, il museo che racconta la storia della Senna normanna

Realizzato lungo le rive della Senna, a Caudebec-en-Caux, il museo avrà la forma di un hangar per barche, decisamente moderno per stile e con grandi vetrate. Con una superficie totale di 1000m², sarà costituito da una grande sala su 2 livelli, collegati da una passerella che richiama nella forma i meandri della Senna.

Lungo l'intero percorso, personaggi, luoghi ed epoche diverse racconteranno, « frammenti » di quotidianità. Così, verrà rievocata e narrata tutta la vita attorno al fiume, dall'Antichità ai giorni nostri: la navigazione, il pilotaggio, il fenomeno del mascaret, ovvero l'onda di marea che risale il fiume, gli argini di contenimento, la tutela delle zone umide, lo sviluppo industriale, le attività per il tempo libero ...

Apertura prevista ad aprile 2015.

www.museoseine.fr



Vita nuova per la « Manufacture des Parapluies de Cherbourg »



Allo stretto nell'attuale sede, la manifattura del « Véritable Cherbourg », il famoso ombrello di alta qualità, sposta i suoi laboratori negli ex locali della Banca di Francia, sul quai Alexandre III a Cherbourg, dall'inverno 2014.

I visitatori potranno così (ri)scoprire il *savoir-faire* di questo prodotto d'eccellenza. I nuovi locali proporranno spazi di produzione più ampi, permettendo ai visitatori di gettare un colpo d'occhio sui laboratori di fabbricazione.

Inoltre, verrà aperto un museo dedicato alla famosa marca e una boutique consentirà di acquistare un autentico « ombrello di Cherbourg ».

Apertura al pubblico prevista per la primavera 2015.

www.parapluiedecherbourg.com

Lo sapevate?

- √ Jean-Pierre e Charles Yvon hanno realizzato il « parapactum », ombrello di protezione per personalità importanti. Un autentico ombrello-scudo, che consente di proteggere i capi di stato da eventuali aggressioni.
- √ L'ombrello anti-tempesta è stato testato in galleria del vento a 150 km/h.

Vivere l'esperienza dello Sbarco Alleato con dei paracadutisti americani

Situato nell'ex posto di comando tedesco dei « Diavoli Verdi » del Maggiore Von Der Heyte, più conosciuto con il nome di « Dead Man's Corner », nel cuore della zona di lanci con il paracadute e del campo di battaglia di Carentan, il Centro Storico dei Paracadutisti del D-Day celebra la storia delle truppe aerotrasportate della Seconda Guerra mondiale.

A giugno 2015, il museo festeggerà il 10° anniversario. Per l'occasione, verrà inaugurato un nuovo edificio di 1 000 m² a forma di hangar dell'aviazione americana.



Questo ampliamento, chiamato « D-Day Experience », comprenderà 3 spazi, di cui uno sarà occupato da una fusoliera d'aereo C47 utilizzato per girare la serie di film americana « Band of Brothers ». Per i visitatori, un'immersione nel cuore dei primi momenti dello Sbarco in Normandia. Nelle altre parti del museo, il pubblico scopre reperti originali dei paracadutisti americani della 101a divisione aerotrasportata che ha combattuto durante la battaglia di Carentan e dei membri degli equipaggi del C47. Si potrà ammirare inoltre il giubbotto di pelle appartenuto al Generale Eisenhower da febbraio 1943 a dicembre 1944. www.paratrooper-museum.org

I dinosauri normanni da scoprire al Paléospace di Villers-sur-Mer



160 milioni d'anni fa, un mare caldo ricopriva la Normandia. Testimonianza di quell'epoca, il sito delle falesie delle Vaches Noires, conosciuto in tutto il mondo dagli appassionati di paleontologia, si estende fra Villers-sur-Mer e Houlgate. Qui sono stati scoperti numerosi fossili di animali : cocodrilli marini, ricci, ammoniti, spugne e persino di resti di dinosauri !

Il Paléospace di Villers-sur-Mer propone un vero viaggio nel tempo e rievoca la storia del territorio all'epoca del Giurassico, grazie a spettacolari ricostruzioni.

Oggi c'è una nuova sala totalmente dedicata ai dinosauri della Normandia. Riuniti qui e studiati dai paleontologi specialisti di dinosauri, questi fossili, i cui resti sono stati scoperti sul territorio normanno, rappresentano un'anteprima in Francia. In una luce soffusa e un'atmosfera da fauna giurassica, ecco appartenire i grandi carnivori ed erbivori che vivevano Normandia: lo Streptospondilo, il Lexovisauro, il Dubreuillosauro (un'esclusività mondiale !).

Alla scoperta scientifica di reperti unici al mondo si mescola una scenografia vivace e ludica: effetti sonori, video, gallerie di scoperta, cantieri di scavo virtuali.

www.paleospace-villers.fr

ESPERIENZA NATURA

A spasso per il Perche : randonné, cavalli e bistrot



Con partenza da Moutiers-au-Perche, un itinerario a cavallo di una giornata alla scoperta di manieri, belle dimore storiche e luoghi segreti, nascosti fra verdi vallate e fitte foreste.

Un'idea per scoprire il meglio del Perche e concedersi il tempo per degustare prodotti del territorio in un locale accogliente, al celebrato « Bistrot des Ecuries »...

Un luogo unico e cosy, nello scenario di una ex fattoria del XVII – XIX secolo, creato da due appassionati di cavalli, di buon vino e del Perche. Con una vista eccezionale sulla valle dell'Huisne, il bistrot, che non ha nulla da invidiare all'autentica buona cucina di bistrot, propone piatti della tradizione locale che si declinano dalla *cassolette d'andouille à la crème* (specialità a base di salsicciotto di trippa alla panna) fino ai ravioli di sanguinaccio (*boudin noir*) di Mortagne, o alla trota al blu dell'Huisne.



Una randonné equestre per tutti gli appassionati di natura e di patrimonio che hanno padronanza delle 3 andature del cavallo (passo, trotto, galoppo) a partire dai 12 anni. Possibilità di randonnées a tema di più giorni.

www.perchorizon.com

www.bistrot-des-ecuries.com

Fun bob al Viaduc de la Soulevre



Unico nell' ovest de la France, il fun bob è una nuova attività proposta sul sito del Viaduc de la Soulevre. Famoso soprattutto per le sue attività da sensazioni forti come salto con l'elastico, zip-line, altalena gigante, questo spot ad alto tasso di adrenalina in questo caso ha messo un po' di giudizio proponendo un'attività adatta a tutta la famiglia. Si può salire in due, papà e bambino, sullo stesso slittino, e apprezzare la bellezza del sito mentre ci si lancia su un percorso lungo un chilometro, scivolando alla velocità massima di 42 km all'ora.

www.ajhackett.com

Randonnée nautica e itinerari sull'acqua nella Manche

Le escursioni e le randonnées nautiche sono uscite che permettono di apprendere o perfezionare i rudimenti della navigazione, in totale sicurezza. In kart a vela, in canoa, in kayak... permettono di scoprire al proprio ritmo, in famiglia o con gli amici, la bellezza naturale del litorale e dei fiumi.

Scalo in kayak nell'arcipelago di Chausey alla scoperta dei mestieri del mare



Con partenza da Granville, a bordo della “Grande Ancre”, un battello per la pesca ai molluschi, arriverete a est dell'arcipelago di Chausey sugli isolotti selvaggi, per un pic-nic, a bordo, oppure su una spiaggia isolata insieme all'equipaggio che condividerà con voi i segreti del mestiere di mitilicoltore. A marea calante, potrete scoprire i *bouchot*, i pali (supporti verticali per l'allevamento di mitili e frutti di mare) in kayak di mare a due posti, quindi, con la bassa marea, visiterete a piedi i parchi ostrerei dove si allevano le ostriche o le vongole, prima di risalire sul kayak e raggiungere il battello per rientrare a Granville.

Sea Kayak Baia di Mont-Saint-Michel - www.seakayak-fr.com

Un tour in stand up paddle sotto i meli del Pays de Coutances

Lungo la Souilles, corso d'acqua che scorre nella Manche, scoprirete su uno stand up paddle il patrimonio d'eccellenza e la storia del commercio fluviale nel Pays de Coutances. Un itinerario conviviale, ludico, al ritmo dell'acqua, in una natura insospettabilmente affascinante. In piedi sulla vostra tavola da surf e al vostro ritmo, sarete guidati fino al mulino della Paillasse per scoprire la storia meno nota di questi luoghi. Alla fine dell'itinerario, al ritorno alla scuola di vela, vi verrà offerta una merenda (ben meritata) tutta a tema mela.



Scuola di Vela di Hauteville-sur-Mer - <http://anh.free.fr>

Nuovo e originale: praticare la via ferrata in Normandia



Con il suo rilievo boscoso, le profonde valli, le acque correnti e le pareti rocciose, la Suisse Normande - letteralmente la « Svizzera Normanna - è lo scenario ideale per praticare attività nella natura.

Chi ama le emozioni forti e tutti gli appassionati di attività nella natura saranno felici di sapere che ora possono praticare la via ferrata a Clécy, la capitale della Suisse Normande. Una vera novità in Normandia!

A metà fra randonnée, scalata e percorso-avventura, la via ferrata permette di salire in alto e scoprire i paesaggi in modo diverso.

La via ferrata di Clécy, lunga 250 m, con un dislivello di 70 m, offre una vista mozzafiato sull'Orne e il suo viadotto. Tracciato fra le pareti rocciose dei Rochers de la Cambronnerie, l'itinerario supera scarpate di roccia attraverso le linee più spettacolari della falesia, proponendo una successione di funi d'acciaio, ponti di corda e altre varie passerelle. Grandi emozioni assicurate !

Novità : in stagione, una zip-line gigante di 400 metri permette di finire in bellezza il percorso con un « viaggio » aereo sospesi in alto sull'Orne. E' possibile provare l'esperienza della zip-line anche senza percorrere la via ferrata.



Aperto dall' 8 aprile al 27 settembre 2015
Tariffe : a partire da 15€

www.vertig-sports.com

GASTRONOMIA

I prodotti normanni : La Normandia, terra di tutti i sapori

Per un normanno il mangiar bene è più che una tradizione... è un dovere! Tra terra e mare, il patrimonio agroalimentare della Normandia si esprime in quattro grandi categorie di prodotti: i prodotti caseari, i prodotti del mare, quelli sidricoli e alcuni dolci.



Tesori di mare e di fiume

Con 600 km di coste tanto varie che è difficile persino immaginarle, la Normandia non poteva che essere una regione marittima: sogliole, rombi, naselli, sgombri, pesci capone... si offrono ai palati dei buongustai. È anche la prima regione produttrice di ostriche, cozze, baccini, capesante (con certificazione Label Rouge dal 2002).

Sidro, pommeau, calvados... e vino !

Con 10 milioni di meli che fioriscono in Normandia e costituiscono il 60% della produzione nazionale di mele da sidro, i frutteti normanni danno origine a prodotti sidricoli prestigiosi, tutti insigniti dell'AOC (Denominazione di Origine Controllata): il sidro fresco e fruttato, il Pommeau, aperitivo dolce e leggero, i Calvados e il Poiré, lo «champagne normanno». Chi l'avrebbe mai detto? Non c'è più bisogno di andare lontano, nel Bordelais o in Alsazia, per scoprire i segreti di un vigneto...

A Saint-Pierre-sur-Dives, Gérard Samson condivide con voi la sua passione e cultura del vino. La degustazione di questo vino normanno lascia senza parole anche i più scettici.



Ricchezza del latte

Grazie al suo clima e alla ricchezza dei suoi pascoli, la Normandia offre una gamma eccezionale di prodotti caseari, tra cui 4 AOC (Denominazione di Origine Controllata) ben noti ai gastronomi: Camembert di Normandia, Pont l'Evêque, Livarot, Neufchâtel (dal cuore così tenero), panna e burro (AOC d'Isigny), oltre ad altri gioielli: yogurt, panne, dolci a base di latte, latte fermentato e teurgoule (dolce a base di riso al latte e cannella)....

Prelibatezze locali

Grazie alla maestria di artigiani e industriali, che coniugano con brio tradizione e modernità, la Normandia offre un'ampia gamma di specialità (frollini normanni, galette, caramelle, madeleine, sfogliatine, marmellate, miele...) così come rinomati prodotti di drogheria (caffè, cioccolato...).

La Strada del Sidro

A est di Caen, la "Route du Cidre", la Strada del Sidro, è un itinerario segnalato fra i tipici paesaggi del Pays d'Auge e villaggi di charme - Beuvron-en-Auge Bonnebosq, Beaufour, Druval, Cambremer, Crèvecœur-en-Auge - castelli, manieri, case a graticcio, pascoli e infinite distese di alberi di melo.

Nel cuore dell'area geografica doc "Cidres du Pays d'Auge", la Strada del Sidro riunisce una ventina di produttori segnalati che aprono le porte ai visitatori, fanno visitare le cantine, spiegano come nasce il sidro e offrono degustazioni e possibilità di acquisti diretti (e in genere non solo di sidro, ma anche di calvados, pommeau, aperitivo a base di mosto di sidro e calvados e poiré, il sidro di pere).



Quattro i circuiti principali:

- da **Cambremer a Saint-Ouen-Le-Pin** passando per Grandouet e Montreuil-en-Auge
- da **Saint-Ouen-Le-Pin a Bonnebosq** passando per Roque-Baignard
- da **Bonnebosq a Beuvron en Auge** passando per Beaufour-Druval e Saint-Aubin-Lébizay
- da **Beuvron en Auge a Cambremer** passando per Hotot-en-Auge, Victot-Pontfol e Rumesnil

Sul sito dedicato alla Strada del Sidro tutte le indicazioni: gli indirizzi dei produttori, gli alberghi e i ristoranti dove fermarsi lungo il percorso, le segnalazioni per mercatini, mostre, attività varie.

www.larouteducidre.fr

Salmones affumicato a Bayeux !

Creata nel 2013, Le Saumonier Bayeux è un'azienda indipendente di affumicatura di salmoni, basata sul modello della Saumonerie Granvillaise (a Granville). E' specializzata nella fabbricazione di un prodotto artigianale e nella vendita diretta al consumatore a livello locale. Da non perdere per scoprire il sapore del salmone affumicato in modo davvero artigianale !

Vendita a privati dal martedì al sabato dalle 14.30 alle 18.30.

www.saumoneriegranvillaise.com/le-saumonier-bayeux-2



© CB – OT Bayeux Intercom

Alla scoperta dei formaggi



Sono quattro i grandi formaggi DOC. della Normandia: Camembert, Livarot, Neufchâtel e Pont–l’Evêque

- Il **Camembert**, il più famoso dei formaggi normanni, è stato creato nel 1791 da una contadina, Marie Harel, che ne avrebbe avuto la ricetta da un prete “refrattario”, sfuggito alla rivoluzione, a cui aveva dato ospitalità (ma già alla fine del ‘600 gli archivi nominano un formaggio locale che sarebbe il “papà” del Camembert). Nel 1890 l’ingénieur Ridel inventa la scatola tonda di legno per imballarlo e spedirlo nel mondo. È il successo in grande stile. Imitatissimo, il Camembert ottiene la denominazione di origine controllata dal 31 agosto 1983. La zona di denominazione si estende tra il Calvados, la Manche e l’Orne, oltre che in una parte del dipartimento dell’Eure.

-Il **Livarot** è citato nei primi documenti già alla fine del ‘600, ma il vero boom inizia nell’800. Dal 1975 è DOC, ovvero a denominazione d’origine controllata.

-Il **Neufchâtel** è il più antico dei formaggi normanni: la prima fabbricazione documentata risale all’anno 1035. Prodotto in una zona limitata nel raggio di una trentina di km da Neufchâtel–en–Bray, è protetto dal marchio DOC dal 1969. Ce ne sono ben 6 formati diversi: a “tappo” cilindrico, piccolo e doppio, a mattonella, quadrato, a cuore e a “gran cuore”, da 600 grammi.

-Il **Pont–l’Evêque** era prodotto dai monaci già nel XII secolo: all’epoca si chiamava Angelot, poi dal ‘700 prese il nome della città di produzione e dal 1976 è formaggio DOC.

Un buon Pont–l’Evêque ha crosta liscia, giallo oro o arancione e odore non troppo forte; il sapore, inaspettatamente delicato, si accompagna bene, come tutti i formaggi normanni, al sidro in bottiglia.

Non esiste una vera e propria Strada dei Formaggi normanni, come itinerario segnalato. Ma una tappa nelle 4 località che hanno dato il nome ai 4 formaggi DOC è il modo più semplice per crearsi un percorso su misura, con visite da alcuni produttori come la fromagerie Graindorge a Livarot che produce livarot e pont–l’évêque e il domaine Saint-Hippolyte a Saint-Martin-de-la-Lieue.

Il sito dell’Association des AOP Camembert de Normandie, Pont–l’évêque et Livarot, www.fromage-normandie.com, offre tutte le informazioni e gli indirizzi dei produttori per visite e acquisti.

Per il Neufchatel, tutte le notizie e gli indirizzi dei produttori sul sito del Syndicat de Défense et de Qualité du Fromage Neufchatel : www.neufchatel-aoc.org

Lo sapevate?

- √ Ci vogliono 18 chili di mele per fare un litro di calvados 41% vol.
- √ Ci vogliono 35 giorni per affinare un camembert.

Manufacture Michel Cluizel



Da tre generazioni, la famiglia Cluizel è immersa negli effluvi del cioccolato. Con la collaborazione di *cacaofèviers*® (specialisti che trasformano le fave di cacao in cioccolato), di confettieri e di esperti cioccolatieri, continua la sua storia là dove è cominciata: a Damville, in Normandia. La Manufacture Cluizel lavora in rapporto diretto e sostenibile con i produttori di cacao. Un impegno equo e solidale che è garanzia di qualità.

Per ottenere un gusto autentico e senza manipolazioni del cioccolato, le fave vengono attentamente fermentate dai coltivatori. Poi tutto passa alla Manufacture Cluizel, dopo una torrefazione lenta che libera perfettamente gli aromi, fino alla finezza delle decorazioni, spesso fatte a mano.

Il Chocolatium è uno spazio museografico aperto a tutti i curiosi e i gourmet, che presenta le diverse tappe della fabbricazione del cacao e del cioccolato.

Da non perdere la degustazione a fine visita, per scoprire la gamma di sapori di cru di cacao esclusivi, una caratteristica del cioccolato firmato Michel Cluizel.

www.cluizel.com

Iniziazione alla mixologia con gli atelier di cocktail Bénédictine a Fécamp

Luogo unico di preparazione del famoso liquore, il Palais Bénédictine di Fécamp propone oggi degli atelier per imparare a creare cocktail.

Mix perfetto di 27 piante e spezie, il liquore Bénédictine si degusta come digestivo, puro o con ghiaccio. Ma è anche un componente essenziale dei cocktail. Molti barman e bartender lo utilizzano come base di cocktail in tutto il mondo, in particolare a Parigi, Londra e New York.



Nel luogo stesso in cui nasce il liquore, a Fécamp, in una sala privata del Palais Bénédictine, i partecipanti agli « atelier cocktail Bénédictine » scoprono quest'acquavite regionale e imparano tutti i trucchi e le astuzie per assaporarla in un cocktail. Marc Jean, chef barman dell'Hôtel Normandy Barrière 5* di Deauville e presidente dell'Association des Barmen de France - Normandie, condivide le proprie conoscenze di mixologia e svela le proprie tecniche.

Durata : 1 ora e 30 - Atelier da 8 a 15 persone (solo maggiorenni)

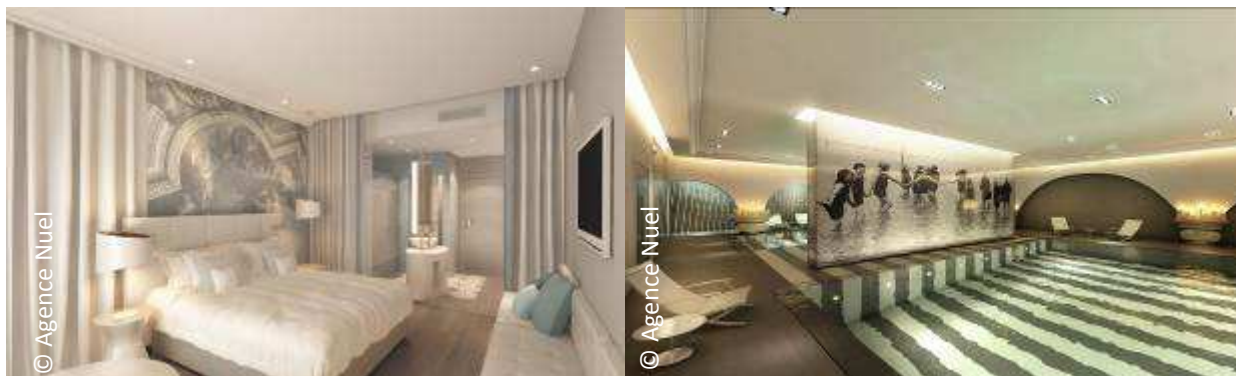
Tariffa : 45€ a persona (visita libera del Palais Bénédictine compresa)

Prenotazione obbligatoria (individuali e gruppi)

www.benedictinedom.com

NUOVI ALLOGGI DI CHARME

Les Cures Marines de Trouville : un nuovo hotel 5 con talassoterapia*



Eccellenza nei trattamenti con acqua di mare fin dalla sua creazione nel 1912, Les Cures Marines de Trouville-sur-Mer ritrovano una seconda vita con l'apertura a febbraio 2015 di un hotel 5 stelle, « Les Cures Marines Trouville », ultimo nato nella collezione di hotel unici M'Gallery e dei centri di talassoterapia Thalassa Sea & Spa (Accor).

Allestito nell'ala destra del casinò, davanti al mare, l'hotel disporrà di 103 camere spaziose e luminose, comprese 6 suite.

Affidato all'architetto-designer Jean-Philippe NUEL, l'arredamento degli interni, insieme moderno e atemporale, rievoca l'atmosfera delle prime villeggiature balneari e dei bagni di mare. Tutto un mondo ricreato attorno alla moda dell'epoca, con una declinazione cromatica di bianchi e di grigi sottolineati dal blu, rimando evidente all'ambiente marino.

Ricco di storia e di emozioni, il ristorante si apre su una terrazza di 300m² davanti all'oceano. La cucina, orchestrata da David DRANS, sarà ispirata al mare. Drans, chef talentuoso, che ha lavorato per cinque anni con Alain DUCASSE, tiene particolarmente a collaborare con i produttori locali.

L'istituto di talassoterapia ed estetica, che si declina su 2 livelli, conta 36 cabine (fra cui una « suite di trattamento » costituita da 4 cabine) e 2 vasche-piscina interne di acqua di mare riscaldata. Con righe sparse qua e là, la decorazione richiama inevitabilmente le cabine sulla spiaggia degli anni '20.

I trattamenti proposti uniscono le proprietà terapeutiche dell'acqua di mare e le più innovative tecniche di benessere e cosmetica per riconnettere corpo e mente: programmi detossinanti, dietetici, respirologia, attività sportive, ecc.

www.mgallery.com

Un hotel 3* con vista a 180 gradi sul mare, vicino a Cherbourg



Luogo magico, aperto a 180 gradi sul mare, costruito sui bordi della falesia nel 1870, e interamente restaurato nel 2014, l'hotel 3 stelle «Le Landemer » propone una sistemazione di charme dal lusso discreto.

Situato all'estremità della lunga spiaggia di sabbia di Urville – Nacqueville, a una decina di chilometri da Cherbourg, Le Landemer ha visto soggiornare qui nel corso del tempo Jacques Prévert, Edith Piaf, Marcel Cerdan, Françoise Sagan o ancora Claude Monet, per citare sono alcuni nomi.

L'hotel è costituito da 11 camere di eccellente confort, personalizzate con grande cura, dai mobili scovati dagli antiquari alle stoffe e ai legni esotici. Tutte hanno vista mare, e 4 camere, situate in una vicina *longère*, una tipica casa di pietra, dispongono di terrazza privata. Arroccato sulla falesia e aperto sul mare, l'hotel è profondamente legato al mare, come un balcone sospeso sul blu. Con la sua grande vetrata, il bar-ristorante offre un panorama infinito.

Lo chef Hervé ROY propone una cucina semi-gastronomica al profumo di mare, dove sono protagonisti i prodotti locali.

Per gli appassionati di randonnée, Le Landemer segna il chilometro zero del sentiero dei doganieri, itinerario litorale di 80 chilometri (GR223), lungo la splendida costa della Hague.

Tariffe: doppia a partire da 85 € (bassa stagione) e 139€ (alta stagione)

Ristorante: aperto tutti i giorni tranne la domenica sera e il lunedì a pranzo

www.le-landemer.com

Stanze design e lusso sulla Côte d'Albâtre, la Costa d'Alabastro

Inserito in uno scenario grandioso e intimista, Le Carré Quartz propone delle *chambres d'hôtes* dalla lussuosa architettura design con vista sul mare. Le 3 camere si trovano sul Chemin d'Albion, stradina che serpeggia fra i pini marittimi e le belle ville balneari del XIX secolo, proprio sulla sommità della falesia. Con la sua architettura contemporanea di vetro e acciaio Le Carré Quartz vuole essere uno spazio di completo benessere. Le stanze offrono una vista indimenticabile sul mare e le falesie, persino quando si è a letto, testa sul cuscino.



Le prime colazioni bio sono servite nell'open space del Carré, davanti al mare.

Anche il giardino offre diversi piccoli spazi intimi nel verde, allestiti con mobili da esterni, per potersi godere il sole e la vista sul mare in assoluta tranquillità e privacy.

Tariffe: a partire da 99 € a notte per 2 persone (minimo 2 notti) - www.pourville-sur-mer.com

Una dimora tipica tra i frutteti e i giardini in fiore a Giverny



Fra colline verdeggianti, ricchi frutteti e giardini fioriti, La Dîme propone 5 *chambres d'hôtes* eleganti nel cuore del famoso villaggio di Giverny.

A soli 200 metri dai giardini di Claude Monet, la maison d'hôtes (b&b in versione francese) occupa una bella dimora del XVIII. I proprietari hanno saputo valorizzare in modo perfetto questo posto speciale, mescolando oggetti d'epoca, scovati nei mercatini antiquari, con tocchi contemporanei, e sempre con un'attenzione particolare al confort.

Al pian terreno e al primo piano, le camere offrono tutte una vista sul grande giardino e sono organizzate attorno alla *grange dîmière*, l'edificio del XIII secolo dove veniva raccolta la decima (dîme) ovvero la parte del raccolto dovuta alla Chiesa, e al cortile interno. La Dîme propone 3 camere doppie e 2 suites familiari.

Una grande sala comune con mezzanino, pietre a vista, trompe l'œil e magnifici lampadari offre uno spazio piacevole e ricco di charme.

Tariffe: a partire da 130 € a notte per 2 persone, prima colazione compresa

www.ladimedegiverny.com

Dormire in un castello millenario nel cuore del Perche

Costruito nel XV secolo, sulle rovine di un'antica fortezza medievale datata 1060 e data alle fiamme da Enrico 1°, Re d'Inghilterra, il castello è appartenuto a 11 generazioni della famiglia Bailleul fra l'inizio dell'VIII secolo e la fine del XVI secolo. Due dei membri della famiglia sono stati incoronati re di Scozia.

In uno scenario autentico e d'eccellenza, Le Vieux Château propone 3 *chambres d'hôtes* spaziose ed accoglienti dagli arredi raffinati. Gli ospiti possono godersi il relax della grande sala con il camino.

La proprietà di 12 ettari che circonda il castello farà felici gli ospiti che amano i grandi spazi verdi. Le attività non mancano : passeggiate, itinerari in bicicletta, escursioni a cavallo...

Tariffe : Stanze a partire da 155 euro a notte

Ristorazione riservata agli ospiti a partire da 25€ a persona (su prenotazione)

www.levieuxchateaulerenuard.com



AGENDA DELLE MANIFESTAZIONI IN NORMANDIA

Panorama « Roma 312 » a Rouen

Fino a dicembre 2015

Dipinti di grandissime dimensioni realizzate dall'artista tedesco Yadegar Asisi rappresentano la vista a 360° della città di Roma all'epoca dell'imperatore Costantino.

www.panoramaxxl.com

Esposizione « Nonna, com'era durante la guerra? » al Centro Juno Beach a Courseulles-sur-Mer

Fino al 31 dicembre 2016

Questa esposizione, specialmente concepita e realizzata dal Centro Juno Beach per il 70° anniversario dello Sbarco e della Battaglia di Normandia, racconta la vita dei civili normanni e canadesi, in particolar modo dei bambini, dal 1940 al 1944. Prolungata fino a dicembre 2016, questa esposizione vuole essere uno strumento di dialogo « intergenerazionale ».

www.junobeach.org



Decimo anniversario dell'inserzione di Le Havre (Senna Marittima) nel Patrimonio Mondiale dell'UNESCO

Tutto l'anno e principalmente in primavera ed estate

Sono previsti molti eventi nei luoghi culturali e pubblici: esposizioni, spettacolo di luci proiettati sugli edifici di Perret, balli e spettacoli teatrali.

www.lehavretourisme.com

Carnevale di Granville

Dal 13 al 17 febbraio – 141^a edizione

Una festa popolare di cui si celebra, quest'anno, la 141^a edizione! Oltre trenta carri allegorici, fino a 120 000 partecipanti e milioni di coriandoli fanno del Carnevale di Granville la prima grande manifestazione di tradizione popolare dell'Ovest francese.

www.carnaval-de-granville.fr

Esposizione « Degas, un pittore impressionista » al Museo degli Impressionisti di Giverny

Dal 27 marzo al 19 luglio

Edgar Degas fu tra le principali figure del movimento impressionista e, nonostante ciò, intrattenne una relazione complessa con gli altri artisti del gruppo, così come con la pittura "en plein air" (all'aria aperta) caratteristica dell'impressionismo.

www.mdig.fr

Castello di Vendeuvre - Festival dei Tulipani

Fino al 30 aprile

Meravigliatevi di fronte a più di 30000 tulipani, muscari e narcisi. www.vendeuvre.com

Festival musicale di Deauville

Dal 18 aprile al 2 maggio

“Festival di Pasqua” con nove concerti di musica classica.

<http://musiqueadeauville.com>

Houlgate Plein Vent

Dall'1 al 3 maggio (da confermare) – 19^a edizione

Ogni primavera, la Costa Fiorita diventa teatro dell'appuntamento in cui si ritrovano gli appassionati di aquiloni e del vento, proponendo per due giorni animazioni, spettacoli, competizioni e dimostrazioni di aquiloni e altri sport legati al vento.

www.plein-vent.fr



Gli incontri di Cambremer

Il 2 e 3 maggio – 21^a edizione

Succede sempre qualcosa intorno al DOC (Denominazione di Origine Controllata): tavole rotonde, mercati, laboratori informativi, culinari, di degustazione e passeggiate golose.

www.lesrencontresdecambremer.fr

Festival Jazz sotto i meli a Coutances

Dal 9 al 16 maggio – 34^a edizione

Il festival Jazz sotto i meli, uno degli appuntamenti più importanti della regione, propone una programmazione esigente, curiosa e attenta ai diversi stili di jazz. Il festival accoglie oltre 60000 spettatori.

www.jazzsouslespommiers.com

Incontro dei pittori a Saint-Céneri-le-Gérei

Il 24 e 25 maggio (domenica e lunedì del week-end di Pentecoste) – 29^a edizione

Per un week-end, Saint Céneri-le-Gérei - « uno dei più bei villaggi di Francia » - si trasforma una vera galleria d'artisti a cielo aperto.

www.amisdesaintceneri.com - www.paysdalencontourisme.com

Maratona della baia del Mont-Saint-Michel

Il 31 maggio – 18^a edizione

Tra Bretagna e Normandia, da Cancale al Mont-Saint-Michel, la maratona accoglie 5000 corridori che vengono dalla Francia intera, ma anche da numerosi paesi europei e non.

www.montsaintmichel-marathon.com

Feste di Giovanna d'Arco a Rouen

Fine maggio

Per due giorni, tra cerimonie ufficiali e animazioni festive, la città si adorna di blu e di bianco in omaggio a Giovanna e torna per un attimo indietro nel tempo per far posto ad una festa degna del Medioevo.

www.rouentourisme.com

I « jeudis du Pin » all'Haras National du Pin

Tutti i giovedì da giugno a settembre e i martedì di agosto alle ore 15 (date da confermare)

Presentazione in musica, tutti i giovedì alle ore 15, nella prestigiosa Cour Colbert della « Versailles del Cavallo ». Cavalli, stalloni montati o condotti a mano, giumente e puledri si succedono attraverso numeri equestri originali: un cavallo che s'impenna, una parata di cavalli da tiro dell'Haras National du Pin e molti altri spettacoli.

www.haras-national-du-pin.com

Opera all'aria aperta a Le Neubourg

Giugno (date da precisare) – 14^a edizione

Nel Castello del Champ de Bataille di Neubourg, nella maestosa corte del castello, l'opera all'aria aperta anima le notti d'estate al suono di repertori lirici.

www.operaenpleinair.com e www.chateauduchampdebataille.com

D-Day Festival Normandy

Dall'1 al 7 giugno

Il 6 giugno 1944, gli Alleati sbarcarono sulle spiagge di Normandia. A programma durante il festival: fuochi d'artificio, escursioni sulle orme dei soldati, serata in omaggio dei veterani, pic-nic della liberazione e ricostituzione di un campo militare.

<http://bayeux-bessin-tourisme.com>

Suoni e luci « Cattedrale di Luci » a Rouen

Da metà giugno a fine settembre

Spettacolo « suoni e luci » proiettato sulla cattedrale di Rouen al calare della notte. Nuova creazione 2015 sul tema dei vichinghi.

www.rouentourisme.com

Appuntamento alla cattedrale di Bayeux per « le luci della libertà »

Da metà giugno a fine agosto, i martedì, giovedì e sabato

Passeggiata spettacolare attorno alla cattedrale sul tema della libertà. Un racconto spettacolare e colorato, composto di luci, effetti speciali, musica e proiezione d'immagini monumentali.

www.bayeux-bessin-tourisme.com



Marchés à l'ancienne a Pont l'Evêque – I mercati « ...di una volta »

Tutte le domeniche di luglio e agosto

Dalle 10 alle 13, dei mercati « ...di una volta » sono organizzati tutta l'estate a Pont l'Evêque, con animazioni per i bambini (laboratori di fabbricazione del burro, passeggiate con cavalli da tiro).

www.blangy-pontleveque.com

Passeggiata notturna all'Abbazia del Mont-Saint-Michel

Da metà luglio a fine agosto

Ogni anno, durante il periodo estivo, l'Abbazia del Mont-Saint-Michel si svela al calar della notte. Un percorso di musica e luce, originale e intimo.

www.mont-saint-michel.monuments-nationaux.fr

Feste Medievali a Bayeux

Dal 4 al 5 luglio – 29ª edizione

Per un week-end, la città di Bayeux fa rivivere i giullari del re, giocolieri, cavalieri e artigiani dell'epoca. Mercato medievale, cantiere medievale, spettacoli di strada, salone del libro, ballo medievale, parata in costume.

<http://bayeux-bessin-tourisme.com> - fetesmedievales.bayeux.fr



Passaggio del Tour de France a Le Havre

Il 9 luglio

Il grande giro fa tappa nella Senna Marittima, in occasione della 6ª tappa del Tour de France 2015, con un percorso di 191 km tra Abbeville (Somme) e Le Havre.

www.lehavretourisme.com - www.seine-maritime-tourisme.com

Passaggio del Tour de France a Livarot

Il 10 luglio

Il grande giro fa tappa nel Calvados, in occasione della 7ª tappa del Tour de France 2015, con un percorso di 190 km tra Livarot e Fougères (Ille-et-Vilaine).

www.livarot-tourisme.com - www.calvados-tourisme.com

« Les Médiévales » a Domfront

L'1 e il 2 agosto

Scoprite Domfront, il tempo di un week-end, all'epoca medievale. Mercato di artigiani e spettacoli lungo le antiche vie della città. Animazioni nel teatro nel verde (accampamento medievale, ingegneria medievale...)

www.domfront.com

« Les Médiévales » del Castello di Crèvecœur

Dal 2 al 9 agosto (date da confermare)

Durante 8 giorni, il castello di Crèvecœur ridiventa una signoria rurale come poteva essere a metà del XV secolo. Gruppi storici, artigiani, operatori professionali... in tutto più di 60 appassionati faranno rivivere la storia. www.chateau-de-crevecoeur.com

Festival « le Traversate Tatihou »

Dal 22 agosto all'1 settembre – 21ª edizione

Raggiungere a piedi, con la bassa marea, l'Isola Tatihou di Saint-Vaast-la-Hougue e regalarsi un giro del mondo attraverso le musiche del mare, in questo consiste l'originalità del festival.

www.tatihou.com

Panorama « Amazonia » a Rouen

Da settembre 2015 a marzo 2016

Dipinti di grandissime dimensioni realizzate dall'artista tedesco Yadegar Asisi rappresentano la vista a 360° della foresta amazzonica.

www.panoramaxxl.com

Festival del Cinema Americano a Deauville

Dal 4 al 13 settembre – 41^edizione

Cinema, stars, musica, l'America è presente a Deauville per 10 giorni. Il Festival del cinema americano mette in evidenza la diversità cinematografiche e i punti forza del cinema americano.

www.festival-deauville.com

Festa del gamberetto a Honfleur

Inizio ottobre

Il gamberetto è una delle specialità della pesca di Honfleur. Programma d'animazioni molto vario: concerti di canti di marinai, concorsi di abilità nello sgusciare i gamberetti, raduni di storici velieri.

www.ot-honfleur.fr

« Fête du Ventre » e della Gastronomia Normanna a Rouen

Metà ottobre

Animazioni di compagnie teatrali, formazioni musicali, presenza di mucche e vitelli, ammostatura del sidro, distillatore...

www.feteduventre.fr

Le Feste dell'aringa a Le Tréport, Fécamp, Etretat, Dieppe e Saint-Valéry-en-Caux

Da fine novembre fino a inizio dicembre

Grigliate e « Mercato del pesce » diffondono il loro appetitoso profumo di mare. Le canzoni improvvisate che s'incrociano, si sovrappongono e si mescolano. Storie di navigazione inverosimili e veritiere scaturiscono e s'intrecciano sopra le *bolées* (bicchieri appositi) di sidro, che il visitatore divenuto marinaio per una sera e l'autentico avventuriero dei mari degustano insieme nella gioia, allegria e amicizia.

www.ville-le-treport.fr / www.fecamptourisme.com /
www.etretat.net / www.dieppetourisme.com /
www.ville-saint-valery-en-caux.fr



Festa della capasanta a Grandcamp-Maisy

Primo week-end di dicembre

Grandcamp-Maisy, piccolo porto affascinante e autentico, celebra in un week-end l'apertura della pesca nella Baia della Senna. In programma: dimostrazione culinaria dei grandi chef "Toques Rebelles", concerti, fuochi d'artificio e mercatino di Natale di prodotti locali.

www.bessin-normandie.com

PER ULTERIORI INFORMAZIONI SULLA NORMANDIA

Emilie URSULE
e.ursule@normandie-tourisme.fr
Tel. : +33 (0)2 32 33 94 06

Visitate il nostro sito internet:
www.normandie-tourisme.fr/it

**per scaricare tutte le brochure della regione on line
o richiedere le immagini della regione**



Comitati Dipartimentali di Turismo in Normandia

CALVADOS

8, rue Renoir
F- 14054 Caen Cedex 4
www.calvados-tourisme.com

Armelle Le Goff

Tel. : 0033 (0)2 31 27 90 37
armelle.legoff@calvados.fr

EURE

Hôtel du Département
Boulevard Georges Chauvin
CS 10367
27003 Evreux Cedex
www.eure-tourisme.fr

Capucine d'Halluin

Tel. : 0033 (0)2 32 62 84 32
capucine.dhalluin@eure-tourisme.fr

MANCHE

Maison du Département
98 route de Candol
F- 50008 Saint-Lô Cédex
www.manchetourisme.com

Sophie Bougeard / Claire Lehembre

Tel. : 00 33 (0)2 33 05 96 08
sophie.bougeard@manche.fr
claire.lehembre@manche.fr

ORNE

86 rue Saint Blaise
F- 61002 Alençon Cedex
www.ornetourisme.com

Carole Rauber

Tel. : 00 33 (0)2 33 28 83 66
rauber.carole@cg61.fr

SEINE-MARITIME

6, rue des Vipères d'Or
F- 76420 BIHOREL Cedex
www.seine-maritime-tourisme.com

Ivan Saliba

Tel. : 00 33 (0)2 35 12 16 18
ivan.saliba@cdt76.fr