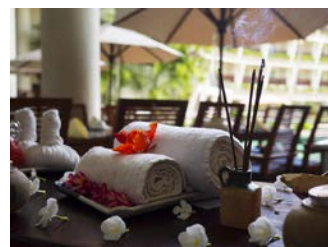


Atene ed Eubea Wellness & Spa - Settimana antistress

Programma di benessere con una combinazione della visita di Atene e 3 pernottamenti in un lussuoso hotel situato nella bellissima isola di Eubea, in Grecia. L'hotel è famoso per le sue sorgenti termali, rinomate fin dai tempi antichi per le loro proprietà curative. Dispone di un centro benessere e spa, piscine coperte e all'aperto, strutture per il fitness e splendide viste sul paesaggio circostante. Hotel offre un perfetto mix di relax, lusso e gastronomia, rendendo una meta ideale per coloro che cercano un rifugio rigenerante a Eubea, in Grecia.

Partenze ogni venerdì e sabato da ATENE
dal 01/03 al 01/11/2024

MARZO	08 - 09 - 23 - 23 - 29 - 30
APRILE	05 - 06 - 12 - 13 - 19 - 20 - 26 - 27
MAGGIO	10 - 11 - 17 - 18 - 31
GIUGNO	01 - 07 - 08 - 14 - 15 - 21 - 22 - 28 - 29
LUGLIO	05 - 06 - 12 - 13 - 19 - 20 - 26 - 27
AGOSTO	02 - 03 - 09 - 10 - 16 - 17 - 23 - 24 - 30 - 31
SETTEMBRE	06 - 07 - 13 - 14 - 20 - 21 - 27 - 28
OTTOBRE	04 - 05 - 11 - 12 - 18 - 19 - 25 - 26



N.B. Date NON operative: 15 - 16/03 | 04 - 05/05 | 22 - 23/05

GIORNO 1 Arrivo ad ATENE – trasferimento in hotel (40/50 km)

Arrivo all'aeroporto internazionale di **ATENE**, incontro con l'autista per il trasferimento in hotel. Incontro con l'assistente parlante italiano, check-in, info per Atene e per il programma dei prossimi giorni. **Pernottamento ad Atene.**

GIORNO 2 ATENE Giro panoramico con la visita di Acropoli e del museo dell'Acropoli – trasferimento a Edipsos a Eubea (200km)

Prima colazione in hotel. Partenza al orario indicato (08.00/09.00) per il **giro turistico di Atene** il quale include **visita guidata dell'Acropoli e del museo dell'Acropoli** e un giro panoramico della città. Durata più o meno 4,5 ore. Il tour di mezza giornata ad Atene inizia con un giro panoramico di Atene passando per molti luoghi d'interesse turistico come: la piazza Syntagma dove è situato il Parlamento e la Tomba del Milite Ignoto, il Giardino Nazionale, l'Arco di Adriano, la Chiesa di San Paolo, la Cattedrale Cattolica di San Dionisio e la Casa di Schliemann la quale oggi è il museo nomismatico di Atene, la Trilogia Ateniese che comprende l'Università, l'Accademia e la Biblioteca Nazionale di Atene. La nostra guida autorizzata vi farà sentire come se stessi vivendo in prima persona l'antica e la contemporanea storia di Atene mentre ammirate questi maestosi edifici. Continuiamo per una sosta fotografica allo Stadio Panatenaico, altrimenti noto come Stadio Kallimarmaro che significa bel marmo, dove si svolsero i primi Giochi Olimpici nel 1896. Mentre procediamo, passiamo da Zappeion e dal Tempio di Zeus Olimpico. Completando il giro panoramico proseguirete per la visita del sito archeologico dell'Acropoli, un monumento del patrimonio mondiale dell'UNESCO, visita Propilei, così come il piccolo Tempio di Atena Nike. Naturalmente, la visita non sarà completata senza il Partenone e l'Eretteo. La visita guidata prosegue con una

piacevole breve passeggiata tra l' Herodion e il Teatro di Dioniso, avviandosi verso Museo dell'Acropoli il quale è un'importantissima opera architettonica contemporanea. Visita del museo che espone un'ampia collezione di pezzi apparenti ai differenti monumenti dell'Acropoli, fra i pezzi più ammirati del museo sono le Cariatidi, robuste statue di belle sacerdotesse, che in passato erano le colonne dell'Eretteo. Tempo libero più o meno di 3 ore al centro di Atene. Pranzo libero. Rientro il hotel per le 16.30, partenza per **Edipsos a Eubea** (3.5 ore con una sosta di 15 minuti). **Cena e pernottamento in hotel.**

GIORNO 3 & 4 & 5 & 6 & 7 & 8 Wellness & Spa al Thermae Sylla Spa Wellness Hotel 5* |

Terapia antistress di 6 giorni

Prima colazione in hotel. Il Thermae Sylla Spa & Wellness Hotel, di 120 anni, è un punto di riferimento storico locale. L'hotel offre un ambiente intimo con una dose di lusso discreto, nonché l'accesso diretto alla Spa, per la vostra comodità. Non perdetevi la sana cucina mediterranea, prodotta con ingredienti locali, o la deliziosa colazione a buffet. Il Thermae Sylla Spa & Wellness Hotel è la destinazione ideale per una vacanza rilassante e spensierata. I concetti di benessere e guarigione fanno parte di un approccio olistico, con un'enfasi sulla cura personale di ogni ospite, in un'atmosfera tranquilla di comfort. I benefici dell'acqua termale più famosa è a tua disposizione. Concedetevi un mondo di benessere, guarigione e relax. La famosa acqua termale delle terme sgorga naturalmente dalla terra (senza mezzi meccanici) ad una temperatura di 80-85 gradi Celsius e porta con sé preziosi oligoelementi come il radon, un potente elemento minerale con proprietà curative. È quest'acqua che utilizzano in tutti i trattamenti e prodotti. **Pranzo incluso.** Cena libera. **Pernottamento.**

Esperienza rilassante e antistress.

Purtroppo ad oggi la routine frenetica, la ricerca del successo, le cattive abitudini alimentari sono cause di esaurimento emotivo e fisico. Alla fine della giornata, la mancanza di energia provoca mal di testa, sintomi di stress cronico, intolleranza, disturbi del equilibrio psicosomatico e un calo generale delle prestazioni. Quindi la tua vacanza nel resort termale e benessere Therma Sylla prevede relax combinato con terapie e trattamenti di prevenzione seguendo un programma personalizzato. In questo modo, si attiva un meccanismo di miglioramento che offre una vita di qualità superiore. Secondo Ippocrate, il padre fondatore della medicina moderna, "il nostro corpo ha un processo di autoguarigione, purché gli diamo l'opportunità di farlo".

Giorno 3:

- Peeling corpo 20 min
- Aromaterapia termale esclusiva 60 min (20 min acqua termale+30 min massaggio)
- Shirobhyang -Massaggio ayurvedico alla testa 30 min

Giorno 4:

- Fango termale 35 min (20 min impacco di fango termale +15 min termale bagno)
- Massaggio con doccia a pioggia sottile 30 min
- Riflessologia plantare 30 min

Giorno 5:

- Bagno termale relax Fitobalnea 20 min
- Terme d'Uva Sylla (massaggio + terapia della schiena) 45 min

Giorno 6:

- Idromassaggio Termale Caracalla 20 min
- Massaggio antistress 30 min
- Massaggio intracellulare con coppettazione viso agli oli essenziali 30 min

Giorno 7:

- Fango termale 35 min (20 min impacco di fango termale +15 min termale Bagno)
- Massaggio rilassante 4 mani 45 min
- Padabyang -Massaggio ayurvedico dei piedi 30 min

Giorno 8:

- Impacco corpo ai semi di zucca 30 min
- Lomi-Lomi 45 min

GIORNO 9 Edipsos (Eubea) – trasferimento all’aeroporto internazionale di ATNE (230km)
Prima colazione in hotel. Partenza dall’hotel al orario indicato (in base del volo) e trasferimento all’aeroporto internazionale di Atene (3.5 ore con una sosta di 15 minuti). Fine dei servizi.

Non è inclusa la tassa locale di soggiorno ad Atene, o qualsiasi altra città, che dovrà essere pagata direttamente in hotel dai clienti.

Atene ed Eubea Wellness & Spa 9 giorni / 8 notti				
PREZZO PER PERSONA	HOTEL 4****		HOTEL 5*****	
	DOPPIA	SINGOLA	DOPPIA	SINGOLA
Fino al 31/03	2.821 €	3.926 €	2.860 €	3.978€
01 – 30 APRILE 07 – 31 MAGGIO 01 – 31 OTTOBRE	2.899 €	4.186 €	2.964 €	4.277 €
01 GIUGNO – 15 LUGLIO 01 – 30 SETTEMBRE	3.042 €	4.485 €	3.094 €	4.550 €
01 – 06 MAGGIO 16 LUGLIO – 31 AGOSTO	3.185 €	4.862 €	3.211 €	4.914 €
SUPPLEMENTI				
Cena in Hotel Thermae Sylla wellness & spa (a buffet o servita a 4 portate)			50 € per persona	

Min. partecipanti 1 persona

HOTEL riservati (o similari)

ATENE	Hotel Atene 4*: Polis Grand o Novus o NLH Monastiraki o similare camere superior o deluxe Hotel Atene 5*: Royal Olympic in camere executive o Wyndham Grand in camera standard vista città o similare
EUBEA	Hotel Edipsos: Thermae Sylla wellness & spa 5* camere superior vista mare Colazione 07:30 – 10:30 Pranzo 13:00 – 15:00 Cena 20:00 – 23:00

SALDO entro 35 giorni prima dalla partenza.

Per tutte le prenotazioni ricevute **a meno di 34 giorni dalla partenza** si richiederà **pagamento immediato** al momento della conferma

MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l’addebito finiti di € 50,00 (cinquanta/00) per “pratica modificata” oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione

LA QUOTA COMPRENDE:

- **1 pernottamento** con prima colazione ad Atene
- **7 pernottamenti** a Edispos al **Thermae Sylla Wellness & Spa** i quali includono:
 - **Prima colazione a buffet** all'americana ogni giorno con angolo ipocalorico & **Pranzo a buffet** o servito di 4 portate (il giorno dell'arrivo al Thermae Sylla – **giorno 2** – la cena è inclusa – per i **giorni 3 & 4 & 5 & 6 & 7 & 8** sono inclusi colazione e pranzo)
 - Accappatoi e ciabattine in camera
 - **Utilizzo della piscina coperta** (100% acqua medicinale a 32-34°C) e della **piscina esterna** (50% acqua medicinale – 50% acqua di mare a 30-32°C), entrambe dotate di idromassaggio, acqua selvaggia rapida, bolle d'aria, bel getto alto e idromassaggio. **Per l'utilizzo delle piscine i clienti devono indossare ciabatte di gomma e cuffia.** (Disponibile per l'acquisto nel nostro negozio)
 - **Frequenza gratuita alla sessione di Acqua Gym**
 - Borsa spa personale
 - Utilizzo della **palestra** attrezzata
 - **Programma terapeutico Antistress** di 6 giorni il quale include:
 - Visita medica generale
 - Consultazione medica all'inizio e al completamento del programma
- **Trasferimenti privati per:**
 - Giorno 1: aeroporto – hotel centro Atene
 - Giorno 2: Atene – Edipsos Thermae Sylla wellness & spa
 - Giorno 9: Edipsos Thermae Sylla wellness & spa – Aeroporto di Atene
- **Giorno 2:** Tour panoramico di mezza giornata ad Atene, **CONDIVISO** incluso il sito dell'Acropoli e il museo dell'Acropoli con guida professionale (il tour è in italiano)
- Tasse

La quota NON include:

- Voli dall'Italia
- Pasti e bevande
- Eventuali spese personali
- **Tassa locale di soggiorno*** da pagare direttamente in hotel: **7 €** per gli hotel **4*** | **10 €** per gli hotel **5*** | **al giorno per camera**
- **C.I.O.P obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

Spese di cancellazione:

- Cancellazione fino ai 26 giorni ante partenza: 25%
 - Cancellazione 25/15 giorni prima della partenza: 60%
 - Cancellazione 14 giorni prima della partenza o no show: 100%
- Ogni percentuale va riferita alla singola quota di partecipazione, supplementi inclusi.

A bright yellow rolling suitcase with a small dog sitting on top of it.

NON QUOTEREMO MAI
*voli low cost
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATO DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI, INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

Acquisto VOLI CON SEDIMURO TRAVEL



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.

DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc...) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

Q.I. E ASSICURAZIONI Quote aggiuntive 2024

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 25,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per Giordania e Paesi Extra Europei	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 40,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.



per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri Plus?

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

€ 60

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI

SUPPLEMENTI TRATTAMENTI SPA in Hotel Thermae Sylla Wellness & Spa 09:00 – 20:00	
Trattamenti disintossicanti	
Peeling del corpo 20 minuti	59 €
Energetic salt therapy: 45 minuti	102 €
Bagno turco con eucalipto fresco: 20 minuti	24 €
Grotta termale di Sylla: max. 60 minuti	29 €
Bagno turco “Kraxenofen” con erbe e paglia: 20 minuti	32 €
Bagno orientale: 60 minuti	99 €
Bagno Rasul: 45 minuti	111 €
Aromaterapia: 60 minuti (i 30 sono massaggio)	111 €
Stafiloterapia corporea: 30 minuti	76 €
Massaggi	
Massaggio rilassante: 30 minuti	71 €
Massaggio dei tessuti profondi: 60 minuti	128 €
Massaggio rilassante con cera BIO: 30 minuti	75 €
Massaggio signature Thermae Sylla in tutto il corpo: 45 minuti	116 €
Massaggio a pioggia: 30 minuti	85 €
Massaggio linfatico con CO2: 80 minuti	150 €
Maschera per la schiena Thermae Sylla con uva calda – combinazione con peeling e massaggio 45 minuti	103 €
“Padabhyang” massaggio ai piedi: 30 minuti	65 €
“Pantai Luar” massaggio completo con impacchi caldi: 60 minuti	150 €
Riflessologia: 30 minuti	71 €
Massaggio tradizionale “Ayurvedic” in tutto il corpo: 60 minuti	163 €
Fangobaloneoterapia medicinale:	
Bagno termale con miscele saline: 20 minuti	49 €
Ozoterapia con acqua termale: 20 minuti	49 €
Bagno termale con CO2: 20minuti	49 €
Fangoterapia parziale con bagno termale: 40 minuti	80 €
Fangoterapia completa: 40 minuti	103 €
Fangoterapia completa con massaggio da 15 minuti: 75 minuti	124 €

SUPPLEMENTI TRATTAMENTI SPA in Hotel Thermae Sylla Wellness & Spa 09:00 – 20:00	
Trattamenti di idratazione della pelle	
Terapia del cioccolato per il corpo: 60 minuti	98 €
Il bagno di "Kleopatra": 30 minuti	98 €
Olive wonder "con il nocciolo di oliva": 30 minuti	81 €
Impacco del corpo ai semi di zucca gialli: 30 minuti	81 €
Trattamenti tonificanti e rassodanti per la pelle	
Terapia Signature Thermae Sylla anti/cellulite con prodotti KOS: 30 minuti	81 €
Talasotereapia parziale alle alghe: 30 minuti	71 €
Massaggio stimolante con pressione dell'acqua di mare: 15 minuti	33 €
Massaggio coppettazione anticellulite: 30 minuti	94 €
Massaggio dimagrante: 30 minuti	90 €
Trattamenti viso:	
Trattamento per il lifting del viso: 90 minuti	221 €
Trattamento viso radioso: 60 minuti	143 €
Express viso: 30 minuti	78 €
Trattamento antirughe Thermae Sylla: 45 minuti	85 €
Stafiloterapia Thermae Sylla: 60 minuti	141 €
Pulizia profonda del viso: 60 minuti	142 €
Massaggio viso uplifting con ventose e oli essenziali: 30 minuti	89 €
Trattamento viso Ayurvedico: 45 minuti	111 €
Cura rivitalizzante degli occhi: 25 minuti	76 €
Maschera al fango medicinale: 30 minuti	38 €
Trattamenti biologici:	
Detossinazione cutanea "Blue light" (viso): 30 minuti	102 €
Power release (corpo): 45 minuti	124 €