

## TOUR DI GRUPPO

8 giorni / 7 notti

# Terre dei Fiordi, Lofoten e sole di mezzanotte da Evenes

## Fenomeni naturali, paesaggi da sogno, cultura e storia

I fiordi sono sicuramente il simbolo della Norvegia e una delle sue attrazioni principali. La bellezza delle Isole Lofoten cattura e travolge, sono note per l'ottima pesca, la natura spettacolare e i piccoli villaggi nascosti. Ma dato che il sole di mezzanotte fa mostra di sé solo al di sopra del Circolo Polare Artico, più si viaggia verso nord, più a lungo si può ammirarlo. Durante i mesi estivi questa esperienza dura per 24 ore di fila, regalando più tempo per godersi la vista e fare nuove scoperte.

### Partenze da **EVENES** a **OSLO**

<b>GIUGNO</b>	22, 29 (sabato)
<b>LUGLIO</b>	06, 20 (sabato)
<b>AGOSTO</b>	03, 10, 17 (sabato)



### GIORNO 1 ARRIVO AD EVENES

Arrivo all'aeroporto di Evenes. Trasferimento libero (**non incluso**) in hotel. **Cena e pernottamento: BW Narvik Airport Sure Hotel / Scandic Harstad o similare**

### GIORNO 2 EVENES – SVOLVAER (260 km)

Prima colazione a buffet in hotel. Il nostro esperto accompagnatore vi guiderà per un **tour panoramico** lungo l'**arcipelago delle Lofoten** che si trova al di sopra del circolo polare artico, di fronte alle coste della Norvegia settentrionale. Le isole hanno una superficie complessiva di circa 1250 chilometri quadrati e, grazie alla calda Corrente del Golfo, godono di un clima molto più mite rispetto ad altre parti del mondo che si trovano alla stessa latitudine come l'Alaska e la Groenlandia. **Pernottamento: Scandic Svolvær o similare.**

### GIORNO 3 SVOLVÆR

Prima colazione a buffet in hotel. Oggi approfondiamo la **visita delle Lofoten**. Percorreremo la E10, considerata strada turistica nazionale per attraversare il caratteristico e spettacolare panorama delle Lofoten: un contrasto di ripide vette, candide spiagge e mare color smeraldo. Lungo le coste sono disseminati villaggi di pescatori, con le loro tipiche "rorbu", le casette rosse, spesso su palafitte, in cui vivono.

**Pernottamento: Scandic Svolvær similare**

#### **GIORNO 4 SVOLVAER – TYSFJORDEN – TRENO NOTTURNO (304 km)**

Prima colazione a buffet in hotel. Partenza verso Lødingen ed imbarco sul **traghetto verso Bognes** sulle coste del **Tysfjorden**. Da qui proseguimento in bus fino a Fauske e pranzo libero lungo il percorso. Arrivo a Fauske ed in serata, dopo la **cena inclusa in ristorante**, imbarco su **treno notturno diretto verso Trondheim**. La leggendaria rete ferroviaria del Nordland si estende per 729 km da Bodø fino alla storica città di Trondheim ed attraversa il circolo polare artico tra montagne e scorci sul mare mozzafiato che fanno di questo viaggio un vero e proprio ricordo indelebile nella vostra memoria.

**Pernottamento: Vagone letto**

#### **GIORNO 5 TRONDHEIM – MOLDE (320 km)**

Al mattino presto, **sbarco a Trondheim** e **colazione in ristorante**.

**Visita panoramica** di Trondheim, la terza città più grande della Norvegia, con la sua bella cattedrale Nidaros, in stile romanico – gotico (visita esterna). Proseguimento verso Molde attraversando la spettacolare Atlantic Road.

**Cena e pernottamento: Scandic Alexandra Molde o similare**

#### **GIORNO 6 MOLDE – GEIRANGER - BRIKSDALBRE – SKEI / FORDE (305 km)**

Prima colazione a buffet in hotel. Oggi ci dirigeremo verso la rinomata **Troll Road**, un percorso di circa 2 ore da cui godrete di paesaggi incantevoli. Proseguiremo poi verso Geiranger via Eagle Road, per imbarcare **una crociera di circa 1 ora sul Geirangerfjord**, il fiordo più bello e spettacolare della Norvegia (patrimonio UNESCO), con le innumerevoli cascate che scendono dai lati di alte montagne dando vita ad un paesaggio unico al mondo. Proseguimento verso **Briksdal** per esplorare il braccio accessibile dello Jostedalbreen, il ghiacciaio su terraferma più grande d'Europa. Il ghiacciaio scende da un'altezza di 1200m fino alla stretta vallata di Briksdal. Anche qui, i paesaggi sono davvero impressionanti. Continuazione verso Skei.

**Cena e pernottamento: Thon Hotel Jølster similare**

#### **GIORNO 7 SKEI – LÆRDAL – OSLO (440 km)**

Prima colazione a buffet in hotel. Partenza verso Mannheller, sulle sponde del Sognefjord (il fiordo più lungo della Norvegia). Breve attraversamento in **traghetto fino a Fodnes** e proseguimento verso **Lærdal**. Stop per il pranzo libero e visita esterna della Borgund Stavkirke, altra chiesa in legno risalente al 1180 d.C. Nel pomeriggio, proseguimento verso il lago di Tyrifjord ed arrivo ad **Oslo**. Incontro con la guida locale in italiano ed inizio **visita guidata della città** includendo il parco Frogner, con l'insieme scultore di Vigeland, il palazzo reale (esterno), il Municipio e la fortezza di Akershus. **Pernottamento: Comfort Borsparken o similare**

#### **GIORNO 8 OSLO – PARTENZA**

Prima colazione a buffet in hotel. Tempo libero nel centro di Oslo fino alla partenza. **Trasferimento regolare incluso** dall'hotel al aeroporto di Oslo Gardemoen **con partenza dal centro alle ore 09:30 e alle 17:30**. **Al di fuori di questi orari i trasferimenti non sono inclusi (vedi extra/opzionali)**. Fine dei nostri servizi

#### **MODIFICHE DI PRENOTAZIONE**

**Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione**

## PREZZO PER PERSONA

in DOPPIA	2.002 EUR
Supplemento SINGOLA	546 EUR
Riduzione BAMBINO 7-12 anni in terzo letto in camera con 2 adulti <i>Sconsigliamo i bambini sotto i 7 anni per la tipologia del viaggio</i>	- 308 EUR
<i>Per adulto in terzo letto non sono previste le riduzioni. Le camere triple sono soggette a disponibilità</i>	

NOTTI EXTRA (per persona in camera doppia)	
OSLO (Centro città) In DOPPIA Supplemento SINGOLA	156 € a persona 104 €
OSLO (Area aeroporto Gardemoen) In DOPPIA Supplemento SINGOLA	91 € a persona 65 €

## INCLUSO NEL PREZZO

- 6 pernottamenti in alberghi 3\*/4\* centrali
- 1 pernottamento in vagone letto (treno notturno Fauske – Trondheim);
- 7 prime colazioni + **cena tre portate/buffet nei giorni 1, 4, 5, 6;**
- Trasporto in bus privato dal giorno 2 al giorno 8
- **Trasferimento in uscita da Oslo (ultimo giorno) in servizio regolare solo negli orari indicati**
- **Accompagnatore bilingue Italiano / Spagnolo**
- Visita guidata di Oslo (3 ore)
- Crociera di u'ora sul Geirangerfjord;
- Altri traghetti come da programma;
- Passaggio strada panoramica Atlantic Road

**La tratta del treno notturno** del giorno 4 per Trondheim può essere sostituita da un volo con un hotel.

## NON INCLUSO NEL PREZZO

- Voli dall'Italia
- **Trasferimento in arrivo ad Evenes (aeroporto – hotel)**
- **Trasferimenti al di fuori degli orari indicati**
- Pranzi, Cene e bevande non menzionati
- Facchinaggio, mance e spese personali
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

## TRASFERIMENTI

I trasferimenti nei giorni festivi o notturni (tra le 21:00 e le 07:00) possono comportare un supplemento. In caso di prenotazione di notti extra in aeroporto non verranno effettuati trasferimenti in quanto sono presenti bus navetta con pagamento diretto.

### OSLO GARDEMOEN

Trasferimento in taxi a tratta: **338 € a tratta (da 1 a 4 pax)**  
**367 € a tratta (da 4 a 7 pax)**

## TRASFERIMENTI OSLO

Dall'aeroporto di Oslo Gardemoen ci sono diversi modi per raggiungere il centro città. Si fornisce solo trasferimenti da/per l'aeroporto di Oslo Gardemoen (OSL). L'aeroporto di Torp (TRF) non è considerato un aeroporto di Oslo.

IN PRIVATO	FLYTOGET AEROPORTO EXPRESS	FLYBUSSEN
<p>È il modo più comodo per muoversi. Il viaggio tra l'aeroporto e il centro è di circa 30-45 minuti. Tieni presente che il costo di questo servizio è elevato data la rotta e il livello dei prezzi in questo paese. Puoi scegliere di prenotare con noi un taxi privato (vedi l'importo nella parte TRASFERIMENTI di questo documento), nel qual caso dovrai recarti con il tuo voucher direttamente nel luogo in cui ti indichiamo una volta lasciata l'area bagagli, oppure prenota da solo conta un taxi all'arrivo. In quest'ultimo caso ci sono dei distributori automatici dove è possibile prenotare il taxi, che arriverà in pochi minuti.</p>	<p>Il treno è il modo più veloce e sostenibile per raggiungere il centro, in questo caso hai il Flytoget Airport Express. Durante il giorno ci sono treni tra il centro e l'aeroporto ogni 10-20 minuti circa e il viaggio dura circa 20 minuti. Non ci sono perdite, non appena ritirate i bagagli e andate al terminal, seguite la segnaletica del treno e troverete diverse macchinette dove potrete acquistare il biglietto con carta di credito. Il treno ti porta direttamente a Oslo Sentral, la stazione ferroviaria centrale di Oslo. Il viaggio costa circa 210 NOK a persona. Controlla orari e condizioni su: <a href="https://flytoget.no/en/">https://flytoget.no/en/</a></p>	<p>Puoi anche scegliere di andare con il bus navetta. La frequenza delle partenze è leggermente inferiore a quella dei treni, circa 2 ogni ora durante il giorno, e il viaggio dura circa 50 minuti. Offre diverse linee ed è possibile acquistare il biglietto presso i distributori automatici dell'aeroporto con carta di credito. Se scegli la linea FB2, l'autobus ti porta direttamente all'Oslo Bussterminal, su un lato della stazione ferroviaria centrale di Oslo. Il viaggio costa circa 209 NOK a persona. Controlla orari e condizioni su: <a href="https://www.flybussen.no/en/">https://www.flybussen.no/en/</a></p>

## NOTE

*I trasferimenti inclusi nel programma sono condivisi con altri viaggiatori; i tempi sono approssimativi e potrebbe verificarsi un breve tempo di attesa.*

*Tutti i trasferimenti aeroportuali potrebbero essere condivisi con altri clienti. Lo sconto bambini si applica solo alle escursioni facoltative, non ai trasferimenti.*

*I trasferimenti verranno effettuati con mezzi regolari o con taxi privato come indicato. Nel caso di trasferimenti in taxi privato, l'autista parla sempre inglese.*

*Servizi extra devono essere prenotati in anticipo, sono su richiesta e soggetti a giorni e orari di apertura, un numero minimo di partecipanti e condizioni meteorologiche. La richiesta non implica la sua immediata conferma, Sedimuro Travel segnala l'interesse dei passeggeri e cercherà di fare il possibile per confermarlo con fermezza. La conferma o meno dei servizi sarà comunicata tra 15 e 30 giorni prima dell'arrivo.*

*Le notti extra sono pernottamento e prima colazione, ed i valori delle notti sono soggetti a conferma definitiva.*

*1 valigia da 20 kg per passeggero+ 1 borsa (max. 10 kg) – Sedimuro Travel si riserva il diritto di negare l'accesso ai passeggeri che superano il limite consentito.*

*La guida accompagnatrice potrebbe cambiare durante il programma.*

*Per ragioni logistiche e tecniche, l'itinerario può subire delle variazioni nell'ordine delle visite e potrebbe anche essere effettuato in senso inverso. Qualsiasi modifica apportata non altererà in alcun modo la quantità / qualità dei servizi inclusi in programma*

## CANCELLAZIONI

Le cancellazioni devono essere effettuate tramite e-mail. In aggiunta alle penali di base, saranno calcolate penali extra per i servizi aerei e le crociere Hurtigruten, qualora questi servizi fossero incluso nel programma di riferimento

### Tariffe di Cancellazione per Individuali

Fino a 21 giorni prima dell'arrivo: 35 %

20-08 giorni prima dell'arrivo: 60 %

7 giorni o meno dall'arrivo: 100 %

A bright yellow rolling suitcase with a small, light-colored cat sitting on top of it. The suitcase is open, and a laptop is visible inside.

**NON QUOTEREMO MAI**  
*voli low cost  
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATA DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI, INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

*Acquisto*  
**VOLI CON SEDIMURO TRAVEL**

A white commercial airplane with blue accents on the tail and wings, flying against a blue sky with white clouds.

Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.

## DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc... ) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

## Q.I. E ASSICURAZIONI

### Quote aggiuntive 2024

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 25,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per Giordania e Paesi Extra Europei	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
<b>MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA</b>	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 40,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.



per almeno 2 pax prenotati

*Uno dei nostri Plus?*

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

**€ 60**

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI

### HOTELS:

Stelle e Categoria: in Scandinavia, non esiste una classificazione ufficiale in stelle e non vi è alcuna legislatura in merito. Gli Hotels pertanto non espongono stelle. Solitamente la classificazione in stelle è quella attribuita dai siti di prenotazione online e viene ricavata dal giudizio generale dei clienti. Pertanto risulta davvero difficile a volte attribuire una valutazione in stelle uniforme, in quanto spesso un albergo valutato 4 stelle in un sito web, risulta averne 3 in un altro o viceversa.

Generalmente tutti gli alberghi, a prescindere dalla loro categoria, presentano delle caratteristiche comuni, valide in tutta la penisola Scandinava: camere più piccole rispetto alla media internazionale: una camera standard doppia misura circa 15 metri quadrati, mentre una camera singola si attesta intorno ai 12 metri quadrati. Non esistono camere triple effettive: le camere che possono ospitare 3 persone, oltre a non poter essere garantite, sono sempre delle camere doppie in cui viene aggiunta una brandina pieghevole, solitamente adatta a bambini, ma sconsigliata per adulti. L'aggiunta di una brandina in una camera doppia, implica una notevole riduzione dello spazio vitale in camere già di per se piccole. Nel caso in cui il cliente voglia comunque una camera di questo tipo, va sottolineato che non sono previste riduzioni per il terzo adulto in brandina. Una riduzione è invece prevista nel caso di un bambino minore di 12 anni, in brandina, in camera con 2 adulti.

Gli alberghi sono tutti molto semplici, puliti e funzionali. Non esiste alcun albergo particolarmente lussuoso. La maggior parte degli alberghi, non ha aria condizionata in camera: il clima scandinavo solitamente non è mai eccessivamente caldo, neppure in estate. Tuttavia possono capitare giornate di caldo eccezionale. In tutti gli Hotels, sia nelle camere che negli ambienti comuni, è severamente vietato fumare. Se il personale avverte il minimo odore di fumo in camera (quindi non bisogna fumare nemmeno affacciandosi alla finestra), sarà addebitata direttamente una sanzione al momento del check-out. La sanzione minima è a partire da 300 EUR e va pagata in loco. A prescindere dalle città più grandi (in linea generale le capitali ed i porti maggiori) nel resto della Norvegia gli alberghi sono piccoli e localizzati in zone isolate, spesso inseriti in un contesto naturalistico tipico norvegese, all'interno di piccoli villaggi o in vallate/aree di montagne, lontani da qualsiasi centro urbano. Spesso gli alberghi nell'area dei fiordi norvegesi, hanno le caratteristiche tipiche di una baita di montagna, con struttura in legno e camere spartane ma confortevoli.

Il personale alberghiero è spesso abituato a ritmi di vita/lavorativi più lenti rispetto a quelli nostrani e pertanto risulterà essere un po' più lento e rilassato nel servire il cliente. Il personale alberghiero segue spesso alla lettera le regole della struttura. Pertanto risulterà a volte poco flessibile nell'accomodare richieste speciali.

**PASTI:**

Non vi è una grande varietà di cibo o piatti tradizionali e durante il vostro viaggio probabilmente alcune pietanze saranno riproposte più volte. I piatti sono generalmente a base di maiale, salmone, carne rossa, pesce bianco o pollo. Il gusto nordico è diverso da quello Italiano. I piatti presentano spesso salse ed abbondanza di cipolla ed aglio. Le carni sono spesso accompagnate da una marmellata di frutti rossi. Il contorno più comune è costituito dalle patate bollite, vero e proprio "pane locale". Il pane è generalmente incluso in tutti i pasti, anche se in porzioni molto ridotte per pranzi e cene. La cultura locale non prevede il consumo di grandi quantità di pane durante pranzi e cene e viene per lo più servito ad inizio pasto, con un po' di burro da spalmare. Il pane si trova in abbondanza durante le colazioni che sono solitamente a buffet e prevedono una maggioranza di pietanze salate rispetto al dolce. Solitamente un pranzo/cena a 3 portate si compone di:

Starter: zuppa o insalata;

Main Course: piatto principale a base di carne o pesce;

Dessert: torta o gelato o sorbetto o frutta con salse dolci

**CLIMA:**

Il clima su queste latitudini cambia di giorno in giorno, quindi l'ideale è vestirsi a strati. In questo modo è possibile aggiungere o rimuovere gli indumenti a seconda della temperatura. Inoltre, porta almeno un giubbino caldo, un impermeabile e/o un ombrello e scarpe comode. Se viaggi d'inverno avrai bisogno di cappotto, sciarpa, guanti e scarpe calde o scarponi. In autunno e in primavera, si consiglia di portare pantaloni impermeabili e stivali. D'estate puoi viaggiare leggero, ma ricorda che anche le serate e le notti estive possono essere fredde, soprattutto in montagna.

**LINGUA:**

La maggior parte dei popoli nordici parlano un discreto inglese, soprattutto i più giovani. Molti hanno anche imparato il tedesco, il francese o lo spagnolo a scuola, ma il livello di abilità può variare. L'Italiano, generalmente, non è una lingua prevista in nessun servizio turistico. Ma non preoccupatevi, se il vostro viaggio prevede la presenza di un nostro accompagnatore, sarà lui ad aiutarvi nella comunicazione con gli addetti ai lavori.

**VALUTA LOCALE E MEZZI DI PAGAMENTO**

In Scandinavia ed Islanda, la valuta è la Kroner locale. Ognuno dei paesi scandinavi ha una propria Kroner, valida soltanto nel paese specifico:

Norvegia 1 NOK = 0,109 EUR / Svezia 1 SEK = 0,09 EUR / Danimarca 1 DKK = 0,13 EUR / Islanda 1 ISK = 0,007 EUR (aggiornato 30/08/2023)

In Finlandia, Repubbliche Baltiche (Estonia, Lettonia, Lituania), la valuta locale è l'EURO.

In Polonia vige lo Zloty polacco: 1 PLN = 0,22 EUR (aggiornato 30/08/2023)

Consigliamo di pagare sempre con Carta di Credito o di prelevare un po' di contanti in valuta locale direttamente dagli sportelli bancomat di ogni paese.