

TOUR DI GRUPPO

8 giorni / 7 notti

Splendore dei Fiordi da Oslo

“Probabilmente” il miglior tour sui fiordi

Itinerario nella regione del sud della Norvegia attraverso i paesaggi magici: montagne, fiordi e villaggi da sogno. Il più classico tour della Norvegia, con la possibilità di vedere i fiordi più spettacolari del Paese: Sognefjord – il Re dei Fiordi, e spettacolare Geirangerfjord. Durante il tour potete ammirare anche bellissime cascate e vallate, il ghiacciaio di Briksdal, il braccio accessibile del Jostedalbreen, il ghiacciaio su terraferma più grande d'Europa e città olimpica Lillehammer.

Partenze 2024 da OSLO a OSLO

GIUGNO	22, 29 (sabato)
LUGLIO	06, 13, 20, 27 (sabato)
AGOSTO	03, 10, 17 (sabato)

**GIORNO 1 OSLO**

Arrivo all'aeroporto di Oslo. Il **trasferimento regolare incluso dall'aeroporto di Oslo Gardemoen all'hotel, con partenza alle 15:00 e alle 21:30. Al di fuori di questi orari i trasferimenti non sono inclusi (vedi extra/opzionali).** Il check-in in hotel sarà disponibile dalle 15:00. Se il tuo volo arriva prima di tale orario, puoi lasciare i bagagli e uscire per esplorare la città. **Pernottamento in hotel 3*/4* centrale: SCANDIC SOLLI o similare**

GIORNO 2 OSLO – GOL (220 KM)

Prima colazione a buffet in hotel. **Visita guidata della città** includendo il **parco Frogner**, complesso scultoreo di Vigeland, il palazzo reale, il Municipio e la fortezza di Åkershus. Tempo libero per il pranzo (non incluso) e partenza verso il **lago di Tyrifjord e Gol**.

Cena e pernottamento in hotel 3*/4*: HOTEL STOREFJELL o similare

GIORNO 3 VALLE DI HALLINGDAL – BERGEN (240 KM)

Prima colazione a buffet in hotel. Partenza verso **Bergen**. La tappa ci porta verso l'area deserta e bellissima delle montagne di Hardangervidda, con una fermata per ammirare la **cascata di Vøringfoss**, una delle più alte del paese. Continueremo poi attraversando il ponte dell'Hardanger per arrivare in seguito nella capitale anseatica. Pranzo libero non incluso. **Visita guidata della città** passando per i luoghi più emblematici come il quartiere anseatico di Bryggen, con la chiesa di Maria, la fortezza di Hakon ed il famosissimo mercato del pesce.

Pernottamento in hotel 3*/4* centrale: SCANDIC ØRNEN o similare

GIORNO 4 BERGEN – NORDFJORDEID (265 KM)

Prima colazione a buffet in hotel. In mattinata partenza verso **Flåm**, un piccolo villaggio nel cuore della regione dei fiordi, da qui iniziamo una **crociera di due ore sul Sognefjord** – il Re dei Fiordi, il fiordo più lungo della Norvegia. La parte finale del fiordo, ovvero la più stretta, è costituita dal Nærøyfjorden, dichiarato patrimonio dell'UNESCO. Proseguimento verso **Nordfjordeid**. **Cena e pernottamento in hotel 3*/4*: SCANDIC BRYGGEN o similare**

GIORNO 5 SKEI – BRIKSDAL – GEIRANGER – ÅLESUND (300 KM)

Prima colazione a buffet in hotel. **Escursione a Briksdal**, per esplorare il braccio accessibile del Jostedalbreen, il ghiacciaio su terraferma più grande d'Europa. Il Ghiacciaio scende da un'altezza di 1200m fino alla stretta vallata di Briksdal. I paesaggi sono impressionanti.

[Eventuali Escursioni Opzionali disponibili.](#)

Proseguimento verso Geiranger dove faremo una **crociera sullo spettacolare Geirangerfjord** (anch'esso patrimonio dell'UNESCO) per poi fare strada verso **Ålesund**, passando per la strada delle aquile. Breve navigazione in traghetto da Eisdal a Linge.

Pernottamento in hotel 3*/4*: QUALITY WATERFRONT o similare

GIORNO 6 ÅLESUND – CONTEA DI OPPLAND (320 KM)

Prima colazione a buffet in hotel. Partenza verso **Åndalsnes**. Se le tempistiche e le condizioni climatiche lo permettono, passaggio per la strada dei Troll, un'entusiasmante serie di 11 tornanti a gomito che scendono giù per la montagna. Una vera opera d'arte con vedute da capogiro. Proseguimento verso sud, lungo i fianchi del Parco Nazionale di Dovrefjell. Continuazione verso Bjørli e Dombås attraversando la bellissima vallata di Gudbrandsdalen. **Cena e pernottamento in hotel 3*/4*: KVITFJELL o similare**

GIORNO 7 CONTEA DI OPPLAND – LILLEHAMMER – OSLO (240 KM)

Prima colazione a buffet in hotel. Partenza verso Lillehammer, la città olimpica. Tempo per fare una passeggiata in centro e visita del trampolino di sci costruito per le Olimpiadi del 1994. Pranzo libero non incluso. Proseguimento verso **Oslo**, seguendo la costa del lago Mjøsa, il bacino d'acqua più grande della Norvegia.

Pernottamento in hotel 3*/4* centrale: SCANDIC SOLLI o similare

GIORNO 8 OSLO

Prima colazione a buffet in hotel. Tempo libero nel centro di Oslo.

Il trasferimento regolare è incluso dall'hotel all'aeroporto di Oslo Gardemoen con partenza dal centro alle 09:30 e alle 17:30. Al di fuori di questi orari i trasferimenti non sono inclusi (vedi extra/opzionali) Fine dei nostri servizi.

PREZZO PER PERSONA

in DOPPIA	1.365 EUR
Supplemento SINGOLA	585 EUR
Riduzione BAMBINO 7-12 anni in terzo letto in camera con 2 adulti <i>Sconsigliamo i bambini sotto i 7 anni per la tipologia del viaggio</i>	- 210 EUR

Per adulto in terzo letto non sono previste le riduzioni. Le camere triple sono soggette a disponibilità

NOTTI EXTRA (per persona in camera doppia)	
OSLO (Centro città) In DOPPIA Supplemento SINGOLA	156 € a persona 104 €
OSLO (Area aeroporto Gardemoen) In DOPPIA Supplemento SINGOLA	91 € a persona 65 €

ESCURSIONI OPZIONALI
<i>sono su richiesta e possono essere vendute soltanto dopo la riconferma</i>
TROLL CAR AL GHIACCIAIO BRIKSDAL (giorno 5) (Non accompagnato) Per l'escursione sul ghiacciaio Briksdal, i viaggiatori che vogliono godersi il panorama senza sforzo o che hanno particolari difficoltà motorie possono prenotare in anticipo mini-jeep che li trasporterà alla base del ghiacciaio. Prezzo a persona: 46 €

INCLUSO NEL PREZZO

- **Trasferimenti** in entrata a Oslo in servizio regolare solo negli orari indicati
- 7 pernottamenti negli hotels elencati o similari
- 7 prime colazioni + cena nei giorni 2 + 4 + 6 (cene a tre portate o buffet)
- **Visite guidate** di 2 ore a Bergen e di 3 ore ad Oslo
- **Accompagnatore di lingua italiana** dal giorno 1 al giorno 8
- Trasporto in pullman privato dal 2 al 7 giorno
- Crociera di un'ora sul Geirangerfjord
- Crociera di due ore sul Sognefjord
- Altri traghetti come da programma

NON INCLUSO NEL PREZZO

- Voli
- **Trasferimenti al di fuori degli orari indicati**
- Pranzi, Cene e bevande non menzionati
- Facchinaggio, mance e spese personali
- **Eventuali escursioni opzionali**
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione

TRASFERIMENTI

I trasferimenti nei giorni festivi o notturni (tra le 21:00 e le 07:00) possono comportare un supplemento. **In caso di prenotazione di notti extra in aeroporto non verranno effettuati trasferimenti** in quanto sono presenti bus navetta con pagamento diretto.

OSLO GARDEMOEN

Trasferimento in taxi a tratta: **338 € a tratta (da 1 a 4 pax)**

367 € a tratta (da 4 a 7 pax)

TRASFERIMENTI OSLO

Dall'aeroporto di Oslo Gardemoen ci sono diversi modi per raggiungere il centro città. Si fornisce solo trasferimenti da/per l'aeroporto di Oslo Gardemoen (OSL). L'aeroporto di Torp (TRF) non è considerato un aeroporto di Oslo.

IN PRIVATO	FLYTOGET AEROPORTO EXPRESS	FLYBUSSEN
È il modo più comodo per muoversi. Il viaggio tra l'aeroporto e il centro è di circa 30-45 minuti. Tieni presente che il costo di questo servizio è elevato data la rotta e il livello dei prezzi in questo paese. Puoi scegliere di prenotare con noi un taxi privato (vedi l'importo nella parte TRASFERIMENTI di questo documento), nel qual caso dovrai recarti con il tuo voucher direttamente nel luogo in cui ti indichiamo una volta lasciata l'area bagagli, oppure prenota da solo conta un taxi all'arrivo. In quest'ultimo caso ci sono dei distributori automatici dove è possibile prenotare il taxi, che arriverà in pochi minuti.	Il treno è il modo più veloce e sostenibile per raggiungere il centro, in questo caso hai il Flytoget Airport Express. Durante il giorno ci sono treni tra il centro e l'aeroporto ogni 10-20 minuti circa e il viaggio dura circa 20 minuti. Non ci sono perdite, non appena ritirate i bagagli e andate al terminal, seguite la segnaletica del treno e troverete diverse macchinette dove potrete acquistare il biglietto con carta di credito. Il treno ti porta direttamente a Oslo Sentral, la stazione ferroviaria centrale di Oslo. Il viaggio costa circa 210 NOK a persona. Controlla orari e condizioni su: https://flytoget.no/en/	Puoi anche scegliere di andare con il bus navetta. La frequenza delle partenze è leggermente inferiore a quella dei treni, circa 2 ogni ora durante il giorno, e il viaggio dura circa 50 minuti. Offre diverse linee ed è possibile acquistare il biglietto presso i distributori automatici dell'aeroporto con carta di credito. L'autobus ti porta direttamente in centro ad Oslo con diverse fermate a seconda dell'orario. Il viaggio costa circa 209 NOK a persona. Controlla orari e condizioni su: https://www.flybussen.no/en/

NOTE

I trasferimenti inclusi nel programma sono condivisi con altri viaggiatori; i tempi sono approssimativi e potrebbe verificarsi un breve tempo di attesa.

Tutti i trasferimenti aeroportuali potrebbero essere condivisi con altri clienti. Lo sconto bambini si applica solo alle escursioni facoltative, non ai trasferimenti.

I trasferimenti verranno effettuati con mezzi regolari o con taxi privato come indicato. Nel caso di trasferimenti in taxi privato, l'autista parla sempre inglese.

Servizi extra devono essere prenotati in anticipo, sono su richiesta e soggetti a giorni e orari di apertura, un numero minimo di partecipanti e condizioni meteorologiche. La richiesta non implica la sua immediata conferma, Sedimuro Travel segnala l'interesse dei passeggeri e cercherà di fare il possibile per confermarlo con fermezza. La conferma o meno dei servizi sarà comunicata tra 15 e 30 giorni prima dell'arrivo.

Le notti extra sono pernottamento e prima colazione, ed i valori delle notti sono soggetti a conferma definitiva.

CANCELLAZIONI

Le cancellazioni devono essere effettuate tramite e-mail. In aggiunta alle penali di base, saranno calcolate penali extra per i servizi aerei e le crociere Hurtigruten, qualora questi servizi fossero incluso nel programma di riferimento.

Tariffe di Cancellazione per Individuali

Fino a 21 giorni prima dell'arrivo: 35 %

20-08 giorni prima dell'arrivo: 60 %

7 giorni o meno dall'arrivo: 100 %

A bright yellow rolling suitcase with a small dog sitting on top of it. The suitcase is open, and a laptop is visible inside.

NON QUOTEREMO MAI
*voli low cost
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATO DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI. INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

Acquisto
VOLI CON SEDIMURO TRAVEL

A white commercial airplane with blue accents flying through a blue sky with white clouds.

Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.

DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc...) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!



Q.I. E ASSICURAZIONI

Quote aggiuntive 2024

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 25,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per Giordania e Paesi Extra Europei	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 40,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.

per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri Plus!

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

€ 60

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI



HOTELS:

Stelle e Categoria: in Scandinavia, non esiste una classificazione ufficiale in stelle e non vi è alcuna legislatura in merito. Gli Hotels pertanto non espongono stelle. Solitamente la classificazione in stelle è quella attribuita dai siti di prenotazione online e viene ricavata dal giudizio generale dei clienti. Pertanto risulta davvero difficile a volte attribuire una valutazione in stelle uniforme, in quanto spesso un albergo valutato 4 stelle in un sito web, risulta averne 3 in un altro o viceversa.

Generalmente tutti gli alberghi, a prescindere dalla loro categoria, presentano delle caratteristiche comuni, valide in tutta la penisola Scandinava: camere più piccole rispetto alla media internazionale: una camera standard doppia misura circa 15 metri quadrati, mentre una camera singola si attesta intorno ai 12 metri quadrati. Non esistono camere triple effettive: le camere che possono ospitare 3 persone, oltre a non poter essere garantite, sono sempre delle camere doppie in cui viene aggiunta una brandina pieghevole, solitamente adatta a bambini, ma sconsigliata per adulti. L'aggiunta di una brandina in una camera doppia, implica una notevole riduzione dello spazio vitale in camere già di per se piccole. Nel caso in cui il cliente voglia comunque una camera di questo tipo, va sottolineato che non sono previste riduzioni per il terzo adulto in brandina. Una riduzione è invece prevista nel caso di un bambino minore di 12 anni, in brandina, in camera con 2 adulti.

Gli alberghi sono tutti molto semplici, puliti e funzionali. Non esiste alcun albergo particolarmente lussuoso. La maggior parte degli alberghi, non ha aria condizionata in camera: il clima scandinavo solitamente non è mai eccessivamente caldo, neppure in estate. Tuttavia possono capitare giornate di caldo eccezionale. In tutti gli Hotels, sia nelle camere che negli ambienti comuni, è severamente vietato fumare. Se il personale avverte il minimo odore di fumo in camera (quindi non bisogna fumare nemmeno affacciandosi alla finestra), sarà addebitata direttamente una sanzione al momento del check-out. La sanzione minima è a partire da 300 EUR e va pagata in loco. A prescindere dalle città più grandi (in linea generale le capitali ed i porti maggiori) nel resto della Norvegia gli alberghi sono piccoli e localizzati in zone isolate, spesso inseriti in un contesto naturalistico tipico norvegese, all'interno di piccoli villaggi o in vallate/aree di montagne, lontani da qualsiasi centro urbano. Spesso gli alberghi nell'area dei fiordi norvegesi, hanno le caratteristiche tipiche di una baita di montagna, con struttura in legno e camere spartane ma confortevoli.

Il personale alberghiero è spesso abituato a ritmi di vita/lavorativi più lenti rispetto a quelli nostrani e pertanto risulterà essere un po' più lento e rilassato nel servire il cliente. Il personale alberghiero segue spesso alla lettera le regole della struttura. Pertanto risulterà a volte poco flessibile nell'accomodare richieste speciali.

PASTI:

Non vi è una grande varietà di cibo o piatti tradizionali e durante il vostro viaggio probabilmente alcune pietanze saranno riproposte più volte. I piatti sono generalmente a base di maiale, salmone, carne rossa, pesce bianco o pollo. Il gusto nordico è diverso da quello Italiano. I piatti presentano spesso salse ed abbondanza di cipolla ed aglio. Le carni sono spesso accompagnate da una marmellata di frutti rossi. Il contorno più comune è costituito dalle patate bollite, vero e proprio "pane locale". Il pane è generalmente incluso in tutti i pasti, anche se in porzioni molto ridotte per pranzi e cene. La cultura locale non prevede il consumo di grandi quantità di pane durante pranzi e cene e viene per lo più servito ad inizio pasto, con un po' di burro da spalmare. Il pane si trova in abbondanza durante le colazioni che sono solitamente a buffet e prevedono una maggioranza di pietanze salate rispetto al dolce. Solitamente un pranzo/cena a 3 portate si compone di:

Starter: zuppa o insalata;

Main Course: piatto principale a base di carne o pesce;

Dessert: torta o gelato o sorbetto o frutta con salse dolci

CLIMA:

Il clima su queste latitudini cambia di giorno in giorno, quindi l'ideale è vestirsi a strati. In questo modo è possibile aggiungere o rimuovere gli indumenti a seconda della temperatura. Inoltre, porta almeno un giubbino caldo, un impermeabile e/o un ombrello e scarpe comode. Se viaggi d'inverno avrai bisogno di cappotto, sciarpa, guanti e scarpe calde o scarponi. In autunno e in primavera, si consiglia di portare pantaloni impermeabili e stivali. D'estate puoi viaggiare leggero, ma ricorda che anche le serate e le notti estive possono essere fredde, soprattutto in montagna.

LINGUA:

La maggior parte dei popoli nordici parlano un discreto inglese, soprattutto i più giovani. Molti hanno anche imparato il tedesco, il francese o lo spagnolo a scuola, ma il livello di abilità può variare. L'Italiano, generalmente, non è una lingua prevista in nessun servizio turistico. Ma non preoccupatevi, se il vostro viaggio prevede la presenza di un nostro accompagnatore, sarà lui ad aiutarvi nella comunicazione con gli addetti ai lavori.

VALUTA LOCALE E MEZZI DI PAGAMENTO

In Scandinavia ed Islanda, la valuta è la Kroner locale. Ognuno dei paesi scandinavi ha una propria Kroner, valida soltanto nel paese specifico:

Norvegia 1 NOK = 0,109 EUR / Svezia 1 SEK = 0,09 EUR / Danimarca 1 DKK = 0,13 EUR / Islanda 1 ISK = 0,007 EUR (aggiornato 30/08/2023)

In Finlandia, Repubbliche Baltiche (Estonia, Lettonia, Lituania), la valuta locale è l'EURO.

In Polonia vige lo Zloty polacco: 1 PLN = 0,22 EUR (aggiornato 30/08/2023)

Consigliamo di pagare sempre con Carta di Credito o di prelevare un po' di contanti in valuta locale direttamente dagli sportelli bancomat di ogni paese.